

Ministério do Esporte
Secretaria Nacional de Esporte, Educação, Lazer e Inclusão Social
Departamento de Formulação de Política e Estratégias
Coordenação-Geral de Esporte e Lazer



Esporte e Lazer

da Cidade - PELC

DOCUMENTO TÉCNICO DO PROJETO PELC VIDA SAUDÁVEL

PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO DO CONVÊNIO

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO

EDITAL 2012



1 - Informação do Tipo de Núcleo

- Núcleos Todas as Idades
- Núcleos para os Povos e Comunidade Tradicionais – Povos Indígenas, Quilombolas, Populações Ribeirinhas, Populações Rurais, dentre outras – Todas as faixas etárias
- Núcleos Vida Saudável – 45 anos em diante

2 - Informe a cidade onde o programa será implementado

UF:	MT	Município:	CUIABÁ	Habitantes:	530.308
-----	----	------------	--------	-------------	---------

3 - Identificação da Entidade Proponente

Dirigente:	Maria Lúcia Cavalli Neder				
E-mail do dirigente: (Informe apenas um)	ascom@ufmt.br				
CPF Dirigente:	604.355.938-20				
RG Dirigente:	1182716-5	Órgão Expedidor:	SSP/MT		

4 - Responsável Técnico pelo Projeto

Responsável:	TOMIRES CAMPOS LOPES				
UF:	MATO GROSSO				
Município:	CUIABÁ				
Endereço:	RUA 235 – Q 80 – C 35				
Complemento:	SETOR II	CEP:	78088-280		
DDD (Telefone):	65 -9962 2886	Telefone:	65 3615 8832		
DDD (Fax):	65 3615 8830	Fax:			
DDD (Cel):	65 -9962 2886	Celular:			
E-mail: (Informe apenas um)	tomires10@yahoo.com.br				

5 - Entidade de Controle Social

Entidade:	CONSELHO ESTADUAL DE DEFESA DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA DE MATO GROSSO				
UF:	MT				
Município:	CUIABÁ				
Endereço:	RUA BALTAZAR NAVARROS, 567				
Complemento:	BAIRRO BANDEIRANTES	CEP:	78010-130		
DDD(Telefone):	65	Telefone:	3613 9981		



DDD(Fax):	65	Fax:	3613 9981
DDD(Cel):		Celular:	
E-mail: (Informe apenas um)	wuber@justica.mt.gov.br		
Dirigente/Representante:	WUBER JEFFERSON DE SOUZA SOARES		

6 - Histórico da Entidade Proponente

A Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) criada através da lei nº 5647 de 10 de dezembro de 1970, tem seu histórico marcado por ações que levam o conhecimento a toda extensão territorial do Estado, afirmando-se como parceira do desenvolvimento regional do nosso país. Esta intenção se torna ainda mais clara, quando se faz presente em todas as regiões do estado, distribuída em quatro campi, compromissada com a democracia social, econômica, política e cultural da sociedade com objetivo de promover o ensino, a pesquisa e a extensão nos diferentes ramos do conhecimento, bem como a divulgação científica, técnica e cultural.

Neste sentido, a UFMT procura desenvolver seus trabalhos através do tripé clássico de Instituições de Ensino Superior: o ensino, a extensão e a pesquisa configurados nos níveis de graduação e pós-graduação que assegure as relações transformadoras entre a Universidade e a sociedade.

As parcerias firmadas com os setores governamentais, ONGs e a iniciativa de outros setores da sociedade civil organizada, têm mostrado a capacidade de se envolver com as questões específicas do cotidiano estadual. É assim que a população percebe seu empreendedorismo, seja nas questões ambientais, culturais, educacionais, científicas, tecnológicas, de saúde, de esporte ou de lazer.

Nesse bojo, a Faculdade de Educação Física se coloca com uma estrutura composta por salas de aulas, ginásio de esportes, pista de atletismo, piscina, salão de ginástica, quadras descobertas e campos de futebol que se prestam ao serviço do ensino através da graduação em licenciatura e, agora também em bacharelado e mestrado.

