



Formação Inicial PELC – Campo dos Goytacazes/RJ

De 4 a 7 de Janeiro 2011

ONG. Esporte sem Fronteiras

- **Entidade:** ONG. Esporte sem Fronteiras
- **Local:** IFF ( Instituto Federal Fluminense) antiga Escola Técnica Federal
- **Representante:** Mauricio Lemos
- **Datas de realização:** de 04 a 07 de janeiro de 2011.
- **Formadores:** André, Marie, Rodrigo e Sheylazarth.

### **Objetivos:**

- Conhecer o projeto básico da entidade conveniada aos agentes sociais de esporte e lazer, bem como assimilar a concepção e as características fundantes do Programa Esporte e Lazer da Cidade (PELC).
- Refletir acerca da realidade local (cidade, região, comunidade, espaços, equipamentos de lazer, perfil dos agentes sociais e conhecimento do projeto básico do convênio) estabelecendo relações com os princípios, diretrizes e características conceituais e metodológicas que fundamentam o PELC.
- Discutir os conceitos de cultura, lazer, esporte, jogo, bem como fazer relações entre esses conceitos e a realidade local, contextualizando com os princípios e diretrizes do PELC.
- Compreender as características e contradições dos contextos sociais nas quais os núcleos serão implantados e buscar superações por meio de reflexões e de estratégias de intervenção, visando a ressignificação dos espaços.
- Entender as etapas da construção do planejamento participativo (atividades sistemáticas e assistemáticas), estratégias de mobilização da comunidade e organização do trabalho pedagógico, estabelecendo relações com os princípios, as diretrizes e os objetivos do PELC.
- Aperfeiçoar o uso dos instrumentos de registro de experiências das atividades que serão desenvolvidas nos núcleos (relatórios), de planejamento e de avaliação das oficinas do PELC, perspectivando a continuidade desse trabalho nas coordenações pedagógicas que farão parte do módulo de aprofundamento.
- Discutir o papel dos agentes sociais na mediação das atividades culturais nos diferentes contextos de intervenção no âmbito do lazer, fundamentados pelos conceitos de esporte, lazer e cultura.

### **PROGRAMAÇÃO**

#### **Dia 04/12**

08:30 - Abertura e apresentação do PELC; Video do PELC e os slides - Todos no auditório

10:00 – Rodada de apresentação dos núcleos e seus integrantes.

11:30 – Apresentação do programa do curso com debate e possíveis ajustes; Auditório

12:30 - Almoço



Formação Inicial PELC – Campo dos Goytacazes/RJ

De 4 a 7 de Janeiro 2011

ONG. Esporte sem Fronteiras

13:30 - Visita técnica aos locais de implantação dos núcleos do PELC;

### Dia 05/12

08:30 - Auditório todos os grupos: O que é lazer: - Histórico; - Conceito, tempo e atitude; - Conteúdos culturais; - Atividade e passividade; - Barreiras do lazer.

10:30 – Equipamentos de lazer e manifestações do esporte;

12:30 - Almoço

13:30 – Divisão em dois grupos de trabalho.

– Conhecendo o lazer local:- Lazer dos agentes; - Lazer na cidade; - Principais equipamentos; Principais conteúdos; - Identificação de acesso; - Política pública de lazer local;

15:30 – Duplo aspecto educativo do lazer;

### **Dia 06/12**

08:30 - Dinâmica

09:30 - Reunião com a equipe gestora.

09:30 – Auditório – Filmes: “Inclusão” e “o Artista desconhecido” do Bob Esponja - E Princípios do PELC.

11:30 – Lazer, minorias sociais e inclusão social. Perspectivas de lazer para jovens, adultos, idosos e crianças;

12:30 - Almoço

13:30- Oficina de jogos e brincadeiras;

### **Dia 07/12**

08:30 - Planejamento participativo e ação comunitária;

10:30 – Preparação por parte dos agentes dos projetos de execução; Atribuição dos envolvidos no PELC. Identificação dos instrumentos de planejamento, registro, avaliação das atividades do programa.

12:30 - Almoço



Formação Inicial PELC – Campo dos Goytacazes/RJ  
De 4 a 7 de Janeiro 2011  
ONG. Esporte sem Fronteiras

13:30 - Confeção do calendário de formação em serviço - todos juntos no auditório

15º Momento – Avaliação;

16º Momento – Construção coletiva do relatório da capacitação e entrega dos certificados.

**Material:**

Som

CPU ou notebook – 2 unidades

Data show – 2 unidades

DVD/TV

cartolinas – 30 unidades

Papel A4 – pacote 500 folhas

Pincel atômico (várias cores)

Papel Crepom (várias cores)

Fita Crepe – 4 unidades

Cola – 20 tubos pequenos

Tesoura (várias)

Barbante – 2 rolos

Balão – 4 pacotes de 50 unidades

Grampeador/ grampos – 02 unidades

Material esportivo – bolas (vários tamanhos)

Reprodução de textos