



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2015: SIC - XXVII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2015
<b>Local</b>	Porto Alegre - RS
<b>Título</b>	AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR PERIFÉRICA E FADIGA EM CRIANÇAS INTERNADAS NO SETOR DE ONCOLOGIA PEDIÁTRICA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
<b>Autor</b>	FILIPPE BOEIRA SCHEDLER
<b>Orientador</b>	ALEXANDRE SIMÕES DIAS

# **AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR PERIFÉRICA E FADIGA EM CRIANÇAS INTERNADAS NO SETOR DE ONCOLOGIA PEDIÁTRICA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

Autor: Filipe Boeira Schedler<sup>1,2</sup>

Prof. Orientador: Alexandre Simões Dias<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal do Rio Grande do Sul

<sup>2</sup>Hospital de Clínicas de Porto Alegre

**Introdução:** Pacientes oncológicos frequentemente apresentam fadiga periférica durante a realização de atividades de vida diária (AVDs). Esta alteração pode ser influenciada pela baixa capacidade na produção de força e pela diminuição do suprimento de oxigênio para a musculatura esquelética. A inatividade, a terapia medicamentosa e a restrição ao leito também podem causar relaxamento das fibras musculares e conseqüentemente fraqueza muscular. Testes funcionais são utilizados para avaliar a capacidade funcional dos pacientes, onde se destacam o Teste de Sentar e Levantar (TSL) em 30 segundos e o Teste de Preensão Palmar. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi analisar o efeito pré e pós-teste do TSL em 30 segundos sobre a Frequência Cardíaca, Saturação Periférica de Oxigênio (SpO<sub>2</sub>) e escala de dispneia de Borg, bem como descrever o valor encontrado no teste de força de preensão palmar. **Materiais e Métodos:** O trabalho foi realizado no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) com pacientes internados para tratamento oncológico no setor de Oncologia Pediátrica, sendo o mesmo aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do HCPA. Todos os procedimentos foram realizados após a assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE). Foram inseridos 10 pacientes com média de idade entre 7 e 14 anos, no início do tratamento de quimioterapia, onde deveriam apresentar condição respiratória e hemodinâmica estáveis. Foram excluídos pacientes com disfunção cognitiva, infecção aguda ou febril, e portadores de problemas cardiovasculares ou respiratórios prévios ao início do tratamento de quimioterapia. Foi realizado o TSL pelo tempo de 30 segundos, sendo mensurada a frequência cardíaca (FC) e a Saturação periférica de oxigênio (SpO<sub>2</sub>) através de um oxímetro de pulso portátil, e avaliado a percepção subjetiva de esforço pela escala modificada de Borg. Todas as variáveis acima citadas foram coletadas pré e pós-teste. Também foi avaliada a força muscular periférica de membros superiores através do Teste de Preensão Palmar. Para a realização do teste foi utilizado um dinamômetro de mão e os valores da Média (M), Mediana (Med) e Desvio Padrão (DP) expressos em quilograma força (kgf). A FC, SpO<sub>2</sub> e os valores referentes a Escala Modificada de Borg foram avaliados pelo teste t pareado, comparando medidas pré-Teste de Sentar e Levantar aos valores pós-teste. A diferença foi considerada significativa quando  $p < 0,05$ . **Resultados:** Houve diferença significativa da medida da FC antes da realização do Teste de Sentar e Levantar para imediatamente após a realização do teste ( $p=0,003$ ), sendo a FC pós-teste aumentada em relação a FC pré-teste. Os valores referentes à Escala Modificada de Borg foram significativamente diferentes quando comparados o momento antes para imediatamente após a realização do Teste de Sentar e Levantar ( $p=0,001$ ), sendo a medida pós-teste aumentada em relação aos valores pré-teste. Diferenças significativas não foram encontradas quando comparados os valores pré e pós-teste referentes à SpO<sub>2</sub> ( $p=0,239$ ). Portanto, a FC e a Escala Modificada de Borg foram mais sensíveis ao esforço realizado por crianças em tratamento oncológico durante o Teste de Sentar e Levantar. Diferentemente, a SpO<sub>2</sub> não demonstrou alterações pré ou pós-teste.