

PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ESCOLA: ATIVIDADES EDUCATIVO-PREVENTIVAS DE SAÚDE/SAÚDE BUCAL*

Coordenadora: Ramona Fernanda Ceriotti Toassi

Autoria: Jéssica Ely Bonette, Winnie Kimberlly Bauer da Rosa, Ester Helena Correa

*Ação de extensão vinculada ao Centro de Pesquisas em Odontologia Social (CPOS) da Faculdade de Odontologia. Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), Porto Alegre, Rio Grande do Sul e à Pró-Reitoria de Extensão/UFRGS (duas bolsas de extensão).

Introdução: O período escolar é considerado fundamental para se trabalhar a saúde na perspectiva de sua promoção, desenvolvendo ações para a prevenção de doenças e fortalecimento dos fatores de proteção. O desafio atual é a efetividade das ações de promoção da saúde por meio de projetos de educação em saúde que seguem se desenvolvendo, muitas vezes, na perspectiva da transmissão de um conhecimento especializado e no ensino para uma população leiga, cujo cotidiano da vida é desvalorizado e/ou ignorado. **Objetivo:** A presente ação de extensão, vinculado ao Centro de Pesquisas em Odontologia Social (CPOS) da Faculdade de Odontologia/UFRGS, propõe-se a articular e promover o tema saúde/saúde bucal em escolares, por meio de ações educativas e preventivas. O público-alvo da ação são escolares do Ensino Fundamental (cerca de 600) no Distrito Lomba do Pinheiro-Partenon, Porto Alegre, enfatizando a construção de metodologias educativas em saúde, que permitam a participação ativa de seus protagonistas. **Desenvolvimento:** Semanalmente, ações de educação e prevenção em saúde/saúde bucal são realizadas na escola participante do projeto. A escovação supervisionada com dentífrico fluoretado é acompanhada, preferencialmente, por ações educativas. O conceito de educação em saúde trabalhado está ancorado na promoção da saúde e compreende a participação das pessoas no contexto de sua vida cotidiana e não apenas daquelas sob risco de adoecer (conceito ampliado de saúde). É um saber que pretende atingir a vida cotidiana dos escolares e suas famílias. As atividades educativas estão voltadas para a problematização dos seguintes conceitos chaves: corpo-vida, cuidados com o corpo-saúde-vida, relação sociedade-família-corpo-boca-dente. Cada atividade educativa é planejada contendo sua descrição, objetivo, materiais necessários e tempo estimado de realização. **Processos avaliativos:** Todas as atividades educativas são avaliadas ao final (pelas bolsistas estudantes de graduação em Odontologia da UFRGS que realizam as atividades e pelos professores dos escolares). Os critérios de avaliação das atividades educativas são qualitativos e incluem a participação do grupo nas atividades, a integração com os materiais utilizados e a análise dos produtos construídos pelos escolares após a atividades. **Consideração final:** A relevância dessas ações de extensão voltadas à promoção da saúde/saúde bucal está na integração da Universidade

com o espaço escolar, possibilitando a construção coletiva de metodologias educativas em saúde que possam trazer uma aprendizagem significativa aos escolares e suas famílias, refletindo nas suas práticas de saúde e de vida. Recomenda-se o monitoramento e avaliação contínuos.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Educação em Saúde. Saúde Escolar. Odontologia.