

# Boletim CGEL

## DEDAP/SNELIS



Esporte e Lazer  
da Cidade - PELC



VIDA SAUDÁVEL  
É tempo de viver melhor

Ministério do  
Esporte



## Feliz 2013!



Dê amor e carinho e receberá igual ou mais... Tenha a paz no seu coração e voará tão alto que jamais será alcançado (a) pelo mal... Brinde sem exageros e terá o equilíbrio, a vida... Creia que é

capaz e alcançará seus objetivos. Acredite... Uma boa ideia se transformará numa realização... Preserve a própria vida e respeite a vida alheia. Economize, mas com sabedoria. Não deixe de

viver a vida por economia a pouco dinheiro e nem se venda por ele. Ame com intensidade. Não tenha medo de alcançar as estrelas. E o mais importante dos ingredientes... Encontre-se com Deus todos os dias... Assim tudo se tornará muito mais simples e o seu ano será iluminado!

*“Que as realizações alcançadas este ano, sejam apenas sementes plantadas, que serão colhidas com maior sucesso no ano vindouro.”*

**Feliz Ano Novo!**  
**Equipe CGEL**

### NESTA EDIÇÃO:

Feliz 2013!	1
Seleção de Formadores	1
O que rola por aqui?	2
Ações Intersetoriais	3
Colônia de Férias do PELC - Natal - RN	3
Nosso Time - Parte IV	4
Refletir sobre...	4
Diz aí...	4

## Seleção de Formadores

Foram abertas do dia 21 ao dia 30 de novembro as inscrições para os cargos de formadores e de consultores em todos os lugares do Sistema de Monitoramento e Avaliação dos programas Esporte e Lazer da Cidade (Pelc) e Vida Saudável. Conforme os editais lançados pelo Ministério do Esporte e pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), foram dez vagas – cinco para cada categoria de bolsista. O Sistema de Formação do Ministério do Esporte trabalha com a capacitação de todos os agentes sociais do Pelc e do Vida Saudável (módulos introdutório e avaliação I e II) que são desenvolvidos no decorrer da implantação e desenvolvimento das ações. O sistema foi criado em 2003 e desde 2010 é realizado em parceria com a UFMG. Neste ano, o programa está sendo ampliado com mais cinco vagas para atender projetos selecionados no último chamamento público, realizado em julho desse ano. Atualmente, o

Sistema conta com 20 formadores. As cinco novas vagas oferecidas atenderão as necessidades das regiões Nordeste (Ceará, Maranhão, Piauí ou Rio Grande do Norte), Sul (Paraná) e Centro-Oeste (Distrito Federal, Goiás, Mato Grosso ou Mato Grosso do Sul). Os formadores deverão estabelecer contato direto com as instituições que desenvolvem o Pelc e o Vida Saudável nessas regiões, realizando o acompanhamento pedagógico e auxiliando nos módulos de formação. O formador terá direito a uma bolsa no valor de R\$ 3 mil, do qual ainda é descontado o Imposto de Renda previsto em lei. A seleção possui três etapas: análise curricular, avaliação da proposta de formação e entrevista. Já o edital para seleção de bolsistas do Sistema de Monitoramento e Avaliação do Pelc e do Vida Saudável prevê cinco novas vagas para consultores regionais: duas para a

região Nordeste, uma para região Norte e Centro-Oeste, duas para o Sul e uma para a Sudeste. Os selecionados atuarão nos projetos a fim de atender à demanda da equipe gestora dos programas na área de convênios, tanto de forma presencial quanto virtual. Entre as atribuições dos consultores estão: realização de estudos sobre o processo didático e pedagógico para posterior aplicação nos núcleos de atendimento; acompanhamento das atividades de execução e formação dos agentes sociais que irão atuar nos núcleos em âmbito regional; construir, embasar e implementar elementos de avaliação do Pelc e do Vida Saudável. O valor bruto da bolsa para consultor regional é de R\$ 4 mil, sem desconto do Imposto de Renda. O processo seletivo é feito em duas fases: análise curricular e entrevista. O Resultado da seleção encontra-se divulgado no site do ME.

