

## AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO CLÍNICA – OBESIDADE EDIÇÃO 2014

Ingrid Miranda, Carolyne Goldenberg, Guilherme Ribeiro Fonseca, Ana Claudia Duarte, Raquel Fink, Monica Sost, Juliana Pecanha Antonio, Roberta Aguiar Sarmiento, Jussara Carnevale de Almeida\*

**Relevância:** A obesidade é o maior problema de saúde da atualidade e atinge indivíduos de todas as classes sociais, tem etiologia multifatorial que resulta em desbalanço positivo entre o consumo de calorias e o gasto energético. O excesso de peso é considerado um fator de risco modificável para doenças cardiovasculares e câncer. O tratamento da obesidade inclui modificações no estilo de vida (dieta com restrição de calorias, atividade física, mudança de comportamento), medicamentos específicos e em casos mais graves, cirurgias são indicadas. O contato do acadêmico de nutrição com a prática contínua do manejo da obesidade contribui para sua formação profissional. Além disto, disponibilizamos um atendimento diferenciado e complementar a equipe de saúde para os pacientes do sistema único de saúde. **Objetivo geral:** Prestar assistência nutricional para tratamento da obesidade aos pacientes ambulatoriais encaminhados de outras especialidades. **Objetivo específico:** Oportunizar espaço de aprendizagem teórico-prática para acadêmicos de nutrição na abordagem nutricional do paciente obeso. **Público alvo:** acadêmicos de nutrição e pacientes obesos encaminhados de especialidades do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). **Desenvolvimento:** Atendimento ambulatorial nos seguintes turnos de agenda por semana: zona 16, salas 13 e 14, terças-feiras no terceiro turno - Serviço de Endocrinologia; zona 12, sala 05, quintas feiras no primeiro turno - Serviço de Endocrinologia. Os pacientes são atendidos pelos acadêmicos e nutricionistas recém formados, sob supervisão, e todos os casos são discutidos com o professor coordenador. Logística de atendimento: Pacientes adultos com IMC  $>30 \text{ kg/m}^2$  são encaminhados por especialidades médicas e demais serviços do HCPA ao ambulatório para perda de peso. Avaliação nutricional inicial: revisão da história clínica, exames laboratoriais, antropometria, consumo alimentar atual (recordatório de 24 horas), avaliação do metabolismo basal e gasto energético, estilo de vida e poder de compra. A partir destas informações, o caso é discutido com a professora responsável, a determinação de meta ponderal é feita e combinações alimentares iniciais com o paciente são realizadas. Orientação de dieta: Na segunda consulta após anamnese nutricional (2-6 semanas), um plano alimentar com lista de equivalentes alimentares é orientado. A dieta orientada consiste em restrição de calorias, 15% de proteínas, 50-60% de carboidratos, rica em fibras,  $<7\%$  de saturados e  $<200\text{mg/dia}$  de colesterol. AF é estimulada de acordo com as condições clínicas do paciente. Acompanhamento nutricional: Os pacientes são acompanhados em intervalos de 6-8 semanas para avaliação da aderência e satisfação da dieta prescrita e aconselhamento nutricional para mudança de estilo de vida. **Palavras chave:** obesidade; dieta; modificações de estilo de vida

\*Nutricionista; Professora Adjunto, Faculdade de Medicina/UFRGS; Coordenadora do Programa de extensão