Nesse sentido, são desenvolvidas, além do ensino e das ações dos grupos de pesquisas, atividades de extensão com escolinhas de iniciação esportivas em diversas modalidades, nas quais são organizadas e desenvolvidas competições e festivais abertos à comunidade externa sejam por iniciativa própria ou em parceria com as secretarias de estado ou municipais.

Com esta estrutura nos propomos agora a estender nossas ações com a implementação do Programa Esporte e Lazer nas Cidades, na modalidade de Núcleos Vida Saudável, como uma possibilidade de atendimento a pessoas de quarenta e cinco anos acima, tanto dos servidores e professores, quanto à comunidade externa com possibilidades implementação de projetos de pesquisa da Faculdade de Educação Física para ampliar as possibilidades de acesso à atividades esportivas e de lazer de qualidade a um maior número de pessoas.

7 - Características da Localidade

(Fornecer breve descrição sobre a área geográfica em que o projeto estará inserido: características demográficas, socioeconômicas, ambientais e culturais, IDH da população a ser atingida e beneficiada pela ação proposta)

Situado no Centro Geodésico da América do Sul, Cuiabá é uma cidade bastante arborizada o que lhe confere o carinhoso apelido de Cidade Verde, tem uma temperatura alta na maior parte do ano, característica de sua situação geográfica, sendo uma cidade em ampla expansão econômica proporcionada por seu potencial agrícola e pela pecuária.

Em sua história, a cidade de Cuiabá foi centro econômico a partir do ouro que era abundantemente encontrado nas margens do Rio Coxipó que foi descoberto por Pascoal Moreira Cabral, um bandeirante, e defendido pelos índios coxiponês. Esse fato o levou, mais tarde, no dia 08 de abril, a assinar a ata da fundação da cidade e a ser conclamado comandante da região de Cuiabá então Capitania de São Paulo, data que hoje se comemora o aniversário da cidade.

Situada na baixada cuiabana em virtude de sua proximidade com o rio Cuiabá, região que abrange 13 municípios e se localiza entre as cidades de Chapada dos Guimarães e Poconé, o portal do pantanal, ecossistema que influi e sofre influencia de sua população, Cuiabá é o centro do poder econômico,

político e social.

Sua demografia, segundo o IBGE (2010), é de aproximadamente 551.098 habitantes o que representa 1,59% da população brasileira, cuja área é de 3.363 km². Cuiabá é a capital do segundo Estado mais populoso da região Centro-Oeste. A característica principal do território mato-grossense são os grandes vazios demográficos, fato que interfere diretamente na densidade demográfica estadual, que, atualmente, é de 3,3 habitantes por quilômetro quadrado, portanto, o estado é pouco povoado. A taxa de crescimento demográfico é de 1,9% ao ano.

Cuiabá possui um Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) igual a 0,821 segundo o PNUD (2000); PIB de R\$ 9,81 milhões (IBGE, 2010); PIB per capita de R\$ 12.499,00 (IBGE, 2005).

8 – Objetivo Geral da Proposta para Implantação de Núcleos de esporte recreativo e de lazer

Garantir o esporte e o lazer como direitos constitucionais de todo cidadão e dever do Estado, conforme a Constituição Federal e, especificamente ao idoso baseando em seu estatuto, como uma obrigação da efetivação de direitos imprescindíveis à sua sobrevivência, dentre eles a cultura, o esporte, ao lazer, a cidadania, a liberdade, a dignidade, o respeito e a convivência e comunitária.

9 – Objetivos Específicos

Garantir a participação efetiva do idoso através da oferta de oficinas esportivas orientadas de forma sistemática;

Possibilitar o desenvolvimento do potencial criativo através de oficinas artísticas;

Favorecer a participação social do idoso através de oficinas culturais;

Promover a cidadania por meio de atividades de lazer e culturais por meio das ações sistemáticas e assistemáticas.

