



**CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS  
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA  
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL**

**CLIPPING DAS NOTÍCIAS PUBLICADAS NO SITE DO MINISTÉRIO DO ESPORTE  
SOBRE O PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA  
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL – Janeiro a Agosto de 2012**

Organização: **Centro de Memória do Esporte – CEME/UFRGS**



**CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS  
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA  
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL**

**NOS MESES DE JANEIRO A JULHO DE 2012, NÃO HOUVE NOTÍCIAS PUBLICADAS  
NO SITE DO MINISTÉRIO DO ESPORTE SOBRE O PROGRAMA ESPORTE E LAZER  
DA CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL**

CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS  
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA  
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL

## Almoço dançante oficializa desempenho do PELC - Vida Saudável em Campo Grande

Terça, 07 Agosto 2012 09:50



Um saboroso almoço regado a muita música e dança marcou o lançamento oficial do Programa Esporte Lazer da Cidade (Pelc - Vida Saudável), no sábado (04.08), em Campo Grande. O evento teve como palco o Parque Tarsila do Amaral e reuniu cerca de 250 pessoas, entre adultos com 45 anos ou mais e pessoas da terceira idade, beneficiadas pelo programa do Ministério do Esporte em parceria com a prefeitura.

A solenidade começou logo cedo, às 9h. Na oportunidade, houve exposição dos trabalhos de artesanato feitos ao longo dos quatro meses do projeto, que, entre as atividades desenvolvidas, proporciona a prática de atividades físicas, jogos, e trabalhos manuais. Os idosos produziram carteiras, porta-moedas, guarda-maquagem, entre outros, com matéria-prima reciclada de itens com caixas de leite e potes de sorvete.

As novidades não param por aí. A festa foi animada pela banda regional Uirapuru, que fez um verdadeiro bailão. Ao final, todos os presentes puderam saborear uma deliciosa galinhada.

Silvio Lobo Filho, diretor-presidente da entidade responsável pelo desenvolvimento do Pelc, a Fundação Municipal de Esporte (Funesp), prestigiou o evento. Na oportunidade ele destacou a importância do programa e o cuidado especial que Campo Grande tem com os mais vividos. "O Vida Saudável livra nossos idosos do sedentarismo e trabalha a questão social, cultivando o relacionamento com pessoas de outras comunidades", declara.

Em Campo Grande 500 pessoas com mais de 45 anos são beneficiadas pelo Vida Saudável. O atendimento é realizado em cinco núcleos. São eles: Escola Batista, Sociedade Educacional Constantino Lopes Rodrigues, e nos CRAS Popular, Vida Nova, Vila Nasser (Centro Olímpico).



**CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS  
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA  
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL**

***Carla Belizária***

***Foto: divulgação***

***Ascom - Ministério do Esporte***

***Acompanhe as notícias do Ministério do Esporte no Twitter e no Facebook***

Fonte: <http://www.esporte.gov.br/index.php/noticias/24-lista-noticias/35866-almoco-dancante-oficializa-desempenho-do-pelc--vida-saudavel-em-campo-grande>

## Idosos do Pelc disputam 10 modalidades dos Jogos Recreativos em Manaus

Quinta, 30 Agosto 2012 09:00



Eles estão na faixa etária entre 45 e 70 anos e têm disposição para dar e vender. Esse é o perfil de cerca de 600 idosos do Programa Esporte e Lazer da Cidade (Pelc), participantes dos Jogos Recreativos na capital amazonense. Realizado no sábado (25.08), no Centro de Convivência Magdalena Arce Daou, o evento teve disputas em dez modalidades esportivas que renderam aos atletas vencedores a premiação com medalhas.

Algumas modalidades passaram por adaptações e outras foram criadas. O vôlei de idosos (foto), por exemplo, têm regras específicas. Uma delas é que a bola pode bater uma vez no chão antes de ser tocada pelos atleta da equipe. Em vez de seis atletas por time apenas quatro participantes entram em quadra, sendo dois de cada lado. O torneio de voleibol de idosos começou no formato eliminatório de semifinal. Na primeira partida da manhã, o Núcleo Águas Vivas perdeu por 16 a 14 para o Ninimberg Guerra. Na outra semifinal, o Centro Magdalena Arce Daou eliminou o Ninimberg Guerra II por um placar de 15 a 12.

A final foi duelada no melhor de dois sets vencidos. O selecionado da casa venceu e garantiu medalha de ouro entre os atletas idosos até 65 anos. O Núcleo Magdalena Arce Daou venceu, por 2 sets a 1, o Núcleo Ninimberg Guerra, e ficou com o título do Pelc.

No atletismo houve competições de revezamento 20 x 25 metros, 50 metros livres e lançamento de pelota. Na natação as provas foram de 12 metros livres e de revezamento 4 x 12 metros. Os idosos também participaram das disputas de bola ao cesto, tiro ao alvo (para acertar, 10 latas sobre a mesa a 5 metros de distância), futpênalti (chute ao gol), boliche e lançamento de argolas.

Na arquibancada, lotada pelos familiares dos atletas, houve até torcida organizada. O local ofereceu ainda com espaço alternativo para as crianças - a maioria netos - que acompanharam os idosos. Participaram dos jogos o pessoal da terceira idade de sete dos 10 da parceria Pelc/Secretaria de Juventude (Sejel). Além de cinco núcleos de Manaus representantes de duas unidades de atendimento das cidades de Iranduba e Manacapurú, estiveram presentes.



CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS  
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA  
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL

### **Caminhada Cívica**

Segundo o coordenador técnico do programa, Adévio Praia Júnior, está programada para o dia 5 de setembro a realização de uma Caminhada Cívica pelas ruas do centro da cidade (cerca de 3 quilômetros), com a participação de todos os idosos da parceria, incluindo representantes dos três núcleos de cidades distantes da capital: Novo Remanso, Itaquiara e Presidente Figueiredo.

A data marca a elevação do Amazonas à categoria de província. "A expectativa para este evento é que cerca de 2 mil pessoas, entre inscritos e beneficiados estejam presentes", prevê Adévio.

*Carla Belizária*

*Foto: divulgação*

*Ascom - Ministério do Esporte*

*Acompanhe as notícias do Ministério do Esporte no **Twitter** e no **Facebook***

Fonte: <http://www.esporte.gov.br/index.php/noticias/24-lista-noticias/35722-idosos-do-pelc-disputam-10-modalidades-dos-jogos-recreativos-em-manaus>