



Evento	Salão UFRGS 2015: SIC - XXVII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2015
Local	Porto Alegre - RS
Título	O EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA NA CINEMÁTICA ESCAPULAR DURANTE A ABDUÇÃO DE OMBRO COM HALTER
Autor	ALISSON DE CARVALHO CHAVES
Orientador	JOELLY MAHNIC DE TOLEDO
Instituição	Centro Universitário Ritter dos Reis

O EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA NA CINEMÁTICA ESCAPULAR DURANTE A ABDUÇÃO DE OMBRO COM HALTER

Autor: Alisson de Carvalho Chaves

Orientadora: Dra. Joelly Mahnic de Toledo

Instituição de origem: Centro Universitário Ritter dos Reis

Introdução: a bandagem elástica vem sendo utilizada cada vez mais como um recurso na prevenção e na reabilitação de lesões do complexo articular do ombro. Alguns autores acreditam que ela promove suporte para a escápula, alívio de dor, melhora do alinhamento articular e do controle muscular. Entretanto, ainda não existem estudos suficientes na literatura para elucidar os seus reais efeitos. Com isso, o objetivo do presente estudo foi avaliar os efeitos da bandagem elástica sobre a cinemática escapular durante o movimento de abdução de ombro com halter.

Metodologia: este é um estudo quantitativo, do tipo analítico observacional transversal. Participaram do estudo até o momento 9 indivíduos do sexo masculino com idade entre 20 e 30 anos, com dominância no membro superior direito, sem histórico de lesão ou cirurgia no membro superior nos últimos 6 meses, os quais realizaram o movimento de abdução de ombro com halter nas situações sem e com bandagem elástica. A bandagem elástica utilizada foi da marca Ciex do Brasil[®] e tinha como objetivo diminuir a ativação do trapézio descendente. Foram realizadas 3 repetições de abdução do ombro até 90° com uma velocidade de execução de 45°/s. Para a coleta dos dados cinemáticos foi utilizado o sistema de rastreamento *BTS Smart-DX* por meio de 10 câmeras previamente posicionadas para a captura de marcadores ósseos padronizados e calculados conforme as recomendações da Sociedade Internacional de Biomecânica. Para processamento dos dados cinemáticos foi utilizado o *software BTS Smart-Analyser* para calcular o valor máximo dos movimentos tridimensionais da escápula (rotação superior/inferior, rotação interna/externa e inclinação anterior/posterior). Para a análise estatística foi utilizado o *software SPSS 17.0* e as comparações foram feitas por meio de uma ANOVA de um fator e o nível de significância adotado foi de $\alpha < 0,05$.

Resultados: o presente estudo não encontrou até o momento diferença estatisticamente significativa na rotação superior escapular ($p=0,82$), rotação interna escapular ($p=0,89$) e *tilt* posterior escapular ($p=0,65$) entre a situação sem bandagem elástica e com bandagem elástica durante a abdução de ombro com halter.

Conclusão: pode-se concluir com os resultados encontrados até o momento que a bandagem elástica utilizada no musculo trapézio descendente não influencia a cinemática escapular durante o movimento de abdução de ombro com halter.