

APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM EM ATENDIMENTO AMBULATORIAL A PACIENTES COM CÂNCER DE CAVIDADE ORAL

LUCIANA BATISTA DOS SANTOS;DAIANE DA ROSA MONTEIRO; IDA HAUNSS DE FREITAS XAVIER

Introdução: A recuperação da qualidade de vida de pacientes com câncer de cavidade oral representa um desafio para o enfermeiro devido aos efeitos adversos do tratamento curativo. O presente trabalho trata-se do relato de experiência do atendimento a pacientes com diagnóstico médico de neoplasia maligna de língua em fase de reabilitação restauradora submetidos a tratamento cirúrgico e radioterápico. Objetivo: Relatar os diagnósticos de enfermagem (DE) e intervenções identificados durante consultas de enfermagem ao paciente oncológico. Método: Coleta de dados em prontuário associada à prática assistencial durante estágio da disciplina Cuidado ao Adulto II do curso de Enfermagem. Resultados: Os problemas mais significativos foram: xerostomia, sensibilidade oral diminuída, dor em membros superiores e inferiores e dificuldade para evacuar. A partir destes, identificou-se os seguintes DE: mucosa oral prejudicada, risco para lesão da mucosa oral, dor crônica e constipação. Durante as consultas procurou-se: orientar o uso de analgésicos e métodos não farmacológicos para alívio da dor; promover a reeducação alimentar orientando evitar ingestão de bebidas cítricas e alcoólicas e alimentos rígidos, condimentados ou com temperatura elevada; ensinar exercícios que estimulam o tônus muscular abdominal para favorecer a motilidade intestinal. As intervenções tiveram como resultados esperados otimizar a ação analgésica, prevenir lesões na mucosa oral e facilitar o controle das eliminações intestinais. Conclusões: A assistência ambulatorial de acordo com o processo de enfermagem minimiza as dificuldades da reabilitação por identificar problemas e definir cuidados que proporcionem apoio ao estado de saúde a fim de assegurar adesão ao tratamento e promover qualidade de vida.