

# O EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA NA ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DURANTE A ELEVAÇÃO NO PLANO ESCAPULAR

Natália Miranda Flores<sup>1</sup>, Joelly Mahnic de Toledo<sup>1,2</sup>.

<sup>1</sup> UNIRITTER, Curso de Fisioterapia, Porto Alegre, RS;

<sup>2</sup>UFRGS, Escola de Educação Física, Porto Alegre, RS .

## Introdução:

Atualmente a bandagem elástica tem sido utilizada na prática clínica como um dos recursos de prevenção e reabilitação do ombro, porém, ainda não existem estudos suficientes para elucidar os seus reais efeitos.

## Objetivos:

Avaliar os efeitos da bandagem elástica sobre a atividade eletromiográfica dos músculos Trapézio Descendente, Trapézio Ascendente e Serrátil Anterior.

## Metodologia:

### Amostra:

- 9 indivíduos (idade média 22,9 anos).

### Instrumentos:

- Sistema *BTS Smart-DX* (10 câmeras).
- *Software BTS Smart-Analyser*.
- Sistema de eletromiografia *BTS EMG*.

### Coleta e análise de dados:

- 3 repetições de elevação no plano escapular do ombro até 90° com halter.
- ANOVA *one way* ( $p < 0,05$ ).
- Resultados expressos em % da contração voluntária máxima (CVM).

Eletrodos



Probes



Marcadores Reflexivos



Bandagem Elástica



## Resultados:

Tabela: Atividade eletromiográfica durante a elevação do ombro no plano escapular.

	Sem Bandagem	Com Bandagem
<b>Serrátil Anterior</b>	49,34 (± 21,78)	54,54 (± 23,39)
<b>Trapézio Ascendente</b>	46,45 (± 20,96)	42,74 (± 23,48)
<b>Trapézio Descendente</b>	50,38 (± 14,86)	56,77 (± 6,34)

Média ± desvio padrão do valor máximo (% CVM).

## Conclusões:

A aplicação da bandagem elástica não altera a atividade eletromiográfica dos músculos periescapulares durante a elevação no plano escapular com halter.

natimflores@gmail.com