



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2006; 26 (Supl 1) :1-267

# 26<sup>a</sup>

Semana Científica  
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
5<sup>a</sup> Reunião da Rede Nacional de Pesquisa  
Clínica em Hospitais de Ensino  
13º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

# Anais

## NUTRIÇÃO ENTERAL COMO FATOR DE RISCO PARA DIARRÉIA EM ADULTOS HOSPITALIZADOS

VIVIAN CRISTINE LUFT; BEGHETTO MG; MELLO ED; POLANCZYK CA

Introdução: Embora a incidência e fatores associados à diarreia hospitalar não sejam suficientemente conhecidos, a nutrição enteral é frequentemente apontada como importante fator neste quadro clínico. Neste sentido, este estudo tem por objetivo determinar o efeito independente da nutrição enteral no risco para diarreia em adultos hospitalizados. Método: Entre junho/2004 e maio/2005, foram acompanhados pacientes adultos, clínicos e cirúrgicos, internados em um hospital universitário. Para cada paciente exposto à nutrição enteral (n=302) foi incluído outro não-exposto (n=302), da mesma unidade de internação, especialidade clínica, equipe médica e exposição a antimicrobianos. Para identificação dos fatores de risco independentemente associados à diarreia, foi realizada regressão múltipla de Cox. Resultados: A incidência de diarreia foi 18% entre expostos à nutrição enteral e 6% nos não-expostos (p+15 vs 58+16; p 2%; p 22%; p=0,03), tiveram maior permanência hospitalar (23+18 vs 19+16dias; p 12%; p 20,3%, p=0,02; e 5,9% vs. 19,8%, p=0,05, respectivamente). Conclusão: É elevada a incidência de diarreia em ambiente hospitalar, sendo a exposição à nutrição enteral, além da idade avançada e hospitalização durante o verão, os fatores de risco para este desfecho.