



Evento	Salão UFRGS 2015: SIC - XXVII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2015
Local	Porto Alegre - RS
Título	AVALIAÇÃO DO PERFIL LIPÍDICO ASSOCIADO AO RISCO CARDIOVASCULAR DE PACIENTES DIABÉTICOS ATENDIDOS NO PROJETO DE ATENÇÃO AMPLIADA À SAÚDE – PAAS / UNISINOS
Autor	BRUNA PACHECO ALLE
Orientador	KARIN VIEGAS
Instituição	UNISINOS - Universidade do Vale do Rio dos Sinos

AVALIAÇÃO DO PERFIL LIPÍDICO ASSOCIADO AO RISCO CARDIOVASCULAR DE PACIENTES DIABÉTICOS ATENDIDOS NO PROJETO DE ATENÇÃO AMPLIADA À SAÚDE – PAAS / UNISINOS

Bruna Pacheco Alle e Karin Viegas

Universidade do Vale do Rio do Sinos - UNISINOS

Dentre as doenças de maior impacto mundial estão às cardiovasculares e diabetes, sendo que essas podem desencadear processos incapacitantes que afetam a funcionalidade dos indivíduos comprometendo a qualidade de vida. As alterações lipídicas são muito frequentes no Diabetes Mellitus 2, consistindo em níveis elevados de partículas de LDL, baixos valores de HDL e elevado de triglicédeos. Pelo fato de os pacientes diabéticos terem moléstia coronariana mais severa do que os não diabéticos, este estudo objetiva avaliar a correlação entre o risco cardiovascular e o perfil lipídico em indivíduos diabéticos atendidos no Projeto de Atenção Ampliada à Saúde – PAAS/UNISINOS. Para o estudo foram selecionados indivíduos com mais de 30 anos, por amostragem aleatória. Amostras sanguíneas foram coletadas com 12 horas jejum. Para a avaliação do perfil lipídico foram utilizados kits comerciais da Labtest®, sendo os testes conduzidos por análises espectrofotométricas, e para avaliação de risco cardiovascular utilizamos o escore de Framingham. O projeto foi aprovado pelo CEP da UNISINOS sob o número 916.889. **RESULTADOS:** Ao total foram 38 indivíduos avaliados, sendo que 44,7% dos indivíduos apresentaram valores de colesterol total acima de 200 mg/dl, 68,4% demonstraram valores de HDL abaixo de 40 mg/dl e 42,1% dos avaliados obtiveram valores de triglicédeos elevados entre 200 – 500 mg/dl. Com isso avaliamos o risco desses indivíduos diabéticos desenvolverem eventos cardiovasculares, onde observamos um risco moderado de 42,1% no escore de Framingham, não havendo correlação com os valores de triglicédeos ($p=1,0$). Contudo, esses achados demonstram uma grande importância do diagnóstico precoce para a prevenção primária das doenças cardiovasculares em todas as faixas etárias. Ressaltando a importância de se desenvolver modelos de diagnóstico precoce e cuidado para pacientes diabéticos.

Palavras chaves: PERFIL LIPÍDICO; RISCO CARDIOVASCULAR; DIABETES MELLITUS

