

INTRODUÇÃO

Nos mamíferos, o núcleo supraquiasmático (NSQ) do hipotálamo coordena um sistema de componentes rítmicos e o sincroniza ao ciclo noite-dia geofísico.^{1,2} Os sistemas relacionados aos ritmos circadianos e as vias neurais implicadas nos transtornos de humor (como a depressão) guardam importantes semelhanças, sendo a avaliação dos ritmos de pacientes deprimidos importante para o entendimento não só da doença, mas também do tratamento.

OBJETIVO:

Avaliar o efeito do tratamento com antidepressivo inibidor da recaptação da serotonina no ritmo circadiano e sua relação com a melhora clínica.

MÉTODOS:

•12 mulheres 35 – 45 anos com transtorno depressivo

Crítérios de exclusão

- Medicamento com ação adrenérgica e/ou dopaminérgica no mês anterior à avaliação;
- Trabalho noturno;
- Gravidez;
- Abuso de drogas;
- Transtorno de humor bipolar;
- Sintomas psicóticos;
- Ciclos menstruais irregulares

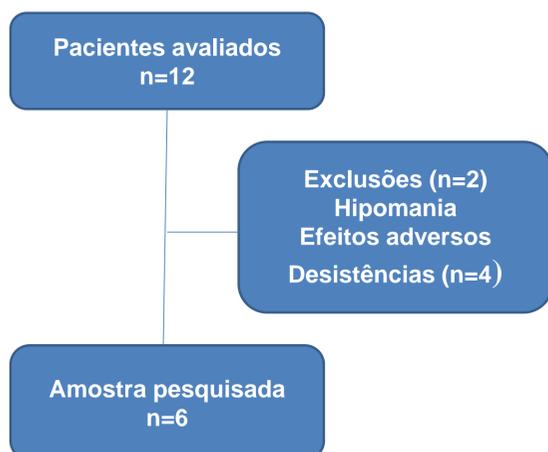
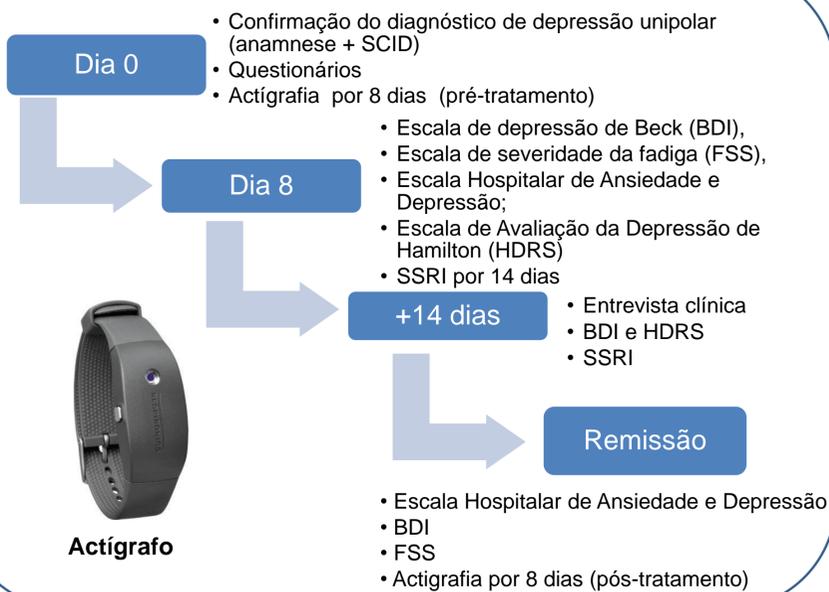


Figura 1. Fluxograma do estudo.

RESULTADOS:

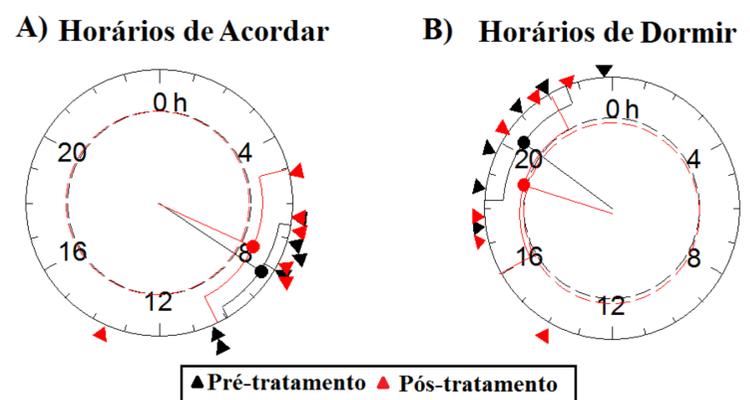


Figura 2. Rayleigh sobre análise em Flancos de A) horários de acordar e B) horários dormir em fase pré e pós-tratamento sobrepostos (n = 6).

Não encontrou-se diferenças estatisticamente significativas entre pré-tratamento e pós-tratamento nos parâmetros:

- Acrofase ($t=-1,15$; $p=0,25$)
- Variabilidade intraciclo ($t=-0,11$; $p=0,92$)
- Índices de autocorrelação ($t=-0,52$; $p=0,60$)

Teste t pareado

Diferenças pré-tratamento e pós-tratamento

BDI: $16,15 \pm 9,29$; $t=6,27$; $p<0,001$

HDRS: $14,77 \pm 5,28$; $t=10,09$; $p<0,001$

Correlações de Spearman

As diferenças entre os escores pós-tratamento e pré-tratamento nas escalas BDI e HDRS não se correlacionaram com os parâmetros cronobiológicos: Flancos dos horários de acordar e dormir; acrofase; variabilidade intraciclo; índices de autocorrelação e amplitude da atividade.

CONCLUSÃO:

- Os parâmetros avaliados através da actigrafia foram similares pré e pós-tratamento.
- Não encontrou-se correlação entre os parâmetros cronobiológicos e os escores de sintomas depressivos.
- Como observado na literatura, precisa-se de um $n \geq 10$, já que provavelmente estaremos incorrendo em erro β ; portanto, é fundamental aumentá-lo.

REFERÊNCIAS

1. Reppert SM, Weaver DR. Coordination of circadian timing in mammals. Nature. 2002, 418: 935-941.
2. Zawilska JB, Skene DJ, Arendt J. Physiology and pharmacology of melatonin in relation to biological rhythms. Pharmacological Reports 2009, 61, 383-410.
3. Wirz-Justice A. Biological rhythm disturbances in mood disorders. Int Clin Psychopharmacol. 2006;21 Suppl 1:S11-5.