

Avaliação de Resistência à Insulina e Fatores de Risco para Doença Cardiovascular em Pacientes Adultos com Vitiligo: Estudo Controlado.

Luthiele da Silva Vasconcellos

Serviço de Dermatologia
Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Universidade Federal do Rio Grande do Sul



Introdução

O vitiligo é uma doença caracterizada por máculas e manchas acromicas na pele e mucosas devido ao desaparecimento dos melanócitos nas áreas acometidas. Um estudo recente evidenciou uma possível relação entre vitiligo e doença cardiovascular e resistência à insulina. No entanto, as evidências são controversas e, até o momento, não há um consenso sobre o assunto.

Objetivo

Avaliar a relação entre resistência à insulina (RI) e vitiligo através dos métodos ROMA IR, HOMA β , LAP, além da prevalência de fatores de risco para doença cardiovascular, em adultos com vitiligo quando comparados ao grupo controle.

Métodos

- Estudo transversal com grupo controle. Amostra de conveniência de casos consecutivos com 14 anos ou mais.
- Grupo vitiligo: pacientes diagnosticados após exame físico com lâmpada emissora de UVA (lâmpada de Wood).
- Grupo controle: pacientes do ambulatório de dermatologia. Excluídos pacientes com psoríase, diabéticos e em uso de drogas imunossupressoras.
- Projeto aprovado pelo CEP-HCPA.

Resultados

Tabela 1 – Características clínicas e demográficas

| | Vitiligo (n=73) | Controle (n=57) | p |
|-----------------------|-----------------|-----------------|-------|
| Sexo feminino | 48 (65,8%) | 40 (70,2%) | 0,72 |
| IMC | 27,00 (5,45) | 27,16 (4,75) | 0,86 |
| Peso | 72,61 (17,12) | 73,19 (14,59) | 0,84 |
| Idade | 43,00 (17,82) | 49,35 (17,71) | 0,04 |
| HAS | 21 (28,8%) | 17 (29,8%) | 1,00 |
| Uso anti-hipertensivo | 20 (22,3%) | 14 (24,6%) | 0,95 |
| Dislipidemia | 9 (12,3%) | 6 (10,7%) | 0,99 |
| Cardiopatia | 2 (2,3%) | 5 (9,1%) | 0,150 |
| Tabagismo atual | 11 (15,1%) | 10 (17,9%) | 0,32 |
| Etilismo atual | 6 (8,2%) | 7 (12,5%) | 0,71 |

Tabela 2 – Resultados da análise de resistência à insulina e fatores de risco cardiovasculares

| | Vitiligo (n=73) | Controle (n=57) | p |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------|
| Relação CC/CQ | 0,85 (\pm 0,09) | 0,86 (\pm 0,06) | 0,99 |
| PA sistólica (mmHg) | 124,57 (\pm 18,01) | 121,19 (\pm 18,50) | 0,01* |
| PA diastólica (mmHg) | 76,61 (\pm 11,14) | 74,50 (\pm 8,25) | 0,11* |
| Glicemia (mg/dL) | 92,04 (\pm 10,01) | 90,73 (\pm 9,92) | 0,07 |
| Colesterol total (mg/dL) | 194,28 (\pm 41,36) | 203,07 (\pm 46,68) | 0,63 |
| HDL (mg/dL) | 49,58 (\pm 14,15) | 49,91 (\pm 12,33) | 0,92 |
| LDL (mg/dL) | 122,04 (\pm 32,72) | 129,65 (\pm 43,59) | 0,51 |
| LDL/HDL | 2,61 (\pm 0,88) | 2,75 (\pm 1,17) | 0,56 |
| Triglicerídeos (mg/dL) | 95,0 (76,5 - 130,5) | 99,0 (76,5 - 143,0) | 0,94 |
| Insulina (μ U/mL) | 10,56 (7,55 - 16,23) | 9,71 (7,24 - 15,70) | 0,43 |
| Peptídeo C (ng/mL) | 1,46 (1,18 - 2,21) | 1,45 (1,12 - 2,13) | 0,51 |
| HOMA IR | 2,47 (1,68 - 3,71) | 2,11 (1,64 - 3,66) | 0,27 |
| HOMA beta | 156,16 (101,16 - 211,13) | 137,37 (101,87 - 237,27) | 0,49 |
| LAP | 2787 (1395 - 4278) | 3038 (1675 - 4648) | 0,80 |

* controlado para IMC, Etilismo, Dislipidemia, Tabagismo, HAS, Idade **também controlado para uso de anti-hipertensivos.

Conclusões

Não houve maior prevalência de RI entre pacientes com vitiligo. Alguns autores sugerem que esse achado poderia estar relacionado a níveis aumentados de superóxido dismutase e glutatona peroxidase, inibindo o estresse oxidativo em pacientes com vitiligo ativo. Portanto, novos estudos são necessários para elucidar a prevalência de RI e fatores de risco cardiovascular em pacientes com vitiligo.

Referências:

1. Alikhan A, Felsten LM, Daly M, Petronic-Rosic V. Vitiligo: a comprehensive overview Part I. Introduction, epidemiology, quality of life, diagnosis, differential diagnosis, associations, histopathology, etiology, and work-up. J Am Acad Dermatol. 2011; 65: 473-91.
2. Barona MI, Arrunategui A, Falabella R, Alzate A. An epidemiologic case-control study in a population with vitiligo. J Am Acad Dermatol. 1995;33:621-5.
3. Karadag AS, Tatal E, Ertugrul DT. Insulin resistance is increased in patients with vitiligo. Acta Derm Venereol. 2011; 91:541-4.
4. Rodríguez-Martín M, de Paz NM, Mehtani P, Ferrer PC, Eliche MP, Martín BR, Sáez M, García M, Noda A. Patients with vitiligo present fewer cardiovascular risk factors: results from a case-control study. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2013; 27:124-5.