



Evento	Salão UFRGS 2015: SIC - XXVII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2015
Local	Porto Alegre - RS
Título	O IMPACTO DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR SOBRE O CONSUMO DE AÇÚCAR EM ALUNOS DE ESCOLA PÚBLICA DA REGIÃO METROPOLITANA DE PORTO ALEGRE
Autor	CAROLINE MARQUES DE LIMA CUNHA
Orientador	FERNANDA MIRAGLIA
Instituição	UNILASALLE CENTRO UNIVERSITÁRIO

O IMPACTO DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR SOBRE O CONSUMO DE AÇÚCAR EM ALUNOS DE ESCOLA PÚBLICA DA REGIÃO METROPOLITANA DE PORTO ALEGRE

Autora: Caroline Marques de Lima Cunha

Orientadora: Prof.^a Dr.^a Fernanda Miraglia

Instituição de Origem: Centro Universitário La Salle – Canoas/RS

Introdução: A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) constitui uma estratégia preconizada pelas políticas públicas em alimentação e nutrição, sendo considerada um instrumento importante para promoção de escolhas alimentares saudáveis. A implantação de programas de educação nutricional nas escolas, assim como o incentivo a práticas alimentares e estilo de vida saudáveis nesse ambiente são considerados favoráveis à saúde e constituem-se importantes estratégias para enfrentar problemas alimentares e nutricionais, como obesidade e doenças crônicas não transmissíveis associadas. Portanto, entende-se que a escola representa um local extremamente propício para programas de EAN, pois é capaz de auxiliar na criação, formação e modificação dos hábitos alimentares de crianças e adolescentes. Diante disto, o **Objetivo:** avaliar o impacto da educação alimentar sobre o consumo de açúcar na mudança de hábitos alimentares de alunos em escola pública de um município da Região Metropolitana de Porto Alegre/RS. **Metodologia:** Trata-se de um ensaio clínico, realizado durante os meses de agosto e setembro de 2014, onde foram incluídos 51 estudantes, de ambos os sexos, com idades entre 8 e 10 anos, pertencentes, respectivamente, ao 3º e 5º anos da escola, que fizeram a leitura assim como a assinatura do termo de assentimento livre e esclarecido (TALE), e que os pais e/ou responsáveis fizeram a leitura e assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE). Esse estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética do Unilasalle Canoas/RS (CAAE: 33441114.8.0000.5307). Os participantes foram avaliados quanto a seu hábito alimentar relacionado principalmente ao consumo habitual de açúcar, através da aplicação de pré-teste, que compreendia a utilização de dois questionários; após, foram realizadas três atividades diferenciadas baseadas na alimentação saudável e, ao término da intervenção, foi aplicado o pós-teste, que se baseou na aplicação dos mesmos questionários utilizados no início, com o intuito de verificar o impacto que as atividades de educação alimentar representaram. Para comparar o consumo alimentar antes e após a intervenção, os testes qui-quadrado de McNemar ou Wilcoxon foram aplicados. O nível de significância adotado foi de 5% ($p \leq 0,05$) e o *software* utilizado para as análises estatísticas foi o SPSS (*Statistical Package for the Social Science*) na versão 21.0 para *Windows*. **Resultados:** redução do consumo de refrigerante (de 48% a 26%; $p = 0,019$), frituras (17,6% para 3,9%; $p = 0,039$) e salgadinhos (36,6% para 14,6%; $p = 0,012$); e aumento da ingestão de frutas (17,8% para 44,4%; $p = 0,008$), carnes (54,9% para 72,5%; $p = 0,022$), pães e biscoitos (43,9% para 68,3%; $p = 0,031$), em refeições variadas. Também se houve aumento na frequência diária no consumo de balas, pirulitos e chicletes, que passou de 17,6% para 43,1% ($p = 0,004$). **Conclusão:** o programa de educação alimentar se mostrou positivo, pois demonstrou impacto na mudança dos hábitos alimentares dos participantes, principalmente ao se considerar o curto tempo de intervenção e as alterações observadas na qualidade do consumo alimentar dos escolares. Concluiu-se que as mudanças favoráveis em alguns dos principais hábitos alimentares da infância e adolescência conquistadas em grande proporção na amostra trabalhada, estimulam a continuidade de esforços na implantação de programas dessa natureza, principalmente no ambiente escolar.