



## Preocupação com quedas e sintomatologia depressiva entre indivíduos adultos de meia-idade e idosos praticantes de exercício físico

Autor: Renata Soares

Bolsista IC FAPERGS UFRGS – Acadêmica do Curso de Graduação em Fonoaudiologia

Orientador: Adriane Ribeiro Teixeira

Profa. Departamento de Saúde e Comunicação Humana – Instituto de Psicologia

**INTRODUÇÃO:** Quedas são eventos frequentes entre os idosos, sendo que a prevalência aumenta com a idade, comprometendo a qualidade de vida e originando quadros depressivos. As quedas podem levar os idosos a hospitalizações, perda de independência e da capacidade funcional.

**OBJETIVO:** verificar a associação entre a sintomatologia, a preocupação em cair e a idade em indivíduos adultos de meia-idade e idosos praticantes de exercício físico.

### METODOLOGIA:

- **Amostra** - indivíduos de ambos os gêneros, que participavam de projeto de extensão na universidade.

- **Instrumentos e procedimentos:** Foram aplicados instrumentos *Falls Efficacy Scale - Internacional* (FES-I-Brasil) e o questionário *Geriatric Depression Scale* (GDS).

O FES-I-Brasil é composto por 16 questões de atividades de vida diária, onde o indivíduo responde sobre a preocupação em cair ao realizar cada uma das atividades. Quanto maior a pontuação, maior a preocupação em cair.

A GDS é composta por 15 questões e verifica a presença de sintomatologia depressiva. Os escores entre 0 a 4 pontos indicam ausência de sintomatologia depressiva, entre 5 a 10 pontos indicam sintomatologia depressiva leve e acima de 10 pontos sintomatologia depressiva grave.

- **Análise de dados:** Os dados foram analisados de forma estatística quantitativa descritiva, por meio de cálculo de valores percentuais e teste de Qui-quadrado, utilizando-se o programa SPSS v.18.0

**RESULTADOS:** Participaram do estudo 127 indivíduos, sendo 20 (16%) do sexo masculino e 107 (84%) do sexo feminino, com idades entre 55 e 90 anos (média de 70,24 ± 7,61 anos).

Idade – não influenciou nos resultados obtidos:

Correlação entre idade e preocupação em cair:  $r=0,126$  e  $p=0,15$

Correlação entre a idade e sintomatologia depressiva:  $r=0,73$  e  $p=0,41$ .

Houve correlação entre os resultados obtidos no FES-I e na GDS, apresentada na Tabela 1.

Tabela 1 – Pontuação média e desvio padrão nas escalas FES-I e GDS

	Média e Desvio Padrão	P valor
FES	23,04±6,04	0,001
GDS	2,29±2,02	

**CONCLUSÃO:** Constatou-se correlação positiva entre a preocupação com quedas e sintomatologia depressiva. A idade não exerceu influência na presença de sintomas depressivos e na preocupação em cair.