

## RESUMO EXPANDIDO

---

**Título:** Conversando com Famílias

**Coordenador:** Mara Lúcia Rossato

**Unidade:** Instituto de Psicologia

**Autores:** Mara Lúcia Rossato, Jéferson Campos Nobre, Daniele Kindlein Penno, Francisca Lucimar Pinheiro Parente

---

**Introdução:** A presente proposta descreve a realização de encontros mensais, organizados pela equipe de Terapia Sistêmica de Casal e Família da Clínica de Atendimento Psicológico (CAP) do Instituto de Psicologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Esses encontros são realizados para oportunizar a discussão de questões familiares de caráter biopsicosocial, com enfoque interdisciplinar, propiciando troca de saberes entre Universidade e Comunidade. Conflitos familiares estão relacionados com padrões transgeracionais e com os diferentes momentos do ciclo vital da família. Dessa forma, a oportunidade de um espaço para discussão de questões familiares permite expandir o foco dos indivíduos e ver a unidade do sistema familiar e o seu funcionamento. Dentre os assuntos discutidos nesses encontros, podem ser citados as relações entre famílias e temas distintos, tais como, internet, trânsito, velhice e a definição de limites. O público alvo da atividade é a comunidade em geral.

**Objetivo geral:** Estimular a troca de informações e experiências com a comunidade, oferecendo suporte técnico, frente às questões familiares relatadas nos encontros, a partir de uma visão interdisciplinar.

**Objetivo específico:** Discutir questões específicas da relação familiar, numa proposta de articulação e troca de saberes e experiências.

**Metodologia:** Reuniões abertas à comunidade discutindo temas pertinentes ao relacionamento familiar. Os reuniões são conduzidas por estudantes de graduação e pós-graduação, além de terapeutas em extensão e profissionais da própria universidade.

**Processos avaliativos:** Entrega de fichas de avaliação ao final de cada encontro.

**Considerações finais:** A presente proposta justifica-se pela necessidade de se viabilizar estratégias de atuação de estudantes e profissionais da Clínica de Atendimento Psicológico da UFRGS, junto à comunidade, no sentido de oferecer atenção preventiva e atenção à saúde.

### Referências

Carter, B., McGoldrick, M. (1995). As mudanças no ciclo de vida familiar: uma estrutura para a terapia familiar. Artes Médicas.

Minuchin, S. (1982). *Famílias: funcionamento & tratamento*. Artes médicas.

---