10 - Justificativa

É fato observarmos o crescente número de idosos na sociedade brasileira proporcionados pelas políticas públicas que garantiram uma maior longevidade à população. Entretanto, as ações que garantam a permanência dessas pessoas no âmbito social não cresceu na mesma proporção, o que os leva muitas vezes ao esquecimento provocando-lhes situações desagradáveis de inutilidade e incapacidade. Ofertar programas que visam atender dignamente essa parcela da sociedade é um papel necessário e importante das instituições de ensino superior, pois detém o conhecimento e a forma de efetivar o atendimento através de práticas condizentes e respeitadas a esse segmento. É com essa intuição que a UFMT se propõe a investir junto ao Curso de Educação Física, numa relação que se pretende de mão dupla entre a IES e a sociedade, contando com a essencial parceria do Ministério do Esporte, para equacionar o problema em epígrafe, buscando ser a ponte entre ambos e que se torne, posteriormente, um local de acolhimento e envolvimento dessa parcela da população proporcionando aos mesmos o empoderamento necessário à sua convivência plena na cidadania.

11 - Cadastro de Entidade Parceiras

1 - Entidade:	Prefeitura Municipal de Cuiabá- Secretaria Municipal de Assistência Social e Desenvolvimento Humano (SMA-SDH)		
Responsável:	Valdecy do Amaral		
Atribuições:	Coordenação das ações junto à prefeitura de Cuiabá		
DDD:	65	Telefone:	9205 8924

12 - Quadro Resumo do Pleito

Nº de Núcleos:	02				
Valor Solicitado:	R\$ 255.542,57	Valor da Contrapartida:	-	Total:	R\$ 255.542,57



Vigência:	18 meses	Número de meses para estruturação necessária ao desenvolvimento do projeto:	04	Número de meses para o efetivo atendimento:	14 meses
-----------	----------	---	----	---	----------

13 - Metas – Público Alvo

Nº Crianças/Adolescentes (até 14 anos):	0
Nº Jovens (15 a 24 anos):	0
Nº Adultos (25 a 29 anos):	0
Nº Idosos (acima de 60 anos) Obs.: Em se tratando do Vida Saudável, considerar as pessoas com idade a cima de 45 anos.	400
Nº Total de Inscritos:	
Nº de pessoas com Deficiência (limitação física, mental, sensoriais ou múltiplas - inseridas na distribuição acima)	20

14 - Equipe de Trabalho

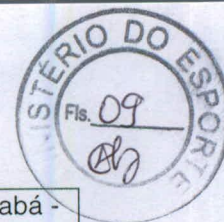
Nº de Pessoas a serem Contratadas	08
Nº de Pessoas da Contrapartida	0
Total de Pessoas na Equipe	08

15 – Processo Seletivo e Forma de Contratação

O processo de contratação, atendendo às normas trabalhistas previstas na CLT, ocorrerá após passagem por processo seletivo que terá como premissa o conhecimento e capacidade de atendimento ao perfil de trabalho com a pessoa idosa, bem como o a disponibilidade para atendimento às atribuições específicas do projeto.

16 - Núcleos e Subnúcleos

1 – Nome do Núcleo	UFMT		
Número de Inscritos (de acordo com o tipo de núcleo PELC)	200	Espaços que poderão ser utilizados:	Na UFMT: Salas de aulas, ginásio de esportes, pista de atletismo, piscina, salão de ginástica, quadras descobertas e campos de futebol.
Município / UF:	CUIABÁ - MT	Atividades Sistemáticas (oficinas), que serão desenvolvidas:	Oficinas de atividades esportivas e de lazer. Caminhada orientada; Atividades aquáticas. Oficinas de artesanato; Exercícios funcionais; Oficinas de Dança



Endereço:	Av. Fernando Corrêa da Costa, nº 2367 - Bairro Boa Esperança. Cuiabá - MT		
Complemento		CEP	78060-900

