



Evento	Salão UFRGS 2015: SIC - XXVII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2015
Local	Porto Alegre - RS
Título	O efeito da bandagem elástica na atividade eletromiográfica durante a abdução do ombro
Autor	MATHEUS PITREZ DA SILVA MOCELLIN
Orientador	JOELLY MAHNIC DE TOLEDO
Instituição	Centro Universitário Ritter dos Reis

O EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA NA ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DURANTE A ABDUÇÃO DE OMBRO.

Autor: Matheus Pitrez da Silva Mocellin

Orientador: Joelly Mahnic de Toledo

Instituição de origem: Centro Universitário Ritter dos Reis

Introdução: de acordo com estudos sobre eletromiografia (EMG) envolvendo músculos da articulação do ombro, a aplicação da bandagem elástica vem apresentando resultados diferentes e muitas vezes conflitantes em relação à ativação e inibição dos músculos trapézio ascendente, trapézio descendente e serrátil anterior. A utilização da bandagem elástica vem crescendo nos últimos anos e tornando-se cada vez mais popular, sendo utilizada recentemente em alguns estudos com o intuito de promover o controle neuromuscular local. Entretanto, ainda não existem estudos suficientes para elucidar os seus reais efeitos sobre o controle neuromuscular destes músculos. Por isso, o objetivo deste estudo foi avaliar os efeitos da bandagem elástica sobre a atividade eletromiográfica dos músculos envolvidos no movimento escapular durante a abdução do ombro.

Metodologia: este é um estudo quantitativo, do tipo analítico observacional transversal. Participaram do estudo até o momento 9 indivíduos do sexo masculino com idade entre 20 e 30 anos, com dominância no membro superior direito, sem histórico de lesão ou cirurgia no membro superior nos últimos 6 meses, os quais realizaram o movimento de abdução de ombro sem carga nas situações sem e com bandagem elástica. A bandagem elástica utilizada foi da marca Ciex do Brasil[®] e tinha como objetivo aumentar a ativação do trapézio ascendente. Foram realizadas 3 repetições de abdução do ombro sem carga até 90° com uma velocidade de execução de 45°/s. Para a coleta dos dados eletromiográficos foram utilizados três canais do sistema de eletromiografia *BTS EMG*, com frequência de amostragem de 1000 Hz. A EMG foi coletada do músculo trapézio (ascendente e descendente) e do músculo serrátil anterior utilizando eletrodos de superfície bipolares. Para processamento dos dados foram utilizados os *softwares* *BTS EMG-Analyser* e *Microsoft Excel*. As magnitudes da EMG foram quantificadas pela média do valor *Root Mean Square* (RMS) das repetições normalizadas em relação à contração voluntária máxima de cada músculo e os valores de pico foram selecionados para a análise. Para a análise estatística foi utilizado o *software* *SPSS 17.0* e as comparações foram feitas por meio do teste ANOVA de um fator e o nível de significância adotado foi de $\alpha < 0,05$.

Resultados: os resultados preliminares mostram que não houve diferença estatisticamente significativa no pico da atividade eletromiográfica dos músculos trapézio descendente ($p=0,48$), trapézio ascendente ($p=0,75$) e serrátil anterior ($p=0,87$) com a aplicação da bandagem elástica durante o movimento de abdução do ombro sem carga.

Conclusões: pode-se concluir até o momento que a bandagem elástica utilizada neste estudo não influencia a atividade eletromiográfica dos músculos trapézio ascendente, trapézio descendente e serrátil anterior durante o movimento de abdução sem carga.