

ACURÁCIA DE INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS DE OBESIDADE PARA DETECTAR DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM INDIVÍDUOS HIPERTENSOS

ALINE MARCADENTI DE OLIVEIRA; ANDRÉ LUÍS FERREIRA DA SILVA; PAULO MAXIMILIANO CORRÊA, LEILA BELTRAMI MOREIRA; MIGUEL GUS; MÁRIO WIEHE; FLÁVIO DANNI FUCHS; SANDRA COSTA FUCHS

Introdução: Diferentes indicadores antropométricos vêm sendo utilizados na detecção de obesidade abdominal e associação com fatores de risco cardiovascular como hipertensão arterial e diabetes mellitus. Indivíduos com pressão arterial sustentada maior ou igual a 135/80 mmHg deveriam ser rastreados para DM. **Objetivos:** Comparar a acurácia de cinco indicadores antropométricos de obesidade para detectar diabetes mellitus tipo 2 em indivíduos hipertensos. **Métodos:** Realizou-se análise transversal em pacientes hipertensos com 18-80 anos, avaliados para elegibilidade no Estudo MONITOR. Excluíram-se pacientes com HAS grave, com ICC, IAM ou AVC ocorrido nos últimos seis meses, gestantes e outras doenças crônicas relevantes. Peso (kg), altura (m), circunferência da cintura (CC) e circunferência do quadril (CQ) foram avaliados. Determinou-se HAS pela média de seis aferições de pressão maior ou igual a 140/90 mmHg ou uso de anti-hipertensivos e DM por glicemia de jejum maior ou igual a 126 mg/dL ou uso de hipoglicemiantes. Calcularam-se índices antropométricos: índice de massa corporal (IMC, por peso/altura, em kg/m^2), razão cintura-quadril (RCQ), razão cintura-altura (RCAt) e razão cintura-altura ao quadrado (RCAt²), além de CC, e as áreas sob a Curva ROC (AUC), sendo comparadas pelo método DeLong. **Resultados:** Entre 468 pacientes, 69% eram mulheres, 23% tinham DM, 27% eram fumantes e a média de PAS foi 153 ± 26 e a PAD 89 ± 15 mmHg. Não houve diferenças significativas entre as AUC dos índices para homens ($P=0,09$) e mulheres ($P=0,3$). O melhor ponto de corte para detectar ou excluir DM foi $\text{RCQ} \geq 0,90$, em homens, e $\geq 0,85$, em mulheres, além de $\text{CC} \geq 89\text{cm}$ em mulheres. **Conclusão:** RCQ é o melhor teste para detectar DM em homens e mulheres, além de circunferência da cintura entre as mulheres.