



CONSUMO ALIMENTAR DE CRIANÇAS COM UM ANO DE IDADE EM UM SERVIÇO DE ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE

Grisa TA. , Hilgert JB.
Faculdade de Odontologia UFRGS
Serviço de Saúde Comunitária GHC
Porto Alegre-RS
Contato: grisathaise@hotmail.com

INTRODUÇÃO

O estudo sobre consumo alimentar no primeiro ano de vida é de grande relevância para nortear as ações em saúde, pois nessa idade os hábitos alimentares começam a se formar constituindo o período ideal para intervenções educativas que visem a promoção em saúde geral e bucal na infância.

OBJETIVO

O objetivo do estudo foi descrever o consumo alimentar de crianças com um ano de idade acompanhadas pelo Serviço de Saúde Comunitária do Grupo Hospitalar Conceição, localizado no município de Porto Alegre - RS.

METODOLOGIA

- Estudo descritivo transversal, aninhado a um estudo de coorte (*Coorte Cárie Zero*).
- Análise dos dados do questionário alimentar do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional do Ministério da Saúde- SISVAN/MS.
- O estudo foi realizado nas 12 Unidades de Saúde pertencentes ao SSC-GHC. Foram avaliadas 183 crianças de um ano nascidas entre 2012 e 2013.

RESULTADOS

- Predominância do sexo masculino (50,3%);
- Média de idade de 13,9 ($\pm 19,0$) meses;
- A maioria das mães, 92 (52,8%) tinha ensino médio concluído ou ensino superior, cuja média de idade foi de 28,3 ($\pm 7,3$) anos;
- O AM exclusivo foi realizado em 43,7% das crianças;
- Foi significativa a porcentagem de crianças (82%) que não recebeu mel/melado/açúcar ou rapadura antes dos 6 meses.
- No entanto, foi evidenciado consumo elevado de suco em pó (66,1%) e refrigerante (54,1%).

Tabela 01. Perfil alimentar de crianças com um ano de idade, Porto Alegre-RS/2014

Variáveis	n=183 n (%)
A criança ontem recebeu leite de peito	
Não	92 (50,3)
Sim	91 (49,7)
Se não, até que idade seu filho mamou no peito	
Nunca	15 (16,3)
< 120 dias	29 (31,5)
≥ 120 dias	48 (52,2)
Até que idade seu filho ficou em aleitamento materno exclusivo?	
< 1 mês ou nunca	24 (13,1)
Até 1 mês	9 (4,9)
Até 2 meses	12 (6,6)
Até 3 meses	15 (8,2)
Até 4 meses	28 (15,3)
Até 5 meses	15 (8,2)
Até 6 meses	80 (43,7)
Ontem a criança comeu – n(%)	
Verduras/legumes	155 (84,7)
Fruta	164 (89,6)
Carne	161 (88,0)
Feijão	155 (84,7)
Assistindo televisão	50 (27,3)
Comida de panela	160 (87,4)
Mingau com leite ou leite engrossado com farinha	55 (30,2)
Sulfato Ferroso	48 (26,2)
A criança recebeu mel/melado/açúcar/rapadura antes de 6 meses de idade?	
Não	150 (82,0)
Sim	33 (18,0)
A criança recebeu papa salgada/comida de panela antes da idade adequada?	
Não	141 (77,0)
Sim	42 (23,0)
A criança tomou suco industrializado ou refresco em pó no último mês?	
Não	62 (33,9)
Sim	121 (66,1)
A criança tomou refrigerante no último mês?	
Não	84 (45,9)
Sim	99 (54,1)
Escore total – média \pm DP	11,5 \pm 2,3
Escore total (%) – média \pm DP	67,9 \pm 13,6
Classificação do escore total – n(%)	
≤ 20% (Muito Ruim)	0 (0,0)
21% a 40% (Ruim)	3 (1,6)
41% a 60% (Regular)	56 (30,6)
61% a 80% (Bom)	82 (44,8)
> 80% (Ótimo)	42 (23,0)

CONCLUSÃO

Os achados do estudo demonstram a importância do acompanhamento de puericultura pelas equipes de saúde que inclua educação alimentar para as crianças e suas respectivas famílias a fim de contribuir para um adequado crescimento e desenvolvimento infantil através de hábitos alimentares saudáveis com potencial repercussão positiva na saúde bucal.