

# O EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA NA CINEMÁTICA ESCAPULAR DURANTE A ABDUÇÃO DE OMBRO COM HALTER

Alisson de Carvalho Chaves<sup>1</sup>, Joelly Mahnic de Toledo<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup> UNIRITTER, Curso de Fisioterapia, Porto Alegre, RS;

<sup>2</sup> UFRGS, Escola de Educação Física, Porto Alegre, RS .

## Introdução:

A bandagem elástica vem sendo utilizada cada vez mais como um recurso na prevenção e na reabilitação de lesões do complexo articular do ombro, entretanto, ainda não existem estudos suficientes na literatura para elucidar os seus reais efeitos.

## Objetivos:

Avaliar os efeitos da bandagem elástica sobre a cinemática escapular durante o movimento de abdução de ombro com halter.

## Métodos:

### Amostra:

- 9 indivíduos (idade média  $22,9 \pm 4,1$  anos) .

### Instrumentos:

- Sistema *BTS Smart-DX* (10 câmeras).
- Software *BTS Smart-Analyser*.
- Bandagem elástica.

### Coleta e análise de dados:

- 3 repetições de abdução do ombro até  $90^\circ$  sem carga e com halter (5% peso corporal).
- Velocidade de execução  $45^\circ/s$ .
- Software SPSS 17.0
- ANOVA *one way* ( $p < 0,05$ ).



Bandagem utilizada no trapézio descendente.

## Resultados:

**Tabela:** Cinemática escapular durante abdução do ombro.

	Com bandagem	Sem bandagem	p
<b>Rotação superior</b>	- 24,29 $\pm 8,58$	- 25,29 $\pm 8,40$	0,82
<b>Rotação interna</b>	35,86 $\pm 6,22$	36,31 $\pm 7,00$	0,89
<b>Tilt posterior</b>	- 5,81 $\pm 5,14$	- 6,93 $\pm 4,47$	0,65

Média  $\pm$  desvio padrão do valor máximo (graus).

## Conclusões:

A bandagem elástica utilizada no músculo trapézio descendente não influencia a cinemática escapular durante o movimento de abdução de ombro com halter.

alissoncchaves@gmail.com