



Evento	Salão UFRGS 2015: SIC - XXVII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2015
Local	Porto Alegre - RS
Título	COMPORTAMENTO DE SONO E IMPULSIVIDADE EM ESCOLARES DE 15 A 17 ANOS DO MUNICÍPIO DE CANOAS – RS
Autor	LUCIANE STIVAL
Orientador	JULIO CESAR WALZ
Instituição	UNILASALLE CENTRO UNIVERSITÁRIO

Comportamento de Sono e Impulsividade em Escolares de 15 a 17 Anos do Município de Canoas – RS

Luciane Stival, Julio Cesar Walz – Centro Universitário Unilasalle

Introdução: A adolescência é a fase do desenvolvimento com uma tendência a experiências de maior exposição a situações de risco. É um período marcado pela alteração de horas de sono (troca do dia pela noite), comportamentos impulsivos conjuntamente com mudanças orgânicas e psíquicas. Este estudo teve como objetivo verificar a prevalência de impulsividade e alterações de comportamento do sono em escolares de 15 a 17 anos e averiguar se existe associação entre eles.

Método: Os participantes desse estudo foram alunos com idade entre 15 a 17 anos, matriculados em escolas de ensino médio do município de Canoas, RS. A participação da pesquisa foi voluntária e espontânea. Para avaliação do sono foi usada a Escala de Distúrbios de Sono em Crianças (EDSC). E para verificar a impulsividade, utilizamos a escala de Barrat. As duas escalas são autoaplicáveis.

Resultados: O total de participantes foi de 275 crianças. O teste chi-quadrado realizado para verificar a relação entre impulsividade e distúrbios do sono demonstrou uma relação significativa entre essas variáveis, $X^2 (1, N = 167) = 5,498, p < ,019$. A magnitude da relação positiva entre impulsividade e a probabilidade de ter distúrbios do sono foi de 18%.

Conclusão: Em nossa amostra encontramos uma associação com tendência positiva entre alterações de sono e impulsividade nessa população.