

INTRODUÇÃO

- O presente trabalho é fruto da utilização de um banco de dados de um projeto em parceria científica com uma empresa de cosméticos.



MÉTODO

Características da amostra	(n = 1899)
Idade (M(DP))	38,4 (15,9)
Sexo (%)	
Masculino	36,3%
Feminino	63,7%
Estado civil (%)	
Solteiro	47%
Casado	29,5%
Em um relacionamento	12,5%
Separado/Divorciado	7,8%
Viúvo	3,1%
Coleta (%)	
Presencial	37%
Online	63%

Instrumentos

Questionário de Valores Humanos Básicos - QVB

(Gouveia, Milfont, Fischer, & Santos, 2008)

Teste de Orientação da Vida - Revisado

(Scheier, Carver, & Bridges, 1994; adaptado por Bastianello, 2011)

Questionário FANTASTIC de Estilo de Vida

(Wilson & Ciliska, 1984; adaptado por Añez, Reis, & Petroski, 2008)

REFERÊNCIAS

- Añez, C. R. R., Reis, R. S., & Petroski, E. L. (2008). Versão Brasileira do Questionário "Estilo de Vida Fantástico": tradução e validação para adultos jovens. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, 91(2), 102-109.
- Bayrami, M., Abad, T. H. N., Ghoradel, J. A., Daneshfar, S., Heshmati, R., & Moslemifar, M. (2012). The Role of Positive and Negative Affectivity, Optimism, Pessimism, and Information Processing Styles in Student Psychological Adjustment. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 46, 306-310.
- Bittencourt, P. C. T. (2008). Uso abusivo de medicamento. *Neurologia UFSC*. Recuperado de <http://www.neurologia.ufsc.br/index.php/artigos-cientificos/68-uso-abusivo-de-medicamentos>
- Bizarro, L., Peuker, A. C., & Oliveira, A. (2013). Álcool: uso, abuso e dependência. In Reppold, C. T., Ferrão, Y. A., & Hutz, C. S. (Eds.), *Transtornos do espectro obsessivo-compulsivo* (pp. 93-118) São Paulo: Casa do Psicólogo.
- Gouveia, V. V., Milfont, T. L., Fischer, R., & Santos, W. S. (2008). Teoria funcionalista dos valores humanos. In M. L. M. Teixeira (Ed.), *Valores humanos e gestão: Novas perspectivas* (pp. 47-80). São Paulo: Senac.
- Gouveia, V. V., Milfont, T. L., & Guerra, V. M. (2014). Functional theory of human values: Testing its content and structure hypotheses. *Personality and Individual Differences*, 60, 41-47. doi:10.1016/j.paid.2013.12.012
- Pasquali, L. (1999). Testes referentes a construto: Teoria e modelo de construção. In L. Pasquali (Ed.), *Instrumentos Psicológicos: manual prático de elaboração* (pp.37-72). Brasília: LabPAM/IBAPP.
- Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W. (1994). Distinguishing optimism from neuroticism (and trait anxiety, self-mastery, and self-esteem) — a reevaluation of the Life Orientation Test. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67(6), 1063-1078.
- Schutte, N. S., Malouff, J. M., Hall, L. E., Haggerty, D. J., Cooper, J. T., Golden, C. J., & Dornheim, L. (1998). Development and validation of a measure of emotional intelligence. *Personality and Individual Differences*, 25, 167-177. doi:10.1016/S0191-8869(98)00001-4

OBJETIVO

O presente estudo objetivou investigar a relação de otimismo, pessimismo e valores humanos básicos com o uso abusivo de álcool, tabaco, maconha, cocaína e medicações.

RESULTADOS

Uso de maconha e cocaína

		R ² Adj	ΔR ² Adj	Sig	β	
11,2% do modelo avaliado	Experimentação	.033	.030	.000	.188	-
	Existência	.063	.021	.000	.094	+
	Normativa	.104	.041	.000	.188	+
	Idade	.112	.009	.000	.106	+

Uso abusivo de álcool

		R ² Adj	ΔR ² Adj	Sig	β	
6,6% do modelo avaliado	Experimentação	.012	.011	.000	.127	-
	Existência	.045	.034	.000	.136	+
	Normativa	.063	.019	.000	.124	+
	Interacional	.066	.004	.004	.078	+

Uso de tabaco

		R ² Adj	ΔR ² Adj	Sig	β	
3,1% do modelo avaliado	Experimentação	.009	.006	.000	.112	-
	Existência	.031	.023	.000	.154	+

Uso abusivo de medicações

		R ² Adj	ΔR ² Adj	Sig	β	
2,1% do modelo avaliado	Pessimismo	.011	.006	.004	.075	-
	Realização	.011	.000	.048	.054	-
	Existência	.017	.007	.003	.084	+
	Idade	.021	.003	.016	.061	-

DISCUSSÃO

- **Escala de autorrelato:** este tipo de medida pode incluir características como maior vulnerabilidade a fatores de desajustamento social (Roberts, Zeidner, & Matthews, 2001; Schutte et al., 1998)

- **Uso de maconha e cocaína:** Questionário FANTASTIC de Estilo de Vida: a avaliação do uso de maconha e cocaína é feito no **mesmo item**

- **Critério de simplicidade:** "um item deve expressar uma única ideia" (Pasquali, 1999)

- **Uso de álcool:** o uso abusivo do álcool pode ser o resultado do seu uso como laço de comunhão entre as pessoas e por fazer parte do hábito diário de famílias em todo o mundo (Bizarro, Peuker, & Oliveira, 2013)

- **Uso de medicações:** sintomas secundários a *over dosis* medicamentosa são atribuídos à idade ou severidade da sua doença (ou a ambos) e frequentemente não identificados apropriadamente" (Bittencourt, 2008)