Mais registros realizados durante as visitas:



# Produção dos novos vídeos do PELC e VS

O ano de 2012 também foi um ano de muitas produções e inovações para os Programas PELC e Vida Saudável.

Desde o início de novembro estão sendo captadas imagens, ao longo de nossa extensão territorial, das atividades dos Programas nos convênios estabelecidos com o Ministério do Esporte.

A seleção dos municípios foi realizada pelas Coordenações Gerais CGEL e CGAO-LIES - Coordenação Geral de Sistemas de Acompanhamento de Programas e Projetos de Inclusão Social, que elegeram por amostragem, os melhores convênios que se destacaram pela boa execução, considerando o alcance das diretrizes.

Os registros foram efetuados nos seguintes municípios totalizando 9 visitas:

- Bauru - SP
- São Borja - RS
- Volta Redonda - RJ
- Maricá - RJ
- Sabará - MG
- Campinas - SP
- Dourados - MS (exemplo de Povos e Comunidades Tradicionais ainda em desenvolvimento.)
- Ivoti - RS (convênio já findado, exemplo de auto-gestão.)
- Lapa - PR (vencedor da campanha do Dia Nacional do Idoso, a captação foi a premiação do concurso.)

O material final será divulgado em rede nacional e encaminhado à distribuição para os demais municípios que se interessarem pelos projetos sociais.

Segue alguns registros fotográficos:



## O que rola por aqui?

No último dia 13, o Núcleo PELC de Campinas realizou o evento de encerramento das atividades com muita animação! O evento contou com apresentações culturais, esportivas e recreativas para as crianças, jovens e adultos. O dia de atividades, amplamente registrado, foi publicado no facebook oficial do núcleo ([facebook.com/pelccampinas](http://www.facebook.com/pelccampinas)) onde é possível conferir como foi o andamento do evento em cerca de 90 fotos. <http://www.facebook.com/pelccampinas>

A professora Raquel Klein, do Núcleo Vida Saudável de Novo Hamburgo, no Rio Grande do Sul, publicou um vídeo no perfil oficial do programa no facebook, com os melhores momentos do núcleo em 2012, como uma retrospectiva, recebendo na postagem o apoio dos alunos e colaboradores do programa. Confira entrando no perfil [facebook.com/pelc.noia](http://facebook.com/pelc.noia)

O núcleo Vida Saudável de Lapa, no Paraná, encerrou as atividades de 2012 com muita animação num baile natalino, que reuniu cerca de 200 idosos ao som sertanejo da dupla local João Paulo e Cristiano, além de outros ritmos musicais, com muita dança e alegria. Parabéns pela animação pessoal!

**Entidade  
conveniada esse  
espaço é seu! Nos  
envie informações  
de seus eventos e  
atividades,  
novidades, enfim,  
tudo relacionado  
aos programas que  
estaremos  
divulgando aqui.**



# Ações Intersectoriais

## I Seminário Técnico do Programa Academia da Saúde

Nos dias 3, 4 e 5 de dezembro, o Ministério do Esporte, representado pela Coordenadora Geral de Esporte e Lazer (CGEL), Ana Elenara da Silva Pintos, técnicos e consultores também da CGEL participaram do I Seminário Técnico do Programa Academia da Saúde, realizado no Hotel Kubistchek, trocando experiências e explanando sobre os programas executados por este Ministério, em especial da Secretaria Nacional de Esporte, Lazer e Inclusão Social, em sua forma de execução e abrangência. Após a apresentação, a Coordenadora Geral respondeu à diversas perguntas dos participantes que, interessados, buscarão pleiteá-las para seus municípios.

