

RELAÇÃO DE NÍVEIS DE HEMOGLOBINA COM EVENTOS CARDIOVASCULARES MAIORES EM CARDIOPATAS ISQUÊMICOS CRÔNICOS

LUCIANE MARIA FABIAN RESTELATTO;RODRIGO ANTONINI RIBEIRO, STEFFAN F. STELLA, ANDERSON DONELLI DA SILVEIRA, ALEXANDRE ISHIZAKI, MARIANA VARGAS FURTADO, GUSTAVO A. M. FAULHABER, CARISI ANNE POLANCZYK

Introdução: Anemia tem sido relacionada à maior incidência de desfechos cardiovasculares(CV) em alguns grupos de pacientes com doença cardíaca. Porém, níveis de hemoglobina apresentam variação em períodos longos de seguimento, tendo sido pouco explorado o efeito da dosagem de Hb seriada em pacientes com doença arterial coronariana. Objetivo:Avaliar a relação da Hb com desfechos CV maiores em pacientes com DAC estáveis. Materiais e Métodos: estudo de coorte utilizando pacientes com DAC documentada, estáveis. Dosagens de Hb foram feitas a cada 4 meses em pacientes com anemia e anualmente em pacientes com níveis normais de Hb. Desfechos CV maiores: Síndrome Coronariana Aguda, Acidente Vascular Cerebral e morte por causa CV. A relação entre níveis de Hb e desfechos CV foi avaliada por modelo de Cox uni e multivariado. Resultados e Conclusões: 333 pacientes(idade 64 +10 a, 59% homens, 86% hipertensos, 51% com infarto prévio) foram seguidos por 32,5+11 meses. A Hb basal média foi de 13,5+1,3g/dl. A oscilação mediana foi de 1,1g/dl; 18% da amostra apresentou oscilação  $\geq 2$  g/dl. A avaliação com Hb seriada mostrou uma razão de risco (HR) de 0,67 (IC95%:0,56-0,80) para cada aumento de 1g/dl. Na análise multivariada, após ajuste para sexo, idade, hipertensão, diabetes, fração de ejeção, dislipidemia, função renal, revascularização e infarto prévio, o HR foi de 0,69. Na análise multivariada usando somente a Hb basal, o HR foi de 0,70 (IC95%:0,56-0,89). Este trabalho confirma que a Hb é um importante preditor independente de pior prognóstico em pacientes com DAC estável. Apesar dos níveis de Hb apresentarem flutuações ao longo do tempo, a medida basal teve uma forte capacidade preditiva para desfechos, com pouco acréscimo de informação usando medidas seriadas.