

P 2812

Percepção dos enfermeiros do serviço de emergência do Hospital de Clínicas de Porto Alegre sobre saúde mental

Maria de Lourdes Custódio Duarte, Marta Kolhs, Robledo Leal Condessa, Cristina Schiavi, Thanyse Axel Kjellin, Lurdes Busin, Ana Valéria Furquim Gonçalves, Idiane Rosset, Valmir Machado de Almeida
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: A relação entre saúde mental e trabalho tem recebido atenção crescente nas últimas décadas devido às várias mudanças ocorridas no ambiente de trabalho com o advento da globalização. Entre essas mudanças estão a intensificação do trabalho, a alta produtividade, o avanço tecnológico e a precarização das relações de trabalho que têm resultado em ampliação significativa no número de trabalhadores com problemas de saúde, estresse e *burnout*. Objetivo: Analisar a percepção dos enfermeiros da emergência do Hospital de Clínicas de Porto Alegre sobre saúde mental. Método: Estudo qualitativo, com caráter exploratório descritivo tendo como público 18 enfermeiros que atuam na emergência do HCPA, três de cada turno, de um total de 44 enfermeiros. A Coleta de dados deu-se através de entrevistas semi-estruturadas que posteriormente foram transcritas. A análise dos dados foi através dos três passos de Minayo (2010) que consiste em: ordenação dos dados; classificação; análise final. O estudo foi aprovado pelo CEP nº 903.366. Resultado: Quanto a percepção dos enfermeiros da emergência sobre saúde mental, chegou-se a 3 categorias: 1. Equilíbrio na vida pessoal e no trabalho; 2. Estar bem consigo e com os outros e, 3. Bem estar físico emocional. A categoria 1 pode-se verificar através da fala: “[...] *estar equilibrado pra poder desempenhar todas as tuas atividades cotidianas como trabalho, família [...]*”(EN1). Na categoria 2 “[...] *acho que é um bem-estar, é sentir-se seguro, confiante, aceito [...]*manter-se socialmente apto, ir e vir, sem rótulos respeitado o outro”(EF1). A categoria 3 na fala de EN9: “[...] *bem-estar físico e psicológico das pessoas, sendo tanto no trabalho, quanto em casa, quanto no lazer [...]*. Conclui-se que saúde mental no olhar dos enfermeiros é um conceito muito amplo e esta implicada em sua vida pessoal, profissional, social e como cada um se relaciona com seu cotidiano de vida. Palavras-chaves: Enfermagem, saúde mental, saúde do trabalhador. Projeto 903.366