



## Projeto Básico

### Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

### Origem do Recurso

Dotação Orçamentária Ministério do Esporte

### Identificação da Entidade

<b>Esfera da Entidade:</b>	Municipal		
<b>Entidade:</b>	Prefeitura Municipal de Santa Maria		
<b>CNPJ:</b>	88488366000100	<b>Data Emissão:</b>	15/01/1975
<b>UF:</b>	RS		
<b>Município:</b>	Santa Maria		
<b>Endereço:</b>	Rua Venâncio Aires, 2277		
<b>Logradouro:</b>	Centro		
<b>Complemento:</b>	Prefeitura Municipal de Santa Maria	<b>CEP:</b>	97010005
<b>DDD(Telefone):</b>	55	<b>Telefone:</b>	39217000
<b>DDD(Fax):</b>	55	<b>Fax:</b>	39217000
<b>E-mail do dirigente:(Informe apenas um)</b>	gabinete@santamaria.rs.gov.br		
<b>Dirigente:</b>	Cezar Augusto Schirmer Prefeito Municipal de Santa Maria		
<b>CPF Dirigente:</b>	20056435053		
<b>RG Dirigente:</b>	1001775087		

### Coordenador Técnico do Projeto

<b>Coordenador:</b>	Erony Paniz Junior		
<b>UF:</b>	RS		
<b>Município:</b>			
<b>Endereço:</b>	Rua Appel, 795		
<b>Logradouro:</b>	Centro		
<b>Complemento:</b>	CDM	<b>CEP:</b>	97015030
<b>DDD(Telefone):</b>	55	<b>Telefone:</b>	32211234
<b>DDD(Fax):</b>	55	<b>Fax:</b>	32211234
<b>DDD(Cel):</b>	55	<b>Celular:</b>	99569099
<b>E-mail:(Informe apenas um)</b>	eronypaniz@bol.com.br		

### Entidade de Controle Social

<b>Entidade</b>	União das Associações Comunitárias de Santa Maria		
<b>UF:</b>	RS		
<b>Município:</b>	Santa Maria		
<b>Endereço:</b>	Rua Risieri Mafacioli, 50		
<b>Logradouro:</b>	Parque Itaimbé		
<b>Complemento:</b>	Parque Itaimbé		
<b>DDD(Telefone):</b>	55	<b>Telefone:</b>	32207260
<b>DDD(Fax):</b>	55	<b>Fax:</b>	32207260
<b>E-mail:(Informe apenas um)</b>	adelarqiti@bol.com.br		
<b>Dirigente/Representante:</b>	Adelar Vargas dos Santos		

**Apresentação(tendo como referência 20 linhas):**

Santa Maria está localizada na região central do Estado do Rio Grande do Sul, Brasil, com 268.969 habitantes (est. IBGE/2009), sendo a quinta maior cidade do estado em população. Nossa cidade sedia uma das maiores Universidades públicas do Brasil, a UFSM - Universidade Federal de Santa Maria, que conta atualmente com mais de 15 mil alunos nos seus cursos de graduação e pós-graduação. Também apresenta outros centros educacionais de nível Superior: ULBRA - Universidade Luterana do Brasil, UNIFRA - Centro Universitário Franciscano, FADISMA - Faculdade de Direito de Santa Maria, FAMES - Faculdade Metodista Sul, FAPAS - Faculdades Palotinas, e Fisma - Faculdade Integrada de Santa Maria. A vocação econômica do município volta-se para a prestação de serviços, acentuada com o estabelecimento dos serviços públicos estatais e federais e com o desenvolvimento do comércio. Os dados disponíveis revelam a alta importância do setor terciário, destacando-se o comércio, os serviços públicos, incluindo os da UFSM e os militares. Certamente a grande massa e fluxo monetário na cidade de Santa Maria dependem fundamentalmente do serviço público. Assim, Santa Maria destaca-se na região, no estado e no país como cidade portadora das seguintes funções relacionadas à prestação de serviços: Comercial, Educacional, Médico Hospitalar, Rodoviário e Militar Policial. Estas funções urbanas terciárias absorvem mais de 80% da população ativa da cidade, salientando-se principalmente o setor ocupado em atividade comercial e educacional. Ainda no aspecto funcional da cidade, aparece em segundo lugar o Setor Primário (Agropecuário) e em terceiro lugar, o Setor Secundário, que no geral são indústrias de pequeno e médio porte, voltadas principalmente para o beneficiamento de produtos agrícolas, metalurgia, mobiliários, calçados, laticínios, etc. A Secretaria da Juventude, Esportes, Lazer, Idoso e Criança, já desenvolveu Programas conveniados ao Ministério do Esporte, como: Segundo Tempo e atualmente, em final de convênio o Programa Esporte e Lazer da Cidade PELC Núcleos. Ojetivamos com a proposta desta nova parceria, auxiliar a construção de Política Pública Municipal, levando em consideração também os Idosos, ainda pouco beneficiados com Políticas de Esporte e Lazer, através da participação popular e do desenvolvimento de sua idenpendência e autonomia frente as suas comunidades e o contexto em que estão inseridos. No atendimento ao público do PELC Vida Saudável, buscaremos sistematizar a gestão intersetorial, a partir do trabalho em rede com os demais órgãos competentes.

