

P 4452

Impacto da terapia nutricional e do jejum prolongado sobre a infecção e a permanência hospitalar de pacientes cirúrgicos

Bárbara Elis Dal Soler, Mariur Gomes Beghetto, Michelli Cristina Silva de Assis

Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: Os pacientes cirúrgicos que permanecem durante muito tempo internados, especialmente aqueles com longos períodos de jejum, podem ter o seu estado nutricional comprometido. Do contrário, observa-se que os pacientes em melhores condições nutricionais cursam com melhores desfechos clínicos. **Objetivo:** Analisar o impacto do jejum e da terapia nutricional (TN) sobre infecção e tempo de internação hospitalar em pacientes submetidos à cirurgia eletiva. **Métodos:** Trata-se de um estudo de coorte prospectivo, incluindo pacientes adultos em pós-operatório submetidos a cirurgia eletiva, por meio da avaliação de registros assistenciais (prontuários). Foram identificadas variáveis demográficas clínicas, nutricionais e dietéticas, além dos desfechos. Jejum por tempo igual ou maior que cinco dias e internação hospitalar por um dia a mais que a média de cada especialidade foi considerado como prolongado. Os pesquisadores avaliaram a ingestão e o consumo diário de 75% ou mais do que foi prescrito, considerado como TN adequada. Adotou-se regressão logística para avaliar as associações e ajustar os fatores de confusão. O estudo foi aprovado previamente quanto a seus aspectos éticos e metodológicos pelo CEP da instituição.

Resultados: Cerca de 6% dos 521 pacientes cursaram com jejum prolongado e 83,8% tiveram ingestão menor que 75%. De modo independente, pacientes em jejum prolongado apresentaram maior risco de infecção (OR: 2,88; IC95% 1,17 a 7,16) e de internação prolongada (OR: 4,43; IC95% 1,73 a 11,3). Em pacientes com TN adequada, houve uma redução de 36% do risco de infecção e de 46% de internações longas. **Conclusão:** O jejum prolongado na internação está associado ao risco de infecção e ao maior número de dias de internação hospitalar. A TN adequada pode reduzir os desfechos clínicos negativos, bem como o jejum prolongado no pós-operatório de cirurgias eletivas. Conhecendo esses fatores, a equipe de saúde pode intervir, planejando cuidados relacionados nutrição do paciente, com vistas a diminuir complicações associadas ao seu estado nutricional. **Palavras-chaves:** Terapia nutricional, jejum, tempo de internação. Revisão sistemática. Projeto 110307