

FREQÜÊNCIA, TIPO E LOCALIZAÇÃO DAS LESÕES GRAVES EM ATLETAS BRASILEIROS DE NÍVEL LOCAL E NACIONAL. A.V. Nunes, E.R. Biz, I.M.P. Marques, A.B. Souza. <Departamento de Desportos. EBEF. UFRGS>.

O objetivo desse estudo é investigar a frequência de lesões no local lesado e o tipo de lesão em atletas de Judô durante o treinamento e competição.

Em 1991, 129 judocas foram observados durante competições locais e nacionais e foram submetidos a um questionário, que foi respondido apenas por aquelas atletas (10, 29 e 30 lugares nas competições).

Os resultados mostraram que 58,6% do total de lesões ocorreram no trem superior, mais especificamente no ombro. Sendo que 54% destas lesões ocorreram em atletas que sofreram projeção.

As outras 41,4% estão representadas pelo trem inferior. Sendo que as lesões de Joelho foram as mais significativas. Com 41% de todas as lesões. Sendo que a maioria das lesões de Joelho ocorreu durante a projeção.

Quanto ao tipo de lesões que ocorreram durante o treinamento e competição, observou-se que durante a competição as lesões foram basicamente traumáticas e durante o treinamento foram não apenas traumáticas, mas também causadas por excesso de esforço ("overtraining").

Baseado neste estudo, nosso objetivo é expandir esta pesquisa a atletas de nível internacional e também estudar os modos de prevenir a ocorrência de tais lesões. (Pfeiffer / I. UFRGS).