## 3ª Conferência Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência

O Ministério do Esporte e o Conselho Nacional da Pessoa Idosa - CNPI, também foram representados na 3ª Conferência Nacional dos Direitos da Pessoa com Deficiência, no Espaço Brasil 21, que teve como objetivo mobilizar a sociedade civil, junto ao Governo Federal a pensar em ações que contribuam para a melhoria de vida dos brasileiros com deficiência. O grande evento realizou debates em quatro eixos bem definidos, o que resultou em 391 propostas aprovadas. Este Ministério, também representado pela Coordenadora-Geral, Ana Elenara, contribuiu na aprovação de 18 propostas na parcela do Esporte, Cultura e Lazer, no Eixo I, e já tem as resoluções aprovadas publicadas no site oficial do evento.

(<http://www.pessoacomdeficiencia.gov.br/app/conferencia>)



## Campanha MOVE Brasil com novas programações

Caldas Novas - GO irá sediar nos próximos dia 27, 28 e 29 de janeiro o Encontro dos Movedores, uma iniciativa do SESC dando continuidade nos

trabalhos já iniciados que vai abordar:

- Retomada dos trabalhos – Atualizações sobre a Campanha MOVE BRASIL
- Apresentação do escopo da Campanha MOVE BRASIL.
- Apontamento dos compromissos de cada movedor (que ações serão desenvolvidas).
- Conselhos Regionais: sugestão de estrutura para o funcionamento dos Conselhos Regionais e indicações de possíveis contatos.
- Categorização dos parceiros: (comitê técnico – parceiros estaduais, regionais e locais).
- Aprovação/ Indicação de novos parceiros: Unesco, CBCE, Ministério de educação, COB, CPB, LIDE Esporte, CONFEF, ACAD e CBC. Definição dos caminhos e prazos para estas parcerias.
- Critérios para a utilização da marca MOVE BRASIL (selo nas atividades – diretrizes MOVE BRASIL).

Literalmente, esta campanha promete MOVER o Brasil!

# Colônia de Férias do PELC - Natal - RN



Com o tema Profissões: “o que eu vou ser quando crescer”, o núcleo do Programa Esporte e Lazer da Cidade (Pelc) deu início na última terça-feira (21.01) à quarta edição da Colônia de Férias do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte (IFRN), campus

Cidade Alta. A colônia atende a crianças de 5 a 14 anos, que até o dia 25 de janeiro, vão aprender as especificidades de algumas profissões por meio de oficinas temáticas que possibilitam aos alunos brincar com o mundo profissional.

Segundo Lucyana Silva da Costa, coordenadora-geral do Pelc, no IFRN, a Colônia de Férias, este ano, preparou salas temáticas, uniformes características de cada profissão, e as crianças confeccionam seus próprios instrumentos de trabalho e têm acesso ao mundo profissional, por meio de dinâmicas, oficinas e jogos. A programação está repleta de atividades recreativas e apresentações culturais as quais estão trabalhando de forma lúdica as áreas de saúde, comunicação, educação, construção civil, empreendedorismo e segurança. “Ao desenvolver as atividades buscamos proporcionar aos alunos

não apenas momentos de diversão, mas também transmitir conhecimento, de uma forma dinâmica, e acredito que isso faz toda a diferença”, disse Lucyana. Para ela, os resultados e a satisfação dos participantes e dos pais foram superados em todas as edições. “Isso é comprovado com os elogios das famílias que mandam seus filhos para participar novamente”, ressaltou a coordenadora.

“A procura pela quarta edição da colônia superou as expectativas, atingindo mais de 800 cadastros, mas o programa atendeu apenas a 220 crianças. A quantidade de inscritos demonstra que o evento vem se consolidando na agenda de atividades recreativas voltadas para o público infantil”, afirmou Lucyana. A coordenadora do programa informa também que está trabalhando para receber mais crianças nas próximas edições da colônia de férias.