**Justificativa (tendo como referência 20 linhas):**

O desenvolvimento deste Programa justifica sua importância social quando consideramos o crescimento da população com mais de 60 anos de idade, sendo que no nosso município este segmento já atinge 12,96%. Compreendendo a necessidade de um trabalho global que contemple seus aspectos físicos, psicológicos e sócio-econômicos, considera-se fundamental políticas e programas baseados nos direitos, necessidades, preferências e habilidades de pessoas mais velhas, devendo incluir, também, uma perspectiva de curso de vida que reconheça a importante influência das experiências de vida para a maneira como os indivíduos envelhecem. Neste aspecto acredita-se que o trabalho interdisciplinar trará maiores benefícios aos participantes, no sentido de problematizar e instrumentalizar as adversidades, através da informação e orientação, levando os mesmos a optarem por um estilo de vida ativo, e de desenvolvimento integral, proporcionando melhora na qualidade de vida e estimulando sua participação na comunidade. Assim, através de um espaço pedagógico, no qual a pessoa idosa repense e reelabore suas experiências para compreender e agir criticamente em seu cotidiano, contribuirá para o envelhecimento ativo, o qual de acordo com a Organização Mundial da Saúde é definido como o processo de otimização das oportunidades para a saúde, a participação e a segurança, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida à medida que as pessoas envelhecem.

Em face desse conjunto de pressupostos e, considerando a falta de acesso, condições e nível sócio econômico em que as comunidades dos cinco núcleos estão inseridas, se faz importante o desenvolvimento do Programa Vida Saudável para atender a demanda de cenários implicados no cuidado com o idoso e no trabalho educativo que venha promover a manutenção da funcionalidade e a inclusão social, condições estas associadas ao conceito da velhice bem-sucedida.

