

Autor: Alaíde Mezalira Gusso<sup>1</sup>  
Orientador: Marli Maria Knorst<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Faculdade de Medicina da UFRGS, <sup>2</sup> Serviço de Pneumologia HCPA.

## INTRODUÇÃO

A exposição ocupacional na mineração de pedras preciosas e semipreciosas pode causar silicose. Os efeitos da silicose sobre a qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) dos trabalhadores não são bem conhecidos.

## OBJETIVOS

Estudar a prevalência de silicose em trabalhadores de mineração de pedras preciosas e semipreciosas e avaliar as repercussões da silicose sobre a QVRS destes trabalhadores.

## MÉTODOS

Estudo transversal realizado em Ametista do Sul, Rio Grande do Sul, Brasil, com 348 mineradores. O diagnóstico de silicose foi estabelecido pela história de exposição e alterações compatíveis com a doença observadas na radiografia de tórax. Foram coletados dados antropométricos e sócio-econômicos, dados sobre exposição ocupacional e resultados da espirometria e da radiografia de tórax. A QVRS foi avaliada através dos questionários *World Health Organization Quality of Life (WHOQoL-Bref)* e do *Saint George's Hospital Respiratory Questionnaire (SGRQ)*. Os dados são apresentados como média ± DP ou mediana (IQR).



Figura 1. Perfuração da rocha à úmido associada ao uso de EPIs.

## RESULTADOS

- A prevalência de silicose foi de 37% (95% DP 32-42).
- As características demográficas, história ocupacional e dados da espirometria dos trabalhadores são mostrados na Tabela 1.
- A QVRS é mostrada nos Gráficos 1 e 2.

Tabela 1 - CARACTERÍSTICAS DOS MINERADORES

CARACTERÍSTICAS	TOTAL N=348	SEM SILICOSE N=219	COM SILICOSE N=129	P
Idade, anos	40 ± 12	36 ± 11	47 ± 10	<0,001
Raça branca, n(%)	89 (26)	61 (18)	28 (8)	<0,179
Escolaridade, anos	6 ± 3	7 ± 3	5 ± 2	<0,001
Idade de início do trabalho, anos	20 ± 7	20 ± 8	19 ± 7	<0,358
Anos de exposição	20 ± 12	16 ± 10	28 ± 10	<0,001
Trabalho /dia, horas	8 ± 2	8 ± 1	9 ± 2	<0,001
Renda mensal, R\$	1385 (922-1731)	1382 (1152-1736)	1152 (835-1411)	<0,001
CVF, % predito	85 ± 21	93 ± 15	71 ± 20	<0,001
VEF <sub>1</sub> , % predito	80 ± 20	92 ± 11	65 ± 21	<0,001
CVF/VEF <sub>1</sub> , %	79 ± 11	83 ± 8	73 ± 12	<0,01

Dados: média ± DP, número absoluto (%) ou mediana (IQR).

## QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE WHOQOL-BREF

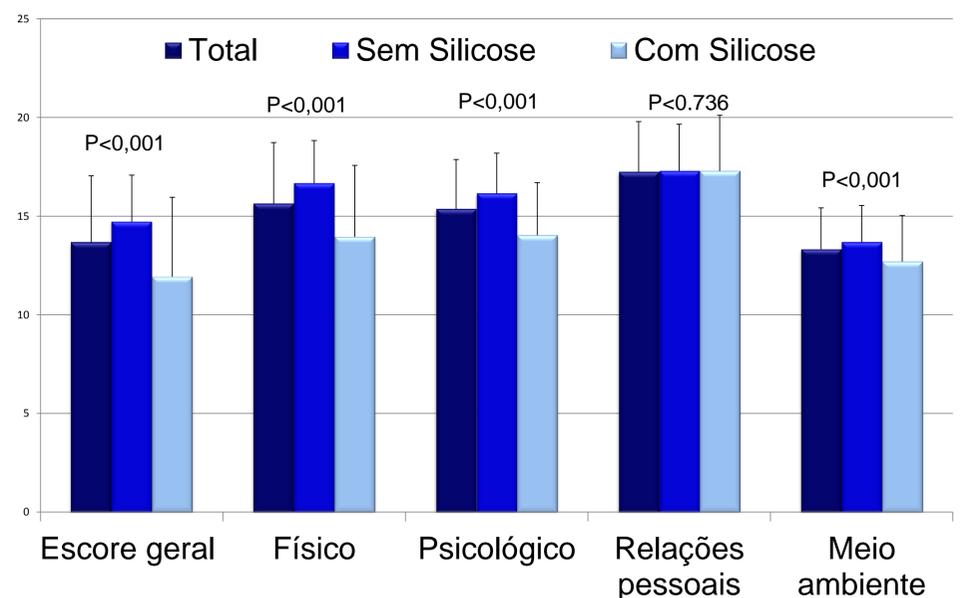


Gráfico 1. Dados apresentados como média ± DP, WHOQOL-BREF = *The World Health Organization Quality of Life Questionnaire*.

## SGRQ

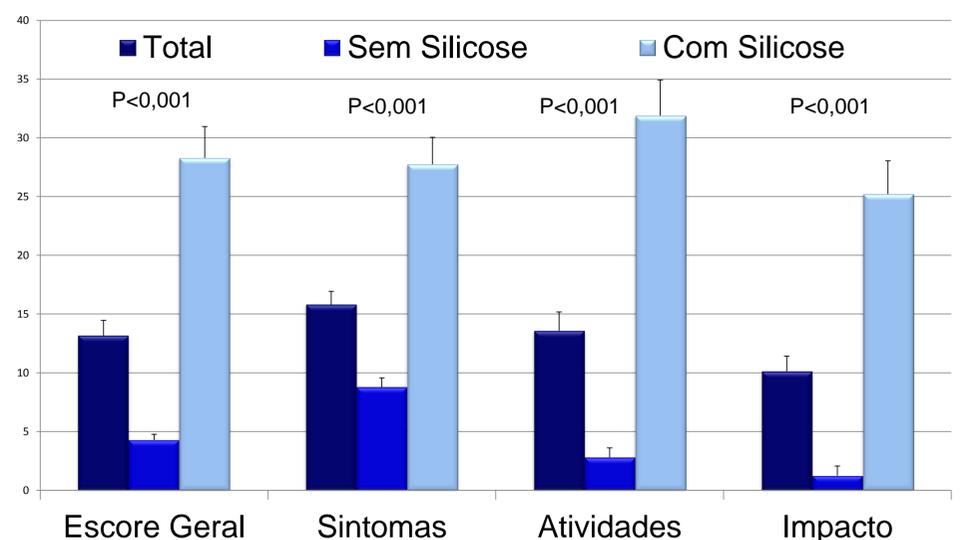


Gráfico 2. Dados apresentados como média ± EP, SGRQ = *St. George's Respiratory Questionnaire*.

## CONCLUSÕES

A prevalência de silicose em trabalhadores de mineração foi elevada. A doença está relacionada com a exposição à sílica e proteção individual inadequada e tem um impacto negativo na qualidade de vida dos trabalhadores.