

Introdução

A Farmácia Popular da UFRGS há sete anos disponibiliza a comunidade medicamentos gratuitos e subsidiados pelo Governo Federal, dentre esses, estão medicamentos para hipertensão e diabetes, doenças crônicas que atingem grande parte da população atendida pela Farmácia Popular. Estudos epidemiológicos apontam a hipertensão e a diabetes como fatores de risco importantes para eventos cardiovasculares. Com o intuito de oferecer uma melhor terapia aos seus pacientes, no ano de 2014 a Farmácia Popular inovou no seu atendimento, implantando serviços de aferição de pressão e glicemia capilar.

Objetivo

Descrever a implantação do serviço farmacêutico voltado para a aferição de pressão arterial e glicemia capilar na Farmácia Escola da UFRGS, apresentar dados iniciais do atendimento e verificar a adesão ao tratamento medicamentoso.

Métodos

Para a adequação do espaço físico foi observada a RDC 44 de 2009 da ANVISA, foram desenvolvidos materiais impressos para realizar os devidos registros e desenvolvido um POP (procedimento operacional padrão). O serviço de medição de pressão arterial e glicemia capilar eram oferecidos no momento da dispensação dos medicamentos e durante a Campanha de Educação em Saúde, realizada no dia 4 de agosto do corrente. Até o momento, a pesquisa sobre a adesão ao tratamento foi realizada com 15 indivíduos que apresentavam hipertensão e diabetes utilizando o Teste de Morisky- Green, um questionário contendo 5 perguntas simples: 1) Você as vezes tem problemas em se lembrar de tomar sua medicação? 2) Você as vezes se descuida de tomar seu medicamento? 3) Quando esta se sentindo melhor, você as vezes para de tomar seu medicamento? 4) As vezes, se você se sentir pior ao tomar a medicação, você para de toma-la? 5) Você sabe porque toma esses medicamentos? Os dados sobre os medicamentos utilizados e os valores observados para pressão arterial e glicemia capilar foram registrados em formulário específico e transcritos para planilha Excel para serem analisados.

Resultados e Discussão

O serviço é oferecido em um ambiente especializado de forma individualizada para melhor conforto e privacidade. O local em questão possui dimensões, infraestrutura e imobiliário adequado. Dos 86 pacientes avaliados, 46 apresentavam valores de pressão arterial acima do recomendado e a maioria utilizava medicamentos como: atenolol, captopril, enalapril e losartana, que são medicamentos oferecidos gratuitamente pela Farmácia Popular. Apesar do número relativamente elevado de medicamentos para hipertensão os pacientes não estavam respondendo bem ao tratamento. Segundo o teste Morisk-Green todos os pacientes poderiam ser considerados como aderentes ao tratamento. Todavia, os resultados não são coerentes com os dados obtidos na aferição da pressão arterial. O resultado da glicemia capilar mostrou que para 74 pacientes a diabetes estava controlada. Dentre esses, 28 apresentavam hipertensão e diabetes concomitantemente: 85,7% apresentaram HAS descontrolada; 14,3% HAS controlada; 42,8% apresentaram glicemia descontrolada; 57,14% glicemia controlada. Ressaltamos que foi realizada apenas uma aferição dos parâmetros por paciente até o momento. O acompanhamento em longo prazo proporcionará dados mais acurados que poderão subsidiar ações no sentido de melhorar a adesão dos pacientes ao tratamento medicamentoso.