

## INTRODUÇÃO

O autorrelato é uma medida útil e comumente usada para avaliar características, fatores de risco e doença nas populações. Em relação à doença periodontal, alguns estudos têm avaliado o potencial de uso de autorrelato no diagnóstico de doença periodontal.

## OBJETIVOS

O objetivo deste estudo é avaliar a correlação entre medidas clínicas periodontais e medidas de autorrelato relacionadas à presença desta doença em pacientes com Síndrome metabólica.

## METODOLOGIA

Setenta indivíduos portadores de síndrome metabólica<sup>1</sup> e periodontite moderada/severa<sup>2</sup> responderam a um questionário contendo 8 questões avaliando a autopercepção de periodontite<sup>3</sup> (tabela 1).

Os pacientes receberam:

- ✓ Exame periodontal completo de 6 sítios/ dente
- ✓ IPV (Índice de Placa Visível),
- ✓ ISG (Índice de Sangramento Gengival)
- ✓ FR (Fatores Retentivos de Placa)
- ✓ PS (Profundidade de Sondagem)
- ✓ SS (Sangramento Subgengival)
- ✓ PI (Perda de Inserção)

## RESULTADOS

		N (%)
Idade	< 40 anos	5 (7.1)
	40-59	45 (64.3)
	>= 60	20 (28.6)
Sexo	Masculino	37 (52.9)
	Feminino	33 (48.1)
Nível sócio econômico	Baixo	8 (11.4)
	Médio	54 (77.1)
	Alto	8 (11.4)
Anos de estudo	<= 8 anos	39 (55.7)
	9 a 11 anos	14 (20)
	12 ou mais	17 (24.3)
Tabagismo	Não fumante	25 (35.7)
	Fumante	13 (18.6)
	Ex-fumante	32 (45.7)

	Média ±dp
Numero de dentes	19.01 (±5.78)
Índice de placa visível (% médio de sítios)	46.10 (±24.17)
Índice de sangramento gengival (% médio de sítios)	23.59 (±17.36)
Fator retentivo	30.49 (±22.52)
Sangramento subgengival (% médio de sítios)	64.39 (±23.98)
Profundidade de sondagem	3.11 (±1.36)
Perda de inserção	4.10 (±1.92)

periodontite	Respostas	N (%)
Você acha que pode ter doença de gengiva?	Sim	52 (74.3)
	Não	11 (15.7)
	Não sei	7 (10)
No geral, como você classificaria a saúde de seus dentes e gengivas?	Boa	7 (10)
	Razoável	27 (38.6)
	Ruim	34 (48.6)
	Não sei	2 (2.9)
Você já fez algum tratamento para doença de gengiva, com raspagem ou alisamento radicular, algumas vezes chamado de limpeza profunda?	Sim	24 (34.3)
	Não	45 (64.3)
Você já teve um dente que caiu sozinho, sem ter sofrido nenhum problema?	Sim	21 (22.9)
	Não	47 (67.1)
	Não sei	1 (1.4)
Algum dentista já lhe informou que você tem perda óssea ao redor dos seus dentes?	Sim	16 (22.9)
	Não	54 (77.1)
Nos últimos 3 meses, você percebeu que tenha algum dente que não está bem?	Sim	58 (82.9)
	Não	12 (17.1)
Além de escovar os seus dentes com escova de dentes, nos últimos 7 dias, quantas vezes você usou fio dental ou outro material para limpar entre os dentes?	Nenhuma	15 (21.4)
	1 vez	1 (1.4)
	2 vezes	6 (8.6)
	3 vezes	5 (7.1)
	6 vezes	2 (2.9)
	7 vezes	41 (58.6)
Além de escovar os seus dentes com escova de dentes, nos últimos 7 dias, quantas vezes você usou bochecho ou outro líquido para tratar doenças ou problemas dentários?	Nenhuma	46 (65.7)
	1 vez	2 (2.9)
	2 vezes	2 (2.9)
	3 vezes	2 (2.9)
	4 vezes	1 (1.4)
	7 vezes	17 (24.3)

## CONCLUSÕES

A amostra contém pacientes com periodontite moderada e avançada que percebem sua situação bucal como desfavorável, mas com pouco acesso a tratamento periodontal e a informações sobre doenças periodontais. Apesar disso, 78.6% dos pacientes relatou utilizar fio dental ao menos uma vez por semana.

## REFERÊNCIAS

<sup>1</sup> Alberti KG, Eckel RH, Grundy SM, Zimmet PZ, Cleeman JI, Donato KA, et al. Harmonizing the metabolic syndrome: a joint interim statement of the International Diabetes Federation Task Force on Epidemiology and Prevention; National Heart, Lung, and Blood Institute; American Heart Association; World Heart Federation; International Atherosclerosis Society; and International Association for the Study of Obesity. *Circulation* 2009;120(16):1640-5.

<sup>2</sup> Eke PI, Page RC, Wei L, Thornton-Evans G, Genco RJ. Update of the case definitions for population-based surveillance of periodontitis. *J Periodontol.* 2012;83(12):1449-54.

<sup>3</sup> Eke PI, Dye BA, Wei L, Slade GD, Thornton-Evans GO, Beck JD, Taylor GW, Borgnakke WS, Page RC, Genco RJ. Self-reported measures for surveillance of periodontitis. *J Dent Res.* 2013 Nov;92(11):1041-7.