

Daiani Mayer Ribeiro¹, Denis Martinez^{2,3,4}

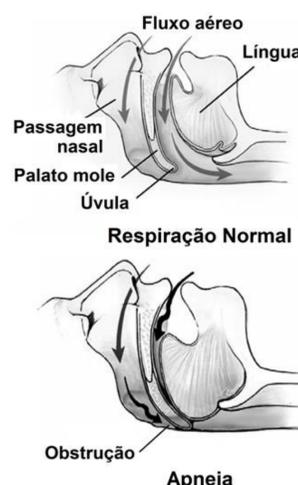
daianiribeiro13@gmail.com

1. Graduanda de Enfermagem, UFRGS; 2. PPG em Cardiologia e Ciências Cardiovasculares, UFRGS; 3. PPG em Medicina: Ciências Médicas, UFRGS; 4. Divisão de Cardiologia, HCPA.

O que sabemos?

Apneia:

- Distúrbio
- Durante o sono
- Interrupções curtas e repetidas da respiração



O que não sabemos?

Sintomas de apneia em crianças:

- Sonolência
- Agitação
- Difíceis de identificar
- Critérios para diagnóstico clínico ainda não foram estabelecidos

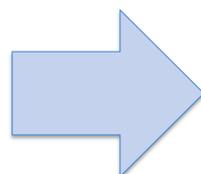
OBJETIVO

Analisar a relação entre sinais e sintomas da apneia com o índice de distúrbio respiratório (IDR).

5% ♀ 9% ♂ IAH>5

MÉTODOS

- ✓ Clínica do Sono
- ✓ Polissonografia
- ✓ Crianças (1–12 anos)
- ✓ Sintomas de distúrbios do sono

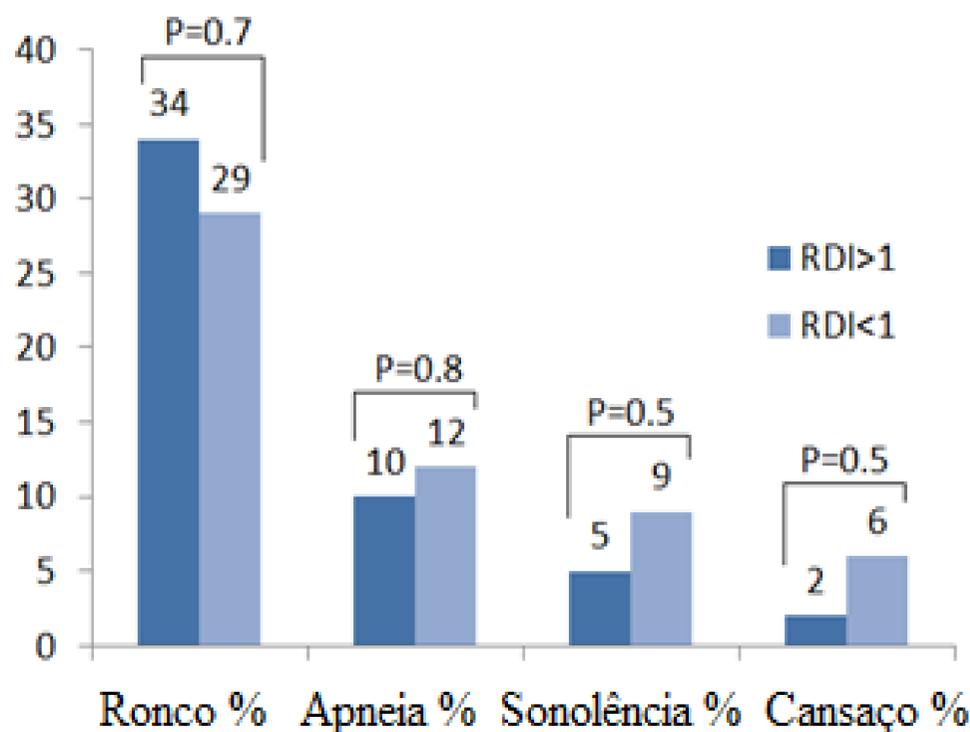


- ✓ IDR → apneia + hipopneias + despertares
- ✓ Apneia = IDR >1
- ✓ Foram considerados sintomas de apneia:
 - Ronco
 - Apneia relatada
 - Cansaço
 - Sonolência
 - Sonambulismo, insônia, bruxismo, e sono agitado com avaliação separadas

RESULTADOS

Tabela 1. Variáveis Antropométricas.

	Meninas n=25	Meninos n=45	P
Idade, anos	9.4±4.9	8.7±2.2	0.4
IMC, Kg/m ²	21±5.3	21±4.3	0.6
Peso, cm	71±11.1	75±13.5	0.3
Pescoço, cm	31±4.1	31±2.7	0.8
IDR > 1 %	62	51	0.5
IDR, eventos /hora	3.5 [0-6.1]	1.7 [0-6.2]	0.9
SaO ₂ , %	97±1.4	97±1.1	0.9
Pulso	90±12.6	87±13.3	0.3



✓ Nenhum dos sintomas dos distúrbios do sono foi um regressor significativo em modelo multivariado para prever IDR>1.

✓ Sonambulismo, no entanto, explica 11% da variância do IDR>1 na análise univariada (P=0,035).

✓ Os sintomas não são sensíveis nem específicos para prever o IDR na curva ROC.

CONCLUSÃO

Associação entre os sintomas relacionados à apneia do sono e IDR é fraca. Os sintomas da apneia do sono não parecem preditores de apneia em crianças.

Prevalência do Sintomas de Apneia Obstrutiva do Sono