

# O EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA NA ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DURANTE A ABDUÇÃO DE OMBRO

Matheus Pitrez da Silva Mocellin<sup>1</sup>, Joelly Mahnic de Toledo<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> UNIRITTER, Curso de Fisioterapia, Porto Alegre, RS;

<sup>2</sup> UFRGS, Escola de Educação Física, Porto Alegre, RS;

## Introdução:

A bandagem elástica vem sendo utilizada com o intuito de promover o controle neuromuscular local, entretanto, a literatura vem apresentando resultados diferentes e conflitantes em relação à ativação e inibição muscular.

## Objetivos:

Avaliar os efeitos da bandagem elástica sobre a atividade eletromiográfica dos músculos trapézio descendente, trapézio ascendente e serrátil anterior durante a abdução do ombro.

## Métodos:

### Amostra:

- 9 homens (idade média de 22,9 anos).

### Instrumentos de coleta:

- Sistema BTS Smart-DX (10 câmeras).
- Software *BTS Smart-Analyser*.
- 3 canais do sistema de eletromiografia *BTS EMG*.
- Bandagem elástica *Kinesiology Tape*.

## Procedimentos da coleta:

- 3 repetições de abdução do ombro sem carga até 90°.
- Velocidade de execução de 45°/s.
- Software SPSS (ANOVA one way com  $p < 0,05$ ).

## Resultados:

Tabela: Atividade eletromiográfica durante a abdução de ombro.

	SEM BANDAGEM	COM BANDAGEM	p
Trapézio Descendente	26,43 (± 21,33)	31,91 (± 19,94)	0,48
Trapézio Ascendente	18,01 (± 5,09)	18,83 (± 5,06)	0,75
Serrátil Anterior	19,01 (± 8,62)	18,30 (± 9,43)	0,87

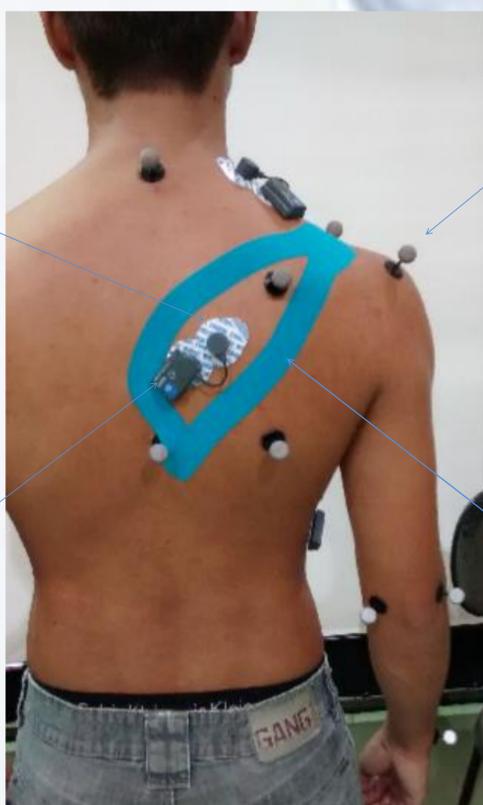
Média ± desvio padrão do valor máximo (% CVM).

## Conclusões:

A bandagem elástica não influencia a atividade eletromiográfica dos músculos trapézio ascendente, trapézio descendente e serrátil anterior durante o movimento de abdução sem carga.

eupitrez@hotmail.com

Eletrodos



Marcadores Reflexivos



Canais EMG



Bandagem Elástica