



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2015: SIC - XXVII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2015
<b>Local</b>	Porto Alegre - RS
<b>Título</b>	Entrevista Motivacional para Dentistas e Técnicos em Saúde Bucal da Atenção Primária à Saúde
<b>Autor</b>	MATHEUS ANDRÉ TELÖKEN
<b>Orientador</b>	FERNANDO NEVES HUGO

## **Entrevista Motivacional para Dentistas e Técnicos em Saúde Bucal da Atenção Primária à Saúde**

Matheus Telöken\*, Daniel Demétrio Faustino-Silva; Juliana Balbinot Hilgert; Fernando Neves Hugo; Elisabeth Meyer.

A Entrevista Motivacional (EM) é uma abordagem alternativa para conversar sobre a mudança de comportamento que encoraja uma relação construtiva entre profissional e paciente e oportuniza melhores resultados no tratamento, inclusive na saúde bucal. O objetivo do estudo foi verificar a frequência de declarações motivacionais de Dentistas e Técnicos em Saúde Bucal (TSB), antes e depois de um treinamento, no contexto da Atenção Primária à Saúde (APS). O estudo foi realizado no Serviço de Saúde Comunitária do Grupo Hospitalar Conceição em Porto Alegre – RS, com um total de 59 Dentistas e TSB que receberam um treinamento intensivo de 8 horas para aprendizagem ativa dos princípios básicos da EM e comparados a 31 Dentistas e TSB não treinados como controle. Foi aplicado instrumento validado que identifica habilidades básicas da EM: pergunta aberta, afirmação, resumo e escuta reflexiva em uma entrevista dialogada. Os resultados pré-treinamento mostraram que tanto o grupo teste como controle tiveram igualmente baixos percentuais de acertos ( $p < 0,05$ ) evidenciando que os profissionais lançam mão do aconselhamento/persuasão nas abordagens de mudança de comportamentos com pacientes e que deve ser evitado. Após o treinamento os profissionais aumentaram significativamente as habilidades em identificar os princípios da EM: Pergunta Aberta ( $p = 0,02$ ), Afirmação ( $p = 0,00$ ), Resumo ( $p = 0,05$ ) e Escuta Reflexiva ( $p = 0,00$ ), teste de McNemar. Concluiu-se que o treinamento com profissionais das equipes de saúde bucal da APS foi eficaz para habilitá-los a atuar dentro do espírito da Entrevista Motivacional.

Palavras-chave: Entrevista Motivacional, saúde bucal, atenção primária à saúde.

Patrocinadores: CNPq 486316/2011-4 e FAPERGS

Número de CEP/SISNEP/CAEE: nº 26100013.0.0000.5530