



## Projeto Básico

### Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

### Origem do Recurso

Emenda Parlamentar

### Parlamentar

Nome do Parlamentar:

MAGELA

### Identificação da Entidade

<b>Esfera da Entidade:</b>	Entidade Privada sem Fins Lucrativos		
<b>Entidade:</b>	Comunidade Evangélica Luterana de Brasília		
<b>CNPJ:</b>	00097790000337	<b>Data Emissão:</b>	22/08/1997
<b>UF:</b>	DF		
<b>Município:</b>	Brasília		
<b>Endereço:</b>	QNN 32 AREA ESPECIAL MODULO H		
<b>Logradouro:</b>	QUADRA		
<b>Complemento:</b>	QUARIROBA CEILANDIA	<b>CEP:</b>	72220320
<b>DDD(Telefone):</b>	61	<b>Telefone:</b>	33765577
<b>DDD(Fax):</b>	61	<b>Fax:</b>	33765577
<b>E-mail do dirigente:(Informe apenas um)</b>	watsia@hotmail.com		
<b>Dirigente:</b>	RICARDO DALLA BARBA		
<b>CPF Dirigente:</b>	13135414000		
<b>RG Dirigente:</b>	1530368		

### Coordenador Técnico do Projeto

<b>Coordenador:</b>	WASHINGTON ARAUJO TOME DE SOUSA		
<b>UF:</b>	DF		
<b>Município:</b>			
<b>Endereço:</b>	QNN 32 AREA ESPECIAL MODULO H		
<b>Logradouro:</b>	QUADRA		
<b>Complemento:</b>	CEILANDIA	<b>CEP:</b>	72220320
<b>DDD(Telefone):</b>	61	<b>Telefone:</b>	33765577
<b>DDD(Fax):</b>		<b>Fax</b>	
<b>DDD(Cel):</b>	61	<b>Celular:</b>	84753983
<b>E-mail:(Informe apenas um)</b>	watsia@hotmail.com		

### Entidade de Controle Social

<b>Entidade</b>	ASPETRO - ASSOCIAÇÃO DOS TRAB DA AREA DE DERIVADOS LJ CONVE DO DF E EN		
<b>UF:</b>	DF		
<b>Município:</b>	Brasília		
<b>Endereço:</b>	QNM 34 CONJ GW CASA 23		
<b>Logradouro:</b>	QUADRA		
<b>Complemento:</b>	TAGUATINGA		
<b>DDD(Telefone):</b>	61	<b>Telefone:</b>	33724289
<b>DDD(Fax):</b>		<b>Fax</b>	

<b>E-mail:(Informe apenas um)</b>	ASPETRO2010@HOTMAIL.COM
<b>Dirigente/Representante:</b>	FRANCISCA BRANDAO MESQUITA

### **Apresentação(tendo como referência 20 linhas):**

A Comunidade Evangélica de Confissão Luterana de Brasília, fundada em 22 de agosto de 1997, sem fins lucrativos, com sede própria situada na QNN 32 Área Especial Modulo H Guariroba Ceilândia-DF, tem como missão buscar o desenvolvimento pleno e integral da pessoa, especialmente crianças, adolescentes, adultos e idosos para o exercício consciente e participativo de sua cidadania. Nesses 12 anos de existência desenvolvemos atividades como futsal, vôlei, basquete, ruas de lazer, gincanas, passeios ecológicos, dança, reforço escolar, teatro, música e cursos profissionalizantes em uma área de 5.000 m<sup>2</sup> contendo instalação administrativa, secretaria para atendimento ao público, cozinha semi-industrial, salão multiuso, quadra poliesportiva, sala de dança, sala de música, sala de ginástica, laboratório de informática e Sanitários.

Nove anos após a fundação de Brasília já existiam no Distrito Federal (DF) cerca de 80.000 favelados, estabelecidos em invasões dentro do perímetro urbano da capital. Em 1971, o governo do DF criou a Campanha de Erradicação das Invasões CEI, com o objetivo de ordenar o assentamento dessa população carente, em lotes demarcados em uma área urbana, planejada especificamente para esse fim. Foi assim que surgiu, a 35 km do centro de Brasília, uma nova cidade satélite que tomou o nome de Ceilândia-DF. A cidade tem, atualmente, mais de 500.000 mil habitantes e possuem características próprias de cidade de periferia, com deficiência nos setores da educação, esporte, lazer, saneamento básico, transporte, coleta sistemática de lixo e problemas de pobreza, desemprego, famílias desestruturadas e aumento do uso de drogas e da violência.