Além de participar das oficinas, as crianças têm direito a lanches e camisetas, já os pais devem deixar seus filhos no campus, apenas com uma mochila com itens pessoais e cópia da certidão de nascimento ou identidade e uma foto 3 x 4, ou cópias dos documentos dos pais ou responsáveis. O Pelc no IFRN atende a seis núcleos, sendo dois em Natal e os outros quatro nas cidades de Upanema, Tatu, Campo Grande e Alexandria.

Fonte: Ascom – Ministério do Esporte

## Nosso time - Parte IV - COAAD



Da esquerda para direita:

**Luciana de Loliola Malenha**

Email: [luciana.malenha@esporte.gov.br](mailto:luciana.malenha@esporte.gov.br)

Tel.: 32179456

**Fatima da Silva Dias**

Email: [fatima.dias@esporte.gov.br](mailto:fatima.dias@esporte.gov.br)

Tel.: 32179488

**Fabiana de Sousa Oliveira**

Email: [fabiana.oliveira@esporte.gov.br](mailto:fabiana.oliveira@esporte.gov.br)

Tel.: 32179427

**Janaina Nascimento de Paula**

Email: [janaina.paula@esporte.gov.br](mailto:janaina.paula@esporte.gov.br)

Tel.: 32179468

**Rhúlio Egidio da Silva Rezende**

Email: [rhulio.rezende@esporte.gov.br](mailto:rhulio.rezende@esporte.gov.br)

Tel.: 32179487

**Cleber Pereira de Melo**

Email: [cleber.melo@esporte.gov.br](mailto:cleber.melo@esporte.gov.br)

Tel.: 32179487

**Ulisses Lima da Silva**

Email: [ulisses.silva@esporte.gov.br](mailto:ulisses.silva@esporte.gov.br)

Tel.: 32179505

**Monyelle de Cássia**

Email: [monyelle.cassia@esporte.gov.br](mailto:monyelle.cassia@esporte.gov.br)

Tel.: 32171935

**Sophia Miranda Braga**

Email: [sophia.braga@esporte.gov.br](mailto:sophia.braga@esporte.gov.br)

Tel.: 32179472

**Alex da Costa Ferreira**

Email: [alex.ferreira@esporte.gov.br](mailto:alex.ferreira@esporte.gov.br)

Tel.: 32179505

**Elaine Teodoro Machado**

Email: [elaine.machado@esporte.gov.br](mailto:elaine.machado@esporte.gov.br)

Tel.: 32179505

## Refletir sobre...Gestão do Tempo - Dizer NÃO!

"Houve uma época na minha vida profissional corporativa em que eu trabalhava bem longe de casa, e dirigia meu carro por duas longas horas até chegar em casa no final da tarde. Geralmente eu ficava até um pouco mais tarde na empresa, e quando chegava em casa, exausto e estressado, dava para minha família apenas o resto da minha atenção e energia. Mas um dia decidi mudar essa situação...Adorava a empresa e o meu trabalho, e estava em plena ascensão profissional, portanto, decidi que deveria buscar uma solução que me permitisse continuar na empresa, e encontrei: Passaria a ir e voltar de ônibus fretado. Com isso conseguiria usar o tempo livre no ônibus para colocar minha leitura em dia, estudar, e até descansar. O único problema é que o ônibus tinha horário fixo, e na volta eu precisaria estar na porta do prédio às 17h30. Quando chegava perto das 17h00, com quem eu estivesse, eu alertava: – Dentro de 15 minutos preciso sair porque meu ônibus fretado passa em 30 minutos. No início todos ficaram surpresos e alguns um pouco indignados, mas em pouco tempo todos foram se acostumando e, depois de algumas semanas, as pessoas passavam em frente à minha sala no final da tarde e me alertavam: – Está quase na hora! Não vai perder o seu "fretado"! Dizer "sim" para aquilo que é importante pra

mim, fatalmente exigirá que eu diga mais "não" para os outros. Tive que dizer não para aqueles que não cumpriam o horário de termino das reuniões; para os que marcavam horário para uma conversa e se atrasavam; para os que deixavam as coisas pra última hora; para os que não se planejavam e surgiam com supostas urgências para eu resolver no final do dia, enfim, tive que dizer não para muitas pessoas e situações. E quer saber de uma coisa incrível: Ninguém morreu por isso! Pelo contrário, os resultados foram muito positivos para todos:

Eu chegava em casa mais descansado, menos estressado, coloquei minha leitura em dia, fiz novas amizades, tinha mais disposição para brincar com meus filhos, conversar com minha esposa, e até acompanhá-la ao shopping durante a semana (pode acreditar!).

Eu aprendi a planejar minha semana e priorizar o meu dia considerando que ele terminava às 17h15. Isso me ajudou a ter mais foco naquilo que estava fazendo, buscar resultados mais assertivos, e principalmente, estabelecer uma duração para minhas tarefas, porque quando elas não têm limite, permitimos ser interrompidos por qualquer coisa. Pode até ser que não consigamos fazer determinada tarefa no tempo estabelecido, contudo, o simples fato de estabelecer uma duração, nos empenharemos em cumpri-lo, aumentando a concentração e foco na tarefa. Isso aumentou muito minha produtivi-

dade.

As reuniões em que eu estava presente, em geral, iniciavam e terminavam perto do horário combinado. Isso ajudou as pessoas a perceberem que é possível conduzir reuniões com horário de início e término, focadas no objetivo, sem dispersão. Isso ajudou a aumentar a assertividade e produtividade de muitas outras pessoas e áreas envolvidas.

As pessoas não deixavam para a última hora as coisas com as quais eu tinha que interagir naquele dia, e isso também as ajudou a se planejar e se organizarem melhor, minimizando o número de urgências ocasionadas pela falta de planejamento.

**Resultados diferentes só acontecem com ações diferentes.**

Além desses, muitos outros aprendizados e benefícios aconteceram pelo simples fato de eu ter aprendido a dizer sim para aquilo que é realmente importante, e consequentemente dizer não para o que não é. Você pode estar se perguntando: "Mas isso não o prejudicou no trabalho?". Pelo contrário, aumentou minha produtividade, minha credibilidade, minha energia, e me ajudou a crescer ao longo dos anos naquela organização."

(Marco Fabossi)

## Diz aí...



*Qual seu nome?*

Maria Susana Gois de Araújo - Susana Gois

*Onde nasceu?*

Natal/RN

*Casada, solteira?*

Nenhuma das anteriores - Divorciada

*Tem filhos? Como se chamam?*

Tenho duas lindas e amadas filhas – Patrícia e Priscila

*O que gosta de fazer nas horas de folga?*

Estar com os meus familiares, assistir um bom filme, ler um livro e ....

*O que toca no seu som?*

MPB

*Na minha cozinha não pode faltar?*

Folhagem para minha salada

*Qual sua viagem dos sonhos?*

Itália – especialmente a Toscana

*Qual seu livro de cabeceira?*

O que estiver lendo no momento

*Um momento inesquecível?*

O nascimento das minhas filhas

*Qual citação favorita?*

"Deus se deixa conquistar pelo humilde e recusa a arrogância do orgulhoso" Beato João Paulo II e "Tudo é ousado para quem nada se atreve." Fernando Pessoa



Quer participar do Boletim Eletrônico da CGEL? Escreva-nos com sugestões de matérias, curiosidades, dúvidas, quer saber mais sobre

determinado assunto? Fique à vontade, aqui também é seu espaço.

Envie um e-mail para: [cgel@esporte.gov.br](mailto:cgel@esporte.gov.br)

Acesse nosso perfil e página no facebook: [boletim.cgel](https://www.facebook.com/boletim.cgel)

Direção: Ana Elenara Pintos

Desenvolvimento: Suesley Lins