

ASSOCIAÇÃO ENTRE APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA E HABILIDADES MOTORAS FUNDAMENTAIS EM ESCOLARES

Amanda Corrêa Ricardo da Silva, Nadia Cristina Valentini
Universidade Federal de Rio Grande do Sul

Introdução

A aptidão cardiorrespiratória (ACRP) está associada com fatores de risco à saúde na infância, adolescência e na fase adulta, principalmente aos fatores de risco de doenças cardiovasculares em cluster. Pesquisas sugerem que bons níveis de aptidão cardiorrespiratória (APCR) estão associados com proficiência nas habilidades motoras fundamentais.

Objetivos

Associar a aptidão cardiorrespiratória com as habilidades motoras de locomoção e de controle de objeto.

Métodos

Participantes:

50 crianças com idade entre 8 e 10 anos.

Instrumentos:

- Teste de Desenvolvimento Motor Grosso (TGMD-2) (ULRICH, 2000; VALENTINI, 2012) foi utilizado para avaliar as Habilidades motoras Fundamentais.
- A aptidão cardiorrespiratória foi avaliada através do teste de 6 minutos do Proesp Brasil .

Análise estatística: ANCOVA e Pearson.

Resultados

- Ancova apresentou não haver efeito do sexo e idade na aptidão cardiorrespiratória e nas habilidades de locomoção e habilidades de controle de objeto.
- Pearson indicou correlação positiva, moderada e significativa entre aptidão cardiorrespiratória e habilidades de locomoção ($r= 0,395$ $p=0,002$); e entre a aptidão cardiorrespiratória e habilidades de controle de objeto ($r= 0,382$ $p= 0,003$).
- Os resultados da regressão linear indicaram que o modelo com score bruto de locomoção ($\beta=0,301$, $p=0,034$) e score bruto de controle de objeto ($\beta=0,292$ $p=0,046$) foi significativo e explicou em 22,7% a variação da aptidão cardiorrespiratória [$r^2 = 0,227$ $F= (2,49) =6,738$ $p<0,003$].

Discussão e Conclusão

As habilidades de locomoção e de controle de objeto foram preditoras da aptidão cardiorrespiratória, infere-se que crianças mais proficientes nessas habilidades se engajam mais em contextos de práticas motoras e de lazer ativo, conseqüentemente apresentam uma maior aptidão cardiorrespiratória.