Sub-Núcleo			
1 - Núcleo:	UFMT		
1.1 - Sub-Núcleo:	CENTRO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS "PE. FIRMO PINTO DUARTE" - Av. Beira Rio, 5.100 - Dom Aquino CENTRO DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS "DRª MARIA IGNÊS FRANÇA AUAD" Av. Curió, 250 - CPA III - Setor I		
Inscritos:	200	Espaços que poderão ser utilizados:	No município: Centros de Convivências para Idosos com piscina, salão, pista de atletismo e salas multiuso.
Município / UF:	CUIABÁ-MT	Atividades Sistemáticas (oficinas), que serão desenvolvidas:	Oficinas de atividades esportivas e de lazer. Caminhada orientada; Atividades aquáticas. Oficinas de artesanato; Exercícios funcionais; Oficinas de Dança
Endereço:	Rua Joaquim Murtinho, 158 - Centro Norte Cuiabá - MT,		
Complemento:		CEP:	78005-290

17 - Ações de Funcionamento dos Núcleos	
Atividades Sistemáticas	
1 - Atividade:	OFICINAS DE ATIVIDADES ESPORTIVAS
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo

Atividades	
2 - Atividade:	OFICINA DE DANÇA
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/>
	Sexta-Feira <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	

Atividades	
3 - Atividade:	ATIVIDADES AQUÁTICAS
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite



Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/>
	Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	

Atividades

4 - Atividade:	ARTESANATO
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/>
	Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	

Atividades

5 - Atividade:	EXERCÍCIOS FUNCIONAIS
Turno:	<input checked="" type="checkbox"/> Manhã <input type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/>
	Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	

Atividades

6 - Atividade:	CAMINHADA ORIENTADA
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input checked="" type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input checked="" type="checkbox"/> Segunda-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Terça-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quarta-Feira <input checked="" type="checkbox"/> Quinta-Feira <input type="checkbox"/>
	Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	

Atividades

7 - Atividade:	REUNIÕES PEDAGÓGICAS
Turno:	<input type="checkbox"/> Manhã <input checked="" type="checkbox"/> Tarde <input type="checkbox"/> Noite
Dia da Semana:	<input type="checkbox"/> Segunda-Feira <input type="checkbox"/> Terça-Feira <input type="checkbox"/> Quarta-Feira <input type="checkbox"/> Quinta-Feira <input checked="" type="checkbox"/>
	Sexta-Feira
	<input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/> Domingo
Local:	

18- Ações de Funcionamento dos Núcleos



2 - Atividades Assistemáticas

Descrição dos Eventos

- 1 – LANÇAMENTO DO PROGRAMA
- 2 – FESTIVAL CULTURAL
- 3 – TORNEIO DE JOGOS DE SALÃO
- 4 – FESTIVAL DE DANÇA
- 5 – TORNEIO DE VOLEI ADAPTADO
- 6 – GINCANA
- 7 - TORNEIO DE FUTEBOL
- 8 – PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS DA UFMT
- 9 – FESTIVAL DE MÚSICA
- 10 – FESTIVAL DE ATIVIDADES AQUÁTICAS
- 11 – TORNEIO DE TRUCO
- 12 – FEIRA DA TERCEIRA IDADE

19 – Inscrição dos participantes

A forma de inscrição dos beneficiados será através de livre concorrência a partir da divulgação da oferta através dos meios de comunicação parceiros da UFMT e Prefeitura de Cuiabá. Serão disponibilizadas vagas e pessoas para fazer o cadastramento nos locais de desenvolvimento das atividades durante os dois meses que antecedem o início das atividades.

20 - Divulgação do Programa

Serão feitas divulgação através do site da UFMT com link para as inscrições, serão colocados cartazes nos locais de circulação das pessoas, bem como a vinculação de matérias na TV Universitária e nas emissoras de TV aberta do município e, ainda nos jornais que circulam na cidade.

21 - Formação Continuada

Módulo Introdutório

Ocorrerá antes das contratações e será desenvolvida nas dependências da UFMT da qual usufruirá de sua estrutura e será aberta aos candidatos aos cargos previstos no programa, bem como aos representantes da entidade de controle social e a professores da rede municipal de ensino convidados que tratem da temática.

Módulo de Formação em Serviço

Será desenvolvida em conjunto com o Curso de Educação Física reuniões mensais nas quais serão estudados, com apoio de professores do curso ou convidados, a temática do adulto e do idoso nos aspectos da saúde, doença esporte, cultura e lazer com previsão para ocorrer nas salas de aulas da UFMT na segunda quarta-feira de cada mês no período vespertino. Além desses, serão reservados momentos para a discussão do planejamento, organização e avaliação das ações desenvolvidas. A participação deverá ser obrigatória dos recursos humanos envolvidos nos dois núcleos

Módulo de Avaliação I

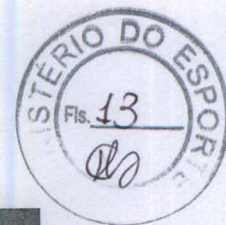
O primeiro módulo de avaliação ocorrerá no sétimo mês de funcionamento do convênio na qual serão apresentadas as atividades realizadas e os relatos de experiência de cada núcleo, bem como o acompanhamento realizado pela entidade de controle social com objetivos de avaliar os trabalhos e planejar ações futuras tomando por base o que há de potencialidade e aquilo que foi positivo e refutar os negativos.



Módulo de Avaliação II

Na oportunidade serão revisto todo o percurso desenvolvido e avaliá-lo bem como serão feitas visitas aos locais de desenvolvimento das ações com participação da comunidade.





22 – Acompanhamento do Projeto pela entidade proponente

Tendo como base a estrutura do Curso de Educação Física onde o projeto será aportado e desenvolvido, o trabalho será acompanhado pelos professores pares além da supervisão por parte da Pró-reitoria de Cultura, Extensão e Vivência que fará as avaliações e enviará os relatórios de acompanhamento previstos no programa.

23 – Auto Gestão

O projeto, quando instalado no campus da UFMT, trará ganhos à comunidade acadêmica nos campos do ensino e pesquisa e atividades afins através do envolvimento dos corpos docente e discente no atendimento aos beneficiados. Com isso busca-se ampliar a capacidade técnica de ambos no desenvolvimento de futuros empreendimentos e para a formação acadêmico-profissional dos envolvidos. Compreendemos que essa ação possa se consolidar como proposta no campo do conhecimento por longo prazo incorporando e ampliando ainda mais suas ações como têm sido ao longo dos quarenta anos de fundação da UFMT, o que garante a possibilidade de continuidade para além do período de vigência do projeto.

24 – Programa Pintando a Liberdade

Itens	Quantidade
BANDEIRA NACIONAL	02
BOLAS DE VÔLEI	20
BOLAS DE BASQUETE	20
BOLAS DE HANDEBOL	20
BOLAS DE FUTSAL	20
BOLAS DE FUTEBOL DE CAMPO	20
REDES - VÔLEI	02
REDES - FUTEBOL	02
REDES – FUTSAL E HANDEBOL	02
REDES PARA BASQUETE	02
CAMISESTAS – COORDENADORES E AGENTES	24
CAMISSETAS - PARTICIPANTES	1200
BERMUDAS – COORDENADORES, AGENTES E PARTICIPANTES	816
BONÉS ESPORTIVOS – COORDENADORES, AGENTES E PARTICIPANTES	408
JOGOS DE XADREZ	20
JOGOS DE DOMINÓ	20



Ministério do Esporte
Secretaria Nacional de Esporte, Educação Lazer e Inclusão Social
Departamento de Formulação de Políticas e Estratégias
Coordenação-Geral de Esporte e Lazer



Esporte e Lazer

da Cidade - PELC

15.2 – GRADE HORÁRIA DAS ATIVIDADES



GRADE HORÁRIA DO NÚCLEO / RECURSOS HUMANOS	
ENDEREÇO:	UFMT - Av. Fernando Corrêa da Costa, nº 2367 - Bairro Boa Esperança. Cuiabá - MT - 78060-900
COORDENADOR:	a contratar

HORÁRIO MATUTINO			ATIVIDADES: Exercício Funcional (E. F) e Atividades Aquáticas (A. A)						
			AGENTE: a contratar						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:30	07:30	4 h	E. F	A. A	E. F	A. A			
Total de horas		4 H	1	1	1	1			

HORÁRIO VESPERTINO			ATIVIDADES: Caminhada Orientada (C.O) - Atividades Esportivas (A. E) - Dança (D) - Reunião Pedagógica (R. P)						
			AGENTE: a contratar						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
14:00	15:00	3		D		D	R.P		
15:00	16:00	3		D		D	R.P		
17:30	18:30	3	C.O		C.O		R.P		
17:30	18:30	3	A.E		A.E		R.P		
Total de horas		12	2	2	2	2	4		

HORÁRIO NOTURNO			ATIVIDADES: Exercício Funcional (E. F) e Atividades Aquáticas (A. A)						
			AGENTE: a contratar						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
18:30	19:30		E.F	A.A	E.F	A.A			
Total de horas		4	1	1	1	1			

Não são aceitas mais de duas horas seguidas de uma mesma atividade para o mesmo grupo. Caso haja mudança de público mencionar

Obs.: Incluir horário de planejamento semanal e utilizar uma folha para cada núcleo, quando o Agente atuar em mais de um.



GRADE HORÁRIA DO NÚCLEO / RECURSOS HUMANOS	
ENDEREÇO:	Centro de Convivência para Idosos "Pe. Firmo Pinto Duarte" - Av. Beira Rio, 5.100 - Dom Aquino Centro de Convivência para Idosos "Dr.ª Maria Ignês França Auad" Av. Curió, 250 - CPA III - Setor I
COORDENADOR:	a contratar

HORÁRIO MATUTINO			ATIVIDADES: Exercício Funcional (E. F) e Atividades Aquáticas (A. A)						
			AGENTE: a contratar						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:30	07:30	4 h	A.A	E. F	A.A	E. F			
Total de horas		4 H	1	1	1	1			

HORÁRIO VESPERTINO			ATIVIDADES: Caminhada Orientada (C.O) - Atividades Esportivas (A. E) - Dança (D) - Reunião Pedagógica (R. P)						
			AGENTE: a contratar						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
14:00	15:00		D		D		R.P		
15:00	16:00		D		D		R.P		
17:30	18:30			C.O		C.O	R.P		
17:30	18:30			A.E		A.E	R.P		
Total de horas		12	2	2	2	2	4		

HORÁRIO NOTURNO			ATIVIDADES: Exercício Funcional (E. F) e Atividades Aquáticas (A. A)						
			AGENTE: a contratar						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
18:30	19:30		E.F	A.A	E.F	A.A			
Total de horas		4	1	1	1	1			

Não são aceitas mais de duas horas seguidas de uma mesma atividade para o mesmo grupo. Caso haja mudança de público mencionar

Obs.: Incluir horário de planejamento semanal e utilizar uma folha para cada núcleo, quando o Agente atuar em mais de um.



Ministério do Esporte
Secretaria Nacional de Esporte, Educação Lazer e Inclusão Social
Departamento de Formulação de Políticas e Estratégias
Coordenação-Geral de Esporte e Lazer



Esporte e Lazer

da Cidade - PELC



GRADE HORÁRIA DO AGENTE SOCIAL	
NOME:	a contratar
NÚCLEO:	UFMT - Av. Fernando Corrêa da Costa, nº 2367 - Bairro Boa Esperança. Cuiabá - MT - 78060-900
TOTAL DE HORAS SEMANAL	20

HORÁRIO MATUTINO			ATIVIDADES: Exercício Funcional (E. F) e Atividades Aquáticas (A. A)						
			AGENTE: a contratar						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:30	07:30	4 h	E. F	A. A	E. F	A. A			
Total de horas		4 H	1	1	1	1			

HORÁRIO VESPERTINO			ATIVIDADES: Caminhada Orientada (C.O) - Atividades Esportivas (A. E) - Dança (D) - Reunião Pedagógica (R. P)						
			AGENTE: a contratar						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
14:00	15:00	3		D		D	R.P		
15:00	16:00	3		D		D	R.P		
17:30	18:30	3	C.O		C.O		R.P		
17:30	18:30	3	A.E		A.E		R.P		
Total de horas		12	2	2	2	2	4		

HORÁRIO NOTURNO			ATIVIDADES: Exercício Funcional (E. F) e Atividades Aquáticas (A. A)						
			AGENTE: a contratar						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
18:30	19:30		E.F	A.A	E.F	A.A			
Total de horas		4	1	1	1	1			

Não são aceitas mais de duas horas seguidas de uma mesma atividade para o mesmo grupo. Caso haja mudança de público mencionar

Obs.: Incluir horário de planejamento semanal e utilizar uma folha para cada núcleo, quando o Agente atuar em mais de um.



GRADE HORÁRIA DO AGENTE SOCIAL	
NOME:	a contratar
NÚCLEO:	Centro de Convivência para Idosos "Pe. Firmo Pinto Duarte" - Av. Beira Rio, 5.100 - Dom Aquino Centro de Convivência para Idosos "Dr. ^a Maria Ignês França Auad" Av. Curió, 250 - CPA III - Setor I
TOTAL DE HORAS SEMANAL	20

HORÁRIO MATUTINO			ATIVIDADES: Exercício Funcional (E. F) e Atividades Aquáticas (A. A)						
			AGENTE: a contratar						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:30	07:30	4 h	A.A	E. F	A.A	E. F			
Total de horas		4 H	1	1	1	1			

HORÁRIO VESPERTINO			ATIVIDADES: Caminhada Orientada (C.O) - Atividades Esportivas (A. E) - Dança (D) - Reunião Pedagógica (R. P)						
			AGENTE: a contratar						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
14:00	15:00		D		D		R.P		
15:00	16:00		D		D		R.P		
17:30	18:30			C.O		C.O	R.P		
17:30	18:30			A.E		A.E	R.P		
Total de horas		12	2	2	2	2	4		

HORÁRIO NOTURNO			ATIVIDADES: Exercício Funcional (E. F) e Atividades Aquáticas (A. A)						
			AGENTE: a contratar						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
18:30	19:30		E.F	A.A	E.F	A.A			
Total de horas		4	1	1	1	1			

Não são aceitas mais de duas horas seguidas de uma mesma atividade para o mesmo grupo. Caso haja mudança de público mencionar

Obs.: Incluir horário de planejamento semanal e utilizar uma folha para cada núcleo, quando o Agente atuar em mais de um.



Ministério do Esporte
Secretaria Nacional de Esporte, Educação Lazer e Inclusão Social
Departamento de Formulação de Políticas e Estratégias
Coordenação-Geral de Esporte e Lazer



Esporte e Lazer

da Cidade - PELC

PELC / Vida Saudável - UFMT

Custos com Recursos Humanos

Convênio			Coordenador Geral				Coordenador Administrativo				Coordenador de Núcleo				Agente Social				Total RH	Encargos 20%	
Núcleos	Meses do Convênio			Qtd	Valor Unit	Meses	Total	Qtd	Valor Unit	Meses	Total	Qtd	Valor Unit	Meses	Total	Qtd	Valor Unit	Meses			Total
	Planejamento	Atividades	Total Vigência																		
2	4	14	18	1	R\$ 2.000,00	18	R\$ 36.000,00	1	R\$ 1.400,00	18	R\$ 25.200,00	2	R\$ 1.300,00	14	R\$ 36.400,00	4	R\$ 600,00	14	R\$ 33.600,00	R\$ 131.200,00	R\$ 26.240,00

PELC / Vida Saudável - UFMT

Demais Despesas

Material de Consumo	Material Permanente	Formação	Eventos	Total Geral
R\$ 49.990,33	R\$ 9.801,56	13.837,60	R\$ 24.000,00	R\$ 97.629,49





Ministério do Esporte
Secretaria Nacional de Esporte, Educação Lazer e Inclusão Social
Departamento de Formulação de Políticas e Estratégias
Coordenação-Geral de Esporte e Lazer



Esporte e Lazer

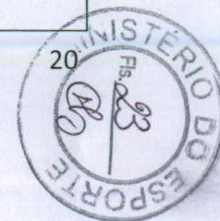
da Cidade - PELC

15.5 – LISTAGEM DOS MATERIAIS (CONSUMO E PERMANENTE)

ATIVIDADES FÍSICAS, ESPORTIVAS E DE LAZER

MATERIAL DE CONSUMO

Futebol/Volêi/Basquete/Handebol		Atividades Aquáticas	Recreação	Exercícios Funcionais
Apito Profissional.	Rede de basquete	Sapatilha Hidroginástica em Lycra preta, com solado em Neoprene antiderrapante	Bola de spirolol	Toalha de Rosto Para Salão -
Bambolê	Rede de futebol de campo	Espaguete para hidroginástica	Corda	Medicine Ball Costurada 5 kg
Bico para bomba de bola	Rede de futsal	Palmar natação e hidroginástica em plástico (par)	Elástico	Medicine Ball Costurada 4 kg -
Bola de basquete	Rede de vôlei	Halteres hidroginástica em EVA (par)	Futebol de botão	Medicine Ball Costurada 3 kg -
Bola de futebol de campo	Rede de basquete	Jump / trampolim aquático hidro coil com molas	Golzinho	Kit de Extensor - Nível de dificuldade alto.
Bola de futsal	Rede de tênis	Jump-Trampolim profissional	Jogo de Bete	Kit de Faixas Elásticas
Bola de vôlei	Raquete de tênis	Prancha EVA	Mini cama elástica	
Bolas de borracha	Saco de transportar material	Step EVA		
Bolas de tênis	Bomba para encher	Bastão hidroginástica plástico		
	Coletes			
	Cones			





Pratinho	
Cronômetro	
Fita demarcadora	
Min trave	
Joelheira	
Squeeze	

ATIVIDADES FÍSICAS, ESPORTIVAS E DE LAZER

MATERIAL PERMANENTE

Futebol/Volêi/Basquete/Handebol	Atividades Aquáticas	Recreação	Exercícios Funcionais
		Caixa de som amplificada com entradas	Aparelho de som
		Filmadora	Microfone auricular
		Máquina fotográfica	Frequencímetro
		Microfone UHF sem fio	Aparelho de Pressão Digital Profissional 2.0
		Aparelhos de DVD profissional	
		Mesa de tênis de mesa	

ATIVIDADES CULTURAIS				
MATERIAL DE CONSUMO				MATERIAL PERMANENTE
Artesanato			Corte/costura	Dança
Agulha de costura	Novelo de lã	Tintas variadas	Agulhas para máquinas	Caixa de som amplificada com entradas
Agulha de crochê	Oxford	Guardanapos decorados	Desmanchador de costura	Microfone UHF sem fio
Agulha de tricô	Paleta oval	Tesouras	Entretela de algodão	Aparelhos de DVD profissional
Alfinete	Palha da costa	Tinta dimensional	Fita Métrica	Filmadora
Alicates	Pano de prato	Tergal	Giz para costura	Máquina fotográfica
Arame	Pincéis variados	Termolina leitosa	Jogo de Régua	Aparelho de som
Bastão de cola quente	Pistola de cola quente	Telas para pintura diversos tamanhos	Linha de algodão diversas cores	
Canotilhos várias cores	Cristais coloridos	Forro de malha	Papel manteiga e pardo	
Carbono para tecido	Colas variadas	Linha de crochê	Tecido de algodão	
Cetim	Esferas douradas	Solvente		
Couro	EVA diversas cores			
Linhas para costura	Secante			
Miçangas várias cores	Sementes variadas			
Moedas douradas e prateadas	Tecidos variados			



	Tinta para tecido				
	TNT diversas cores				
	Material para confeccionar bijouterias				