

DETERMINAÇÃO DOS VALORES PRESSÓRICOS DE REFERÊNCIA DA MONITORIZAÇÃO AMBULATORIAL DA PRESSÃO ARTERIAL PARA PACIENTES COM DIABETES

LANA CATANI FERREIRA PINTO; ELIZA D RICARDO; KARINA BIAVATTI BRUNO M MACEDO; STEFANIA VIEIRA; FERNANDO K ALMEIDA; TICIANA C RODRIGUES; CRISTIANE B LEITÃO; CAROLINE K KRAMER; FERNANDO GERCHMAN; LUÍS H CANANI; JORGE L GROSS

INTRODUÇÃO: A hipertensão arterial sistêmica é um importante fator de risco para complicações crônicas em pacientes com diabetes melito (DM). A monitorização ambulatorial da pressão arterial (MAPA) tem melhor correlação com lesões em órgãos-alvo e é considerada como normal quando os valores pressóricos em vigília são menores que 135/85 mmHg. Valores mais baixos da PA de consultório (130/80 mmHg) são recomendados para pacientes com DM. Até o momento, não há dados sobre quais níveis de PA na MAPA correspondem ao alvo recomendado de PA de consultório. **OBJETIVO:** Determinar os valores pressóricos de normalidade da MAPA para pacientes com DM. **MÉTODOS:** Foram avaliados 566 pacientes com DM em atendimento ambulatorial no serviço de Endocrinologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Foram avaliadas informações demográficas, antropométricas, laboratoriais, MAPA e medida da PA de consultório. Regressões lineares foram utilizadas para determinar os valores de PA na MAPA correspondentes valores de consultório de 130/80 mmHg. $P < 0,05$ foram considerados estatisticamente significativos. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA e todos os participantes assinaram termo de consentimento livre e esclarecido. **RESULTADOS:** Foram incluídos 212 pacientes com DM tipo 1 (36 ± 11 anos, 53% sexo masculino) e 354 pacientes com DM tipo 2 ($56,6 \pm 9,2$ anos, 56% sexo masculino). Valores de PA na MAPA correspondentes a 140/90 mmHg no consultório foram de 132/81 mmHg no DM tipo 1 e 135/84 mmHg no DM tipo 2, enquanto que os valores correspondentes a 130/80 mmHg no consultório foram de 128/78 mmHg no DM tipo 1 e 130/80 mmHg no DM tipo 2. **CONCLUSÕES:** Confirmamos que os valores de PA na MAPA correspondentes a 140/90 mmHg no consultório são de 135/85 mmHg em pacientes com DM tipo 2, enquanto que os pacientes com DM tipo 1 apresentam valores um pouco mais baixos. Para valores mais baixos de PA no consultório (130/80 mmHg) o valor da MAPA é semelhante ao do consultório. Portanto, o alvo pressórico da MAPA em vigília em pacientes com DM deve ser de 130/80 mmHg.