O principal desafio da população de Ceilândia é a luta pela melhoria da qualidade de vida. Os meios para atingir esse objetivo são através de boa formação profissional, moral, praticas sistemáticas de esporte, lazer e cultura, capazes de conferir às pessoas competitividade, saúde e conhecimento.

Dentro desta perspectiva, entendemos o Esporte e o Lazer como direitos sociais assentados nos direitos fundamentais da pessoa humana e da coletividade. Esta compreensão supõe uma visão da indivisibilidade dos direitos humanos que, por sua vez, assenta-se na integridade na sua complexidade e suas potencialidades sociais que atingem, através do Esporte e do Lazer, espaços propícios ao seu desenvolvimento saudável. Idosos, jovens, crianças e adolescentes constituem o público alvo e diferenciado dos direitos sociais, necessitando, portanto, política pública específicas às faixas etárias correspondentes é nesta visão que as ações da Comunidade Evangelica de Confissão Luterana de Brasília estão voltadas para ajudar crianças, jovens, adultos e idosos em situação de risco social a conseguirem seu espaço na sociedade, como cidadãos úteis e responsáveis, concientes de seus direitos e obrigações.

### **Justificativa (tendo como referência 20 linhas):**

O Projeto Esporte e Lazer da Cidade (Vida Saudável), atenderá a comunidade com idade apartir dos 45 anos e os idosos da Ceilândia-DF, que vive em condições mínimas de orientação, motivação e informação, para que possam ter garantido o direito a qualidade de vida, com práticas de exercícios físicos, ginástica, dança, passeios ecológicos, gincanas, socialmente saudáveis e fundamentais para saúde individual e pública. Além da sua comprovada importância na saúde pública o esporte e lazer é um elemento social fundamental na agregação social e na constituição de uma conduta saudável e assim como em muitas outras capitais do País, o Distrito Federal que possuem uma grande parcela de moradores vivendo em condições sociais precárias. Diante deste diagnóstico, a população do Distrito

Federal, principalmente aquela que vive na periferia, carece de oportunidades e melhores condições sociais, serão beneficiadas com a implantação do Projeto Esporte e Lazer da Cidade (Vida Saudável), um programa voltado para a cidadania e para a inclusão social, que certamente ajudará a reduzir comportamentos de risco sociais, resgate a auto-estima dos participantes e a diminuição dos índices de exclusão social. Em síntese, o Projeto Esporte e Lazer da Cidade justificam-se por inserir as comunidades atendidas nas atividades de ginástica, dança, esporte, lazer e cultura, associada a um programa de conscientização, protagonismo e mobilização social, Promovendo a prática das atividades dentro das condições estruturais das comunidades assistidas, Capacitando agentes comunitários como multiplicadores das práticas de esporte e lazer.

Comunidade atendida por outro Projeto Social					
Não	Não tem	Outros:			
Cadastro de Cidades					
Qtd	Habitantes	UF:	Código Município	Município:	
1	2455903	DF	5300108	Brasília	
Parcerias					
Qtd	Nome da Entidade	Nome do Responsável	Atribuições	DDD	Telefone:
1	ASSOCIAÇÃO DO FEIRANTÊS DA FEIRA DA GUARIROBA E P SUL	JOSE HOLANDO DA SILVA	PARCEIRA COM A DISTRIBUIÇÃO DE HORTIFRUTOS, LEGUMES E VERDURAS.	61	85681121
N° de Núcleos		Valor Solicitado	Valor da Contrapartida	Total	
1		R\$ 55.000,00	R\$ 11.008,00	R\$ 66.008,00	
4 - Metas					
N° Crianças/Adolescentes (até 14 anos):		0	N° Jovens (15 a 24 anos):		0
N° Adultos (25 a 59 anos):		150	N° Idosos (a partir de 60 anos):		50
N°Total de Inscritos: 200					
N° Portadores de Necessidades Epeciais:		10	N° Municípios:		1
N° Núcleos:		1	N° Bairros Atendidos:		2
N° Eventos:		12	N° Pessoas Beneficiadas:		2400
N° Encontros de Formação:		3	N° Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação:		10
N° Pessoas Contratadas e Contrapartida		4	N° Duração do Projeto (meses):		14
5 - Atividades					
5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos					
Atividade		Dia da Semana		Período	
CAMINHADA ENTRE QUADRAS		Sábado, Quinta-feira, Terça-feira		Tarde, Noite, Manhã	
CESSÃO CINEMA		Sábado, Terça-feira, Quinta-feira		Noite, Tarde, Manhã	
DANÇA DE SALÃO		Sábado, Segunda-feira, Quarta-feira		Noite, Tarde, Manhã	
GINASTICA AEROBICA CLASSICA COM DANCA		Quarta-feira, Segunda-feira, Sexta-feira		Tarde, Manhã	
GINASTICA LABORAL - PREPARATORIA E COMPENSATORIA		Quarta-feira, Segunda-feira, Sexta-feira		Tarde, Manhã	
GINASTICA LOCALIZADA		Quinta-feira, Terça-feira		Manhã, Tarde	
LASER E RECREAÇÃO, XADREZ, PING PONG, DAMA.		Quinta-feira, Sábado, Terça-feira		Manhã, Noite, Tarde	

## 5.2 - Eventos de Esporte e Lazer

- 06 Caminhada pro saúde: será realiza em 5km nas quadras de ceilandia, onde será esposto aos participante a importancia da ativeidade fisica.
- 02 Gincana Comunitária: a gincana será recreativa que tem o objetivo de pôr à prova as habilidades físicas ou mentais dos membros. tera a apaticipação da comunida na arecadalção de alimentos não pereciveil, entre a associação dos idosos da ceilandia. Na oportunidade será criada a regra da brincadeira.
- 04 Passeio ecologico: Na oportunidade serão realizadas quatro passeio sendo: 01 Jardim zoológico de Brasília, 01 para Embrapa, 01 Jardim Botânico de Brasília e 01 ao Parque Nacional de Brasília (Água Mineral). nesses encontros receberão relatados a importancia da existencia de cada um desses orgão.

## 5.3 - Formação Continuada

- I - Módulo Introdutório - 32 horas para funcionamento de núcleos PELC - acontecerá no período de preparação que antecede o inicio das atividades, com a participação dos agentes e coordenadores pre-selecionados, com a participação de outros profissionais relacionados a política local.
- II - Modulo de aprofundamento / Formação em serviço: serão realizados quinzenalmente, para estudos e trocas de idéias, planejamento, palestras e oficinas, com todos envolvidos no programa.
- III - Modulo de Avaliação: 32 horas no decorrer do processo: 16 horas no sexto mês e nos dois últimos meses de execução do convênio as outras 16.

## 6 - Divulgação e Inscrição

Divulgação: serão utilizados para divulgação, cartazes, panfletos, faixas, baners de identificação do núcleo.  
Inscrições: serão realizados no proprio nucleo com a confecção de fichas de inscrição para serem preenchidos.

## 7 - Núcleos e Sub-Núcleos

<b>Núcleo:</b>	CASA DA ESPERANÇA		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Próprio
<b>UF:</b>	DF	<b>Município:</b>	Brasília
<b>Endereço:</b>	QNN 32 AREA ESPECIAL MODULO H		
<b>Logradouro:</b>	QUADRA	<b>Complemento:</b>	GUARIROBA-DF
<b>Cep:</b>	72220320		

## 8 - Programa Pintando a Liberdade

### Itens do Pintando a Liberdade

Item	Quantidade
BANDEIRA NACIONAL	1
BONÉS ESPORTIVOS	200
JOGOS DE XADREZ	10
JOGOS DE DAMA	10
CAMISSETAS	200

## 9 - Cadastro da Classificação

<b>Nº Proposta SICONV</b>	066102/2010
---------------------------	-------------

## 10 - Cadastro de Materiais

Nome	Tipo	Valor
10 (dez) Bicicleta Ergométrica - classic CLB10	Permanente	R\$ 5.500,00
Divulgacao - panfletos, cartazes e Banner.	Contrapartida	R\$ 0,00
Recreador	Contrapartida	R\$ 0,00

Total: R\$ 5.500,00