<b>Comunidade atendida por outro Projeto Social</b>					
Sim	Outros	Outros:	Programa Esporte e Lazer da Cidade (Núcleos)		
<b>Cadastro de Cidades</b>					
Qtd	Habitantes	UF:	Código Município	Município:	
1	263403	RS	4316907	Santa Maria	
<b>Parcerias</b>					
Qtd	Nome da Entidade	Nome do Responsável	Atribuições	DDD	Telefone:
1	Escola Marista de Ensino Fundamental Santa Marta	Leandro Alex Heckler	Ceder local para desenvolvimento das atividades.	55	32125373
2	Igreja Santa Catarina	Monsenhor Ataídes Pedro Busanello	Ceder local para desenvolvimento das atividades.	55	32214491
3	Escola Municipal do Rincão do Soturno (desativada)	Prefeitura Municipal de Santa Maria	Ceder local para desenvolvimento das atividades.	55	39217000
N° de Núcleos	Valor Solicitado	Valor da Contrapartida	Total		
2	R\$ 99.674,08	R\$ 58.230,00	R\$ 157.904,08		
<b>4 - Metas</b>					
N° Crianças/Adolescentes (até 14 anos):	0	N° Jovens (15 a 24 anos):	0		
N° Adultos (25 a 59 anos):	300	N° Idosos (a partir de 60 anos):	100		
<b>N°Total de Inscritos: 400</b>					
N° Portadores de Necessidades Epeciais:	20	N° Municípios:	1		
N° Núcleos:	2	N° Bairros Atendidos:	5		
N° Eventos:	10	N° Pessoas Beneficiadas:	4000		
N° Encontros de Formação:	3	N° Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação:	16		
N° Pessoas Contratadas e Contrapartida	9	N° Duração do Projeto (meses):	14		
<b>5 - Atividades</b>					
<b>5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos</b>					
Atividade	Dia da Semana		Período		
Caminhada Orientada	Segunda-feira, Quarta-feira, Sexta-feira		Tarde, Manhã		
Dança	Quinta-feira, Sábado, Terça-feira		Tarde		
Esportes Recreativos Adaptados	Segunda-feira, Quarta-feira		Tarde		
Ginástica Funcional	Quarta-feira, Segunda-feira, Sábado		Tarde, Noite		
Musicoterapia/ Coral	Sexta-feira, Quarta-feira		Noite, Tarde		
Oficinas de Artesanato	Sexta-feira, Terça-feira		Tarde		
Oficinas de Educação em Saúde (Enfermagem, Fisioterapia, Psicologia, Nutrição)	Quarta-feira, Sexta-feira		Tarde		
Pilates Adaptado	Quinta-feira, Terça-feira		Tarde, Manhã		
<b>5.2 - Eventos de Esporte e Lazer</b>					

Os eventos serão organizados de maneira que a comunidade envolva-se no planejamento, execução e avaliação. Serão realizados 10 eventos: 1- integração entre os núcleos; 2- mateada e mostra de talentos locais; 3- encontro dançante; 4- tarde de cinema; 5 integração entre os núcleos; 6- encontro dançante; 7- mostra artística e cultural; 8- Festivais com exposição de brinquedos antigos e jogos populares pelos participantes; 9- mateada e tarde de cinema; 10- integração entre os núcleos.

### 5.3 - Formação Continuada

Módulo de formação em serviço: será desenvolvido em reuniões pedagógicas semanais, enfatizando: planejamento, palestras e oficinas, com os envolvidos no Programa. O objetivo é aprofundar conteúdos que sustentam a proposta pedagógica do Programa, propiciar aos agentes, prática reflexiva das ações. Esta formação é responsabilidade de organização, financiamento e realização da entidade conveniada, durante o período de convênio. Faz parte da formação o módulo Introdutório e de Avaliação (estrutura modular) conforme orientações da SNDEL: Módulo Introdutório - 32 horas para Funcionamento de Núcleos PELC Vida Saudável deve ser organizado no período de preparação que antecede as atividades. Poderão participar também outros profissionais que estejam relacionados à política local de esporte e de lazer. Módulo de Avaliação - 32 horas, realizado no decorrer do processo: 16h no sexto mês e nos dois últimos meses de execução do convênio outras 16h. Tais Módulos terão a participação de formadores do Ministério do Esporte.

### 6 - Divulgação e Inscrição

A divulgação será feita pelos integrantes de cada núcleo, buscando atingir as áreas de abrangência. Além de divulgar com cartazes em locais estratégicos, como Unidades Sanitárias, Associações Comunitárias, Pontos Comerciais (supermercados, farmácias, etc...) e Escolas, a divulgação será feita de casa em casa pelos agentes e lideranças de cada comunidade. Essa forma de divulgação é mais eficiente pois é possível conversar com as pessoas o que faz com que se sintam convidadas a participar e, também evita que muitas pessoas recebam o panfleto falando do programa e não entendam ou não saibam ler. Assim ao entregarmos o informativo a cada família estaremos nos apresentando, explicando o programa e possibilitando um diálogo, que pretendemos ser constante.

### 7 - Núcleos e Sub-Núcleos

<b>Núcleo:</b>	Núcleo Central		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RS	<b>Município:</b>	Santa Maria
<b>Endereço:</b>	Rua Irmão Cláudio Rohr, nº 150		
<b>Logradouro:</b>	Bairro Pôr do Sol	<b>Complemento:</b>	Escola Marista de Ensino Fundamental Santa Marta
<b>Cep:</b>	97001970		
<b>Núcleo:</b>	Núcleo Itararé		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Cedido
<b>UF:</b>	RS	<b>Município:</b>	Santa Maria
<b>Endereço:</b>	Rua Visconde Ferreira Pinto, 489		
<b>Logradouro:</b>	Bairro Itararé	<b>Complemento:</b>	Igreja Santa Catarina
<b>Cep:</b>	97001970		
<b>Sub-Núcleo:</b>	Núcleo Rincão do Soturno Zona Rural		
<b>Inscritos:</b>	200	<b>Situação:</b>	Próprio
<b>UF:</b>	RS	<b>Município:</b>	Santa Maria
<b>Endereço:</b>	Rua Cecília Silveira, s/nº		
<b>Logradouro:</b>	Bairro Campestre	<b>Complemento:</b>	Escola Municipal do Rincão do Soturno (desativada)
<b>Cep:</b>	97001970		

### 8 - Programa Pintando a Liberdade

#### Itens do Pintando a Liberdade

Item	Quantidade
BOLAS DE BASQUETE	20
BOLAS DE FUTEBOL DE CAMPO	20
BOLAS DE FUTSAL COM GUIZO	20
BOLAS DE HANDEBOL	20
BOLAS DE VÔLEI	20
JOGOS DE XADREZ	20
PARES DE REDES-FUTEBOL CAMPO	2
REDES - VÔLEI	2
CAMISSETAS	400
PARES DE REDES-FUTSAL/HANDEBOL	2
BOLAS DE FUTSAL	20
PARES DE REDES-BASQUETE	2

<b>9 - Cadastro da Classificação</b>		
<b>Nº Proposta SICONV</b>	056211/2010	
<b>10 - Cadastro de Materiais</b>		
<b>Nome</b>	<b>Tipo</b>	<b>Valor</b>
Camera Digital 10.0 Megapixels - 1un	Permanente	R\$ 404,40
Projektor multimedia 800x600 2000 lumens - 1un	Permanente	R\$ 1.583,23
Microfone sem fio de mão com transmissão UHF- 2un	Permanente	R\$ 634,00
Micro-system c/ cd - controle/ toca mp3 - 3un	Permanente	R\$ 806,40
Balança e Estadiômetro pessoal digital portátil - 3un	Permanente	R\$ 1.065,00
Aparelho de pressão digital automático de pulso - 3un	Permanente	R\$ 616,86
Adipometro científico digital - 3un	Permanente	R\$ 2.314,92
Tela de projeção com Tripé - 1un	Permanente	R\$ 260,00
Microfone auricular sem fio C/ transmissão UHF - Cabeça - 3un	Permanente	R\$ 758,97
Caixa de som multiuso profissional - 2un	Permanente	R\$ 1.400,00
Banner - 20un - R\$ 900,00	Contrapartida	R\$ 0,00
Fotocópias - 20.000un - R\$ 1.600,00	Contrapartida	R\$ 0,00
1 Coordenador geral - R\$ 20.160,00	Contrapartida	R\$ 0,00
Cartazes coloridos - 700un - R\$ 840,00	Contrapartida	R\$ 0,00
Cartazes PB - 500un - R\$ 170,00	Contrapartida	R\$ 0,00
2 Professores - R\$ 34.560,00	Contrapartida	R\$ 0,00
		<b>Total: R\$ 9.843,78</b>