

ANÁLISE DE INFORMAÇÕES SOBRE BULAS DE ANTIDEPRESSIVOS QUANTO A COMPATIBILIDADE DO USO NA AMAMENTAÇÃO

Autores: ¹CAMPOS, PM, ²DAL PIZZOL, TS

Afiliação: ¹ Escola de Enfermagem - UFRGS ² Departamento de Produção e Controle de Medicamentos na Faculdade de Farmácia – UFRGS

INTRODUÇÃO

Os antidepressivos estão entre os medicamentos mais prescritos para mulheres no período da lactação. As informações sobre a compatibilidade do uso de medicamentos durante a lactação contidas nas bulas são insuficientes e, muitas vezes, pouco confiáveis. Desse modo, a ausência de informações para as lactantes e para os profissionais de saúde podem levar a uma interrupção desnecessária na amamentação.

OBJETIVOS

Avaliar a concordância entre as recomendações de segurança de medicamentos durante a lactação presentes nas bulas dos cinco antidepressivos mais prescritos no Brasil e as evidências apresentadas em livros e bases de dados especializados.

METODOLOGIA

Foi realizado um estudo descritivo, no qual foram avaliadas as recomendações de segurança do uso durante a amamentação da amitriptilina, fluoxetina, nortriptilina, paroxetina e sertralina. Para realizar a comparação das informações da bula com as evidências científicas foram utilizadas as seguintes fontes: Micromedex®, LactMed®, os livros Medications and Mothers' Milk 16ª edição, 2014, Drugs in Pregnancy and Lactation, 9ª edição, 2011 e o manual do Ministério da Saúde "Amamentação e Uso de Medicamentos e Outras Substâncias", 2014 (denominadas doravante de fontes). As recomendações quanto a compatibilidade do uso de antidepressivos durante a amamentação presentes nas bulas dos medicamentos de referência publicadas no bulário eletrônico da ANVISA foram confrontadas com as evidências científicas. De acordo com as evidências disponíveis, o uso na lactação foi classificado em compatível, incompatível e necessita de avaliação do risco-benefício.

RESULTADOS

Foi verificado melhor concordância entre as fontes analisadas para paroxetina, sertralina e nortriptilina, sendo compatíveis com a amamentação em quatro delas e incompatível em apenas uma (Drugs in Pregnancy and Lactation).

A amitriptilina e fluoxetina tem maior discordância entre as fontes, sendo consideradas compatíveis com a amamentação em duas das cinco fontes analisadas.

Na comparação entre as informações presentes nas fontes e as bulas, foi verificado que nenhum dos cinco medicamentos analisados é descrito como compatível com a amamentação nas bulas destes medicamentos, embora em três fontes o uso do medicamento concomitante à lactação apresentava-se como compatível. As bulas classificam a amitriptilina e a paroxetina como incompatíveis, sendo que a última é descrita como compatível na maioria das fontes analisadas.

Tabela 1: Classificação dos medicamentos quanto a compatibilidade com a amamentação de acordo com a fonte avaliada.

Medicamento/ Fonte	Amitriptilina	Fluoxetina	Nortriptilina	Paroxetina	Sertralina
Bula Paciente	INCOMPATÍVEL	AVALIAR R/B *	AVALIAR R/B	INCOMPATÍVEL	AVALIAR R/B
Bula Profissional	INCOMPATÍVEL	AVALIAR R/B	AVALIAR R/B	INCOMPATÍVEL	AVALIAR R/B
Micromedex	AVALIAR R/B	AVALIAR R/B	AVALIAR R/B	AVALIAR R/B	AVALIAR R/B
LactMed	COMPATÍVEL	COMPATÍVEL	COMPATÍVEL	COMPATÍVEL	COMPATÍVEL
Medications Mothers & Milk	COMPATÍVEL	COMPATÍVEL	COMPATÍVEL	COMPATÍVEL	COMPATÍVEL
Drugs in Pregnancy and Lactation	INCOMPATÍVEL	INCOMPATÍVEL	INCOMPATÍVEL	INCOMPATÍVEL	INCOMPATÍVEL
Ministério da Saúde	COMPATÍVEL	COMPATÍVEL	COMPATÍVEL	COMPATÍVEL	COMPATÍVEL

* Avaliar Risco/Benefício

CONCLUSÃO

Existe uma discordância de informações quanto à compatibilidade do uso de antidepressivos e a lactação entre as bulas e as fontes de informações, sendo que as bulas não consideram nenhum dos cinco antidepressivos compatíveis com a amamentação. Essa divergência de informações pode acarretar um aconselhamento inadequado para as lactantes, fazendo com que as mesmas deixem de amamentar ou abram mão do seu tratamento.

Referências:

- Akus, M, Bartick, M. Lactation Safety Recommendations and Reliability Compared in 10 Medication Resources. Ann Pharmacother 2007;41:1352-60.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria da Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Amamentação e uso de medicamentos e outras substâncias / Ministério da Saúde, Secretaria da Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. – 2. ed., 1. reimpr. – Brasília : Ministério da Saúde, 2014.
- BRIGGS, G. G.; FREEMAN, R. K.; YAFEE, S. J. Drugs in Pregnancy and Lactation. 11th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, a Wolters Kluwer business, 2014.
- Chaves RG, Lamounier JA, César CC, Corradi MAL, Mello R de P e, Gontijo CM, et al. Breastfeeding and use of nonsteroidal anti-inflammatory drugs by lactating women: scientific information versus patient information leaflets in medication available in the Brazilian market. Revista Brasileira de Saúde MaternolInfantil. 2006 Sep;6(3):269-76.
- Hale TW. Medications and mothers' milk. Amarillo, Tex.: Hale Pub.; 2012
- KLASCO R. K. (Ed): DRUGDEX® System. Thomson DRUGDEX, Greenwood Village, Colorado, USA. Disponível em: <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/oministerio/principal/periódicos>
- TOXNET. Lactmed[online]. Disponível em: <http://toxnet.nlm.nih.gov/newtoxnet/lactmed.htm>. Acesso em maio de 2015.