

# AVALIAÇÃO DO PERFIL LIPÍDICO ASSOCIADO AO RISCO CARDIOVASCULAR DE PACIENTES DIABÉTICOS ATENDIDOS NO PROJETO DE ATENÇÃO AMPLIADA À SAÚDE – PAAS / UNISINOS

Bruna Pacheco Alle<sup>1,2</sup>, Dr. Karin Viegas<sup>1</sup>

1 Universidade do Vale do Rio dos Sinos (UNISINOS), 2 Bolsista de Iniciação Científica

## INTRODUÇÃO

Dentre as Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) de maior impacto mundial estão às cardiovasculares e diabetes, sendo que essas podem desencadear processos incapacitantes que afetam a funcionalidade dos indivíduos comprometendo a qualidade de vida. As alterações lipídicas são muito frequentes no Diabetes Mellitus tipo 2, consistindo em níveis elevados de partículas de colesterol LDL, baixos valores de colesterol HDL e elevado níveis de triglicerídeos plasmáticos.

## OBJETIVO

Avaliar o risco de eventos cardiovascular correlacionado com o perfil lipídico em indivíduos diabéticos atendidos no Projeto de Atenção Ampliada à Saúde – PAAS/UNISINOS.

## METODOLOGIA

- ✓ Selecionados indivíduos com mais de 30 anos.
- ✓ Amostragem aleatória.
- ✓ Amostras sanguíneas coletadas com 12 horas jejum.
- ✓ Avaliação do perfil lipídico utilizando kits comerciais da Labtest®, e os testes conduzidos por análises espectrofotométricas.
- ✓ Avaliação de risco cardiovascular utilizando o escore de Framingham.

## RESULTADOS

**Tabela 1:** Classificação sociodemográfica dos participantes .

		<i>Diabéticos (n=34)</i>	
		n	%
Sexo	Masculino	14	41,2
	Feminino	20	58,8
Raça	Branca	26	76,5
	Preta	1	2,9
	Parda	7	20,6
Est. Civil	Solteiro	1	2,9
	Casado	22	64,7
	Viúvo	5	14,7
	Separado	6	17,6
	Comunhão estável		

**Tabela 2:** Classificação dos valores em porcentagem do colesterol total, colesterol HDL e triglicerídeos.

		<i>Diabéticos (n=34)</i>	
		n	%
<b>Colesterol Total (mg/Dl)</b>			
< 200 baixo		16	47,1
200 - 239 risco médio		4	11,8
> 200 risco alto		14	41,2
<b>Colesterol HDL</b>			
< 40 ruim		22	64,7
41- 60 normal		5	14,7
> 60 ótimo		7	20,6
<b>Triglicerídeos</b>			
até 150 normal		7	20,6
150 - 159 limitrofe		8	23,5
200 - 500 elevado		16	47,1
> 500 muito elevado		3	8,8

**Tabela 3:** Classificação do escore de Framingham.

		<i>Diabéticos (n=34)</i>	
		n	%
<b>Framingham</b>			
Baixo < 10% em 10 anos		10	29,4
Moderado 10 - 20% em 10 anos		16	47,1
Alto > 20% em 10 anos		7	20,6

## CONCLUSÃO

Esses achados demonstram uma grande importância do diagnóstico precoce para a prevenção primária das doenças cardiovasculares em todas as faixas etárias. Ressaltando a importância de se desenvolver modelos de diagnóstico precoce e cuidado para pacientes diabéticos