

FATORES ASSOCIADOS COM A TAXA DE CONTROLE DE PRESSÃO ARTERIAL EM PACIENTES ATENDIDOS EM AMBULATÓRIO DE REFERÊNCIA

MOISES GERHARDT;LEILA BELTRAMI MOREIRA; DANIELLE YUKA KOBAYASHI; CARLOS SCHULER NIN; MEIRI ANDRÉIA MARIA DA SILVA; CARLA BEATRIZ CRIVERALLO GONÇALVES; SANDRA CRISTINA PEREIRA COSTA FUCHS; MIGUEL GUS; FLÁVIO DANNI FUCHS

Introdução: Apesar de existirem terapias efetivas, muitos pacientes com hipertensão arterial (HAS) sob atendimento ambulatorial permanecem com a pressão (PA) não controlada, por resistência ou baixa adesão ao tratamento. Objetivo: Estimar a proporção de pacientes que tem a PA controlada em ambulatório de referência em HAS e fatores associados ao controle da HAS. Delineamento: Estudo de coorte. Material e Métodos: Incluíram-se todos os pacientes avaliados de 1989 a 2009, com ≥ 1 consulta de seguimento. Exportaram-se os dados do prontuário eletrônico, preenchido durante o atendimento, de forma padronizada. Diagnosticou-se HAS pela média de 6 aferições de PA $\geq 140/90$ mmHg ou uso de antihipertensivos. Pacientes com lesão em órgão-alvo ou com PA $>180/110$ mmHg foram classificados pela média de 2 aferições. Definiu-se PA controlada como a média de 2 aferições na última consulta $<140/90$ mmHg. Em regressão de Cox, identificaram-se fatores associados ao controle da PA. Resultados: De 3060 pacientes avaliados, 2076 tinham pelo menos um seguimento e dados completos, predominando mulheres (68,6%), brancos (80,3%), com excesso de peso (sobrepeso=39,3%; obesidade 39,5%), com $55,2 \pm 13,2$ anos de idade e $5,8 \pm 3,9$ anos de escolaridade. Na linha de base 20,4% dos pacientes apresentaram-se com PA controlada, proporção que aumentou para 40,3% na última consulta realizada. Pacientes com sobrepeso e obesidade que perderam ≥ 2 Kg tiveram maior taxa de controle da HAS (46,5%; $P=0,028$ e 42,9%; $P=0,039$, respectivamente). PA sistólica associou-se inversamente com controle da pressão e escolaridade associou-se positivamente. Conclusão: Mesmo em ambulatório de referência o grau de controle de PA é insatisfatório. Redução de peso e maior escolaridade associaram-se com maior taxa de controle.