



## EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS E FILOSOFIA ANTIGA, SEGUNDO PIERRE HADOT

Pierre Hadot defende a tese que a *Filosofia Antiga* teria sido uma *vida filosófica* (*bios philosophicos*). De modo que, filósofo se compreende como aquele que a través da prática dos **exercícios** procurará a transformação total de sua existência, deixando a vida cotidiana para abraçar uma existência filosófica destinada a *viver* a lógica, a física e a ética.



Pierre Hadot

Os **exercícios espirituais** eram uma prática consigo mesmo, uma *askesis*, o meio pelo qual as diversas escolas filosóficas da Idade Antiga procuravam atingir o modo de vida (*tropos tou bios*) desejado.



Cada escola, segundo os próprios objetivos e por meio de diferentes práticas e **exercícios do espírito**, procurará atingir a transformação do indivíduo através destas *práticas de si*.



A noção de **exercícios espirituais** é fio condutor da tese central de Pierre Hadot: *A Filosofia Antiga como forma de vida*. A compreensão deles afeta a essência da nossa compreensão da Filosofia Antiga, desafiando também a compreensão e o agir filosófico contemporâneo.

### Referências bibliográficas

HADOT, Pierre :

\_\_\_\_\_. *Exercícios espirituais e Filosofia Antiga*. São Paulo: É Realizações, 2014.

\_\_\_\_\_. *O que é a Filosofia Antiga?*. São Paulo: Edições Loyola, 2011.