

TROMBOEMBOLIA PULMONAR: ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES E FAMILIARES. Echer IC , John AB , Ilha LHC , Barreto SSM . . HCPA - UFRGS.

Fundamentação:Tromboembolia Pulmonar (TEP) consiste na obstrução da circulação arterial pulmonar geralmente por coágulos oriundos da circulação venosa - principalmente do sistema venoso profundo dos membros inferiores - com redução ou cessação do fluxo sanguíneo pulmonar para as áreas afetadas. Tendo em vista a significativa morbimortalidade desta condição e os riscos implicados no tratamento com anticoagulantes, seria útil a implementação de medidas que auxiliem a equipe assistencial na transmissão de informações e, conseqüentemente, a melhor compreensão da doença por parte de pacientes e família.Objetivos:Descrever o processo de criação e validação de um manual contendo informações e ilustrações sobre a TEP e os cuidados envolvidos no tratamento, dirigido a pacientes e seus familiares.Causística:Foi elaborado um Projeto de Desenvolvimento contemplando a elaboração de um manual contendo informações sobre Tep expressas, de forma didática, através de texto e ilustrações. O mesmo foi aprovado pelo Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação/HCPA (número 03-152) e pela Comissão de Pesquisa da Escola de Enfermagem/UFRGS (número 20/03). O manual foi idealizado a partir de informações coletadas na literatura internacional, de folhetos similares ao proposto e de entrevistas com pessoas experientes da área. Ele consistia de uma parte inicial, explicada em linguagem clara e acessível, sobre a circulação pulmonar e as principais alterações ocorridas na Tromboembolia Venosa (TEV). Após, apresentava os principais fatores de risco para tal situação e o quadro clínico do paciente com TEV. Na parte final, abordava as principais modalidades de tratamento, a forma correta de uso dos fármacos, os principais riscos envolvidos e dicas de profilaxia da doença. Posteriormente, o manual foi submetido à avaliação de profissionais da área da saúde e da publicidade e de pacientes e familiares. Além do Consentimento Informado, era solicitado o preenchimento de ficha anexa com perguntas dirigidas sobre o valor do conteúdo do texto e das gravuras.Resultados:O manual foi apresentado a 12 pessoas, incluindo médicos, enfermeiros, relações públicas, pacientes com TEP atual ou no passado e seus familiares. Após, os resultados foram avaliados pela equipe coordenadora do projeto, sendo realizadas as correções sugeridas e julgadas pertinentes. A principal modificação realizada foi a adequação da linguagem, a fim de torná-la menos técnica e mais acessível ao público leigo.Conclusões:O desenvolvimento de orientação escrita na forma de manual sobre TEP poderá ser útil na transmissão de informações, complementando aquelas dadas na consulta médica ou de enfermagem. Ademais, permitirá a consulta e o esclarecimento de dúvidas pelo paciente e seus familiares no próprio domicílio. Tal ferramenta poderá ser implementada em breve na prática clínica diária, sendo então necessário estudo adicional para determinar sua efetividade.