

5 1 5 EXCREÇÃO URINÁRIA DE IODO COM DIETA HIPOSSODICA E APÓS IODETO DE POTÁCIO;

N.I. Monteiro, C., Santos, L.C. Naujorks (Departamento de Química, Instituto de ciências exatas e geociências, UPF)

A medida de excreção urinária de iodo (EUI) é o método mais apropriado para avaliar a quantidade de iodo ingerida. Há evidências que sugerem algum grau de deficiência de deficiência de iodo possa ser o principal fator etiológico da elevada prevalência de bócio na região do Planalto, RS. Com um eletrodo específico acoplado a potenciômetro de sensibilidade 0,1 mV padronizou-se um método para medir a EUI. Para testar a eficácia do método, mediu-se a EUI em 7 indivíduos normais na primeira urina da manhã após dieta usual 4 dias de dieta hipossódica e 2 dias após sobrecarga de KI (300 mg). A EUI dos indivíduos diminuiu significativamente após sobrecarga de iodo. Estes resultados indicam que o método é sensível a variações na dieta, sendo muito útil quando se deseja avaliar o fornecimento adequado deste elemento.

FAPERGS