

## **Ação: [25764] – ATUAÇÃO FONOAUDIOLÓGICA NO PRÉ NATAL: UMA EXPERIÊNCIA EM PROMOÇÃO DA SAÚDE – 2º EDIÇÃO**

Coordenador: PRICILA SLEIFER

Bolsistas: Juliana Pinheiro Leite e Verônica Salazar Moreira

### **RESUMO**

**Introdução:** As atividades de extensão são fundamentais para que, durante a vida acadêmica do estudante, este possa fazer um elo entre a Universidade e a Sociedade através da prestação de serviços que acabará por beneