

Poster (Painel)**1122-1 Promovendo Educação e Saúde em um Grupo de Gestantes**

Autores: Leticia da Silva Castilho (UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul) ; Carmen Lúcia Mottin Duro (UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul) ; Carmen Lunardi (UBS 1º DE MAIO - Unidade Básica de Saúde Primeiro de Maio) ; Regina Rigatto Witt (UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul)

Resumo

Caracterização do Problema: O PET-Saúde (Programa de Educação pelo Trabalho) procura fomentar a relação ensino/serviço por meio de grupos de aprendizagem tutorial na Atenção Primária. A participação se deu através do conhecimento das características da área de atuação e da população da Unidade Básica de Saúde (UBS) 1º de Maio, buscando colocar em prática o conteúdo ensinado na academia. Através da observação do cotidiano e do trabalho da equipe de saúde, observaram-se as necessidades da comunidade e foram desenvolvidas propostas para resolução dos problemas. Entre as demandas estavam: a procura de muitas mães gestantes sobre as modificações do corpo da mulher grávida e cuidados envolvidos nesta fase e o grande número de adolescentes grávidas. **Descrição da Experiência:** Foi planejado um grupo rotativo de educação em saúde com as mulheres grávidas e seus companheiros, que chegavam ao posto para a consulta de pré-natal. A finalidade era apresentar alternativas de solução para as dúvidas das mulheres e de seus companheiros quanto às modificações fisiológicas durante e após a gravidez e os cuidados com o recém-nascido. Havia uma apresentação dos participantes e após era aberta as discussões e desenvolvidas as explicações sobre os assuntos. Entre os assuntos discutidos estavam a amamentação exclusiva, a alimentação, o sono e o repouso, a importância do acompanhamento da criança no primeiro ano de vida, as modificações fisiológicas e as contrações. As trocas de experiências entre as mulheres grávidas eram de grande importância, porque elas observavam que as mudanças em seu corpo também eram vivenciadas pelas outras mulheres do grupo. Além disso, discutiam sobre a adaptação durante a gravidez. **Efeitos Alcançados:** A experiência possibilitou às acadêmicas perceberem as dificuldades enfrentadas pelas mulheres participantes. O grupo favoreceu o fortalecimento do vínculo usuário-profissional da saúde. Houve, também, o aumento da adesão ao acompanhamento da criança durante o primeiro ano de vida. **Recomendações:** É preciso atender o usuário prestando atenção no que ele fala e expressa tomando possível e visível o indivíduo em sua totalidade, promovendo ações diferenciadas e pautadas na integralidade em saúde, contextualizadas de acordo com a realidade do mesmo.

Palavras-chave: Enfermagem, Pet- Saúde, Saúde da Mulher