

*“A radiação não deve ser temida,
mas sim respeitada.”*

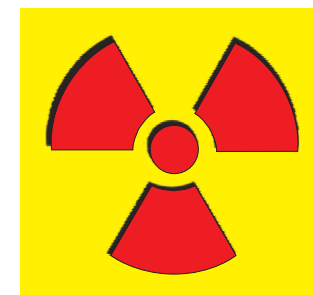
Morgan

AUTORAS

Genice Meneghetti Bruhn
Gilséia Pessanha da Silva Meirose
Ledovina Jerônima de Matos
Marli Schwambach de Vega
Marta Helena Miron Cauduro
Sandra Maria Maciel Fialkowski
Vanderlisa Camponogara

ORIENTADORA

Isabel Cristina Echer



IODOTERAPIA: ORIENTAÇÕES E CUIDADOS

Porto Alegre, 2007

IODOTERAPIA: ORIENTAÇÕES E CUIDADOS *

QUANTO AO TRATAMENTO

- Iodoterapia é um tratamento que utiliza a ingestão do radioisótopo Iodo¹³¹. Os líquidos corpóreos ficam temporariamente radioativos e é através deles que o Iodo¹³¹ é eliminado do organismo.

QUANTO À EQUIPE

- O paciente é assistido por uma equipe multiprofissional treinada especificamente para atendê-lo.
- A equipe de enfermagem presta assistência integral ao paciente utilizando equipamentos de proteção individual (EPI) preconizados pela Comissão Nacional de Energia Nuclear.

QUANTO AO AMBIENTE

- O quarto 456 está equipado especificamente para receber pacientes submetidos ao tratamento com Iodo¹³¹.
- Após receber a dose de Iodo o paciente deve permanecer no quarto até ser liberado pela equipe de Física Médica (cerca de 24 a 48 horas).
- As visitas não são recomendadas durante este período para evitar exposição desnecessária.
- A ventilação do quarto pode ser através das janelas ou do ar condicionado.
- Os pertences do paciente devem ser guardados no armário do quarto.
- Não há restrições à realização de trabalhos manuais e leitura de livros e revistas.

- Na entrada do quarto encontra-se um biombo de chumbo para proteção da equipe.
- Para contatar com a equipe de Enfermagem ligar para o ramal **8378** ou utilizar a campainha.

QUANTO À ALIMENTAÇÃO

- Preferencialmente não comer nem beber durante no mínimo uma hora após receber a dose do Iodo (ou conforme orientação da equipe).
- Após este período, o paciente deve ingerir líquidos em abundância pois isto facilitará a excreção do Iodo.
- Se apresentar náuseas ou vômitos deve chamar imediatamente a Enfermagem.
- A alimentação é fornecida em material descartável e deixada na ante-sala pelo Serviço de Nutrição e Dietética.
- As refeições são realizadas no quarto e o paciente deve fazer o descarte no lixo da ante-sala.
- É recomendável comer balas mastigáveis ou doces para estimular a salivagem, auxiliando a excreção do Iodo.
- É desaconselhável ingerir frutas que contenham sementes (laranja, uva, etc.) para evitar contaminação das mãos pela saliva.
- Por ocasião da alta hospitalar, qualquer alimento não consumido ficará retido no quarto.
- Para contatar com a Copa ligar para o ramal **8380**.

QUANTO À HIGIENE E CONFORTO

- Toalhas de banho e de rosto são fornecidas pelo hospital.
- Manter uma excelente higiene de mãos.
- Urinar freqüentemente para evitar acúmulo de urina na bexiga.
- Não urinar no box.
- Paciente do sexo masculino deve urinar sentado no vaso sanitário.
- Na alta hospitalar a escova de dentes, o creme dental, o sabonete e a pulseira de identificação são descartados no quarto.

RECOMENDAÇÕES POR UM PERÍODO MÉDIO DE 3 A 5 DIAS APÓS ALTA

- O paciente deve manter-se distante no mínimo a 2 metros de outras pessoas, evitando aglomerações de pessoas, uso de transportes coletivos e aproximação de gestantes e crianças, exceto para breves contatos.
- Talheres, louças e roupas podem ser usados normalmente após limpeza.
- Recomenda-se evitar o contato íntimo neste período.
- Após cada micção ou evacuação dar descarga 3 vezes.

Em caso de dúvidas contatar com as enfermeiras da Unidade 4º Sul através do telefone (51) 3316-8378.

** Projeto GPPG 02.228 parcialmente financiado pelo Fundo de Incentivo à Pesquisa e Eventos do HCPA.*