



Evento	Salão UFRGS 2015: SIC - XXVII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2015
Local	Porto Alegre - RS
Título	SINTOMAS RELACIONADOS AOS DISTÚRBIOS DO SONO NÃO PREVÊM APNEIA EM CRIANÇAS
Autor	DAIANI MAYER RIBEIRO
Orientador	DENIS MARTINEZ

SINTOMAS RELACIONADOS AOS DISTÚRBIOS DO SONO NÃO PREVÊM APNEIA EM CRIANÇAS

Daiani Meyer Ribeiro¹ e Denis Martinez²

¹Acadêmica de Enfermagem, UFRGS, RS, Brasil; ²Serviço de Cardiologia, HCPA

INTRODUÇÃO: O ronco ocorre em até 9% dos meninos e 5% das meninas. Apneia obstrutiva do sono (apneia) é menos comum e atinge 1,2% das crianças. Os sintomas da apneia em crianças, tais como sonolência e agitação, são difíceis de identificar e critérios para diagnóstico clínico ainda não foram estabelecidos. **OBJETIVO:** Analisar a relação entre sinais e sintomas da apneia e do índice de distúrbio respiratório (IDR). **MÉTODOS:** Estudo transversal de uma coorte retrospectiva. Foram incluídas crianças com idade entre 1 e 12 anos que realizaram polissonografia de noite inteira por qualquer sintoma de distúrbio do sono. Todas as crianças apresentam consentimento dos pais para utilização anônima dos dados. O IDR foi calculado incluindo apneias, hipopneias e despertares esforço respiratório-relacionados. Casos de apneia foram definidos quando o $IDR > 1$ eventos por hora de sono. A variável "sintomas de apneia" foi criada, sendo positiva se a criança apresentasse ronco, apneia relatada, cansaço ou sonolência. Sonambulismo, insônia, bruxismo e sono agitado também foram avaliados separadamente. **RESULTADOS:** O tamanho da amostra foi de 75 crianças, 64% meninos. Não foram observadas diferenças significativas entre meninos e meninas, respectivamente, na idade ($8,7 \pm 2,2$ vs $9,4 \pm 4,9$ anos; $P=0,4$) e no índice de massa corporal ($21,4 \pm 5,3$ vs. $20,7 \pm 4,3$ kg/m^2 ; $P=0,6$). Quarenta e uma crianças tiveram $IDR > 1$ eventos/h de sono. Os casos com $IDR > 1$ tiveram mediana IDR [intervalo interquartil] de $6,1[2,8-6,7]$ eventos/h de sono. Esse grupo com $IDR > 1$ teve prevalência semelhante de sintomas (61%) do que os grupos com $IDR < 1$ (59%, $P = 0,15$). A prevalência de sintomas de apneia nos grupos com $IDR > 1$ e < 1 foi, respectivamente: ronco (34% vs. 29%), apneia do sono relatada (10% vs. 12%), sonolência (5% vs. 9%) e cansaço (2% vs. 6%). Nenhum dos sintomas dos distúrbios do sono foi um regressor significativo em modelo multivariado para prever $IDR > 1$. Sonambulismo, no entanto, explica 11% da variância do $IDR > 1$ na análise univariada ($P=0,035$). Os sintomas não são sensíveis nem específicos para prever o IDR na curva ROC. **CONCLUSÕES:** Este estudo sugere que a associação entre os sintomas relacionados ao sono e IDR é fraca. Os sintomas da apneia do sono não prevêm apneia em crianças.