



Evento	Salão UFRGS 2015: SIC - XXVII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2015
Local	Porto Alegre - RS
Título	SOBREPESO E OBESIDADE E A RELAÇÃO COM A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA DE ESCOLARES.
Autor	PRISCILLA SPINDOLA DE AGUIAR
Orientador	ADROALDO CEZAR ARAUJO GAYA

SOBREPESO E OBESIDADE E A RELAÇÃO COM A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA DE ESCOLARES.

Priscilla Aguiar¹

Adroaldo Gaya¹

1-Universidade Federal do Rio Grande do Sul

O excesso de peso constitui-se num fator de risco relevante para as doenças crônicas não-transmissíveis. Sua prevalência na população de crianças e jovens atinge níveis elevados e segue crescendo, principalmente, nos últimos anos da atual década. Por outro lado, da mesma forma, o sedentarismo se manifesta, segundo recentes pesquisas internacionais, como uma pandemia e sua incidência segue aumentando. Ressalta-se que durante algum tempo acreditava-se com convicção que o excesso de peso estava diretamente associado ao sedentarismo. Conjeturava-se que uma das formas de minimizar o problema do excesso de peso seria aumentando os níveis de atividade física. Hoje esta conjectura depara-se com hipóteses adversas. Há evidências em publicações recentes que sugerem contradições. Como tal, é neste contexto de dúvidas que se justifica o presente trabalho cujos principais objetivos são: (1) descrever a ocorrência de sobrepeso e obesidade em adolescentes de 14 a 18 anos de idade e; (2) verificar se há associação entre excesso de peso e níveis de atividade física. A amostra aleatória por conglomerados constitui-se de 176, que cursam o Ensino Médio em 10 escolas do município de Passo Fundo. Os níveis de atividade física foram avaliados através de pedômetros e categorizados em zona de risco à saúde e zona saudável. Informações sobre gênero e estatuto socioeconômico foram obtidos através da aplicação de questionário. Para descrever a ocorrência de sobrepeso e obesidade utilizou-se valores em percentuais e para avaliar o grau de associação das variáveis foi utilizado o teste Qui-quadrado. Todas as análises foram realizadas no software SPSS 20 considerando $\alpha = 0.05$. Os resultados obtidos foram os seguintes: (1) 23,5% dos meninos e 24% das meninas apresentaram sobrepeso; (2) 8,8% dos meninos e 6,9% das meninas apresentaram obesidade; (3) 65,2% dos meninos não atingiram o número de passos diários recomendados (zona de risco); (4) 63,8% das meninas não atingiram o número de passos diários recomendados; (5) não houve associação estatisticamente significativa entre número de passos e a ocorrência de sobrepeso e obesidade ($X^2 = 0,37$; $p = 0,80$; V de Cramer = 0,04). Conclui-se que, escolares do ensino médio apresentam elevada ocorrência de sobrepeso e obesidade, e que esta não está associada ao sexo, estatuto socioeconômico e a prática de atividade física.

Palavras-chave: Escolares, sobrepeso e obesidade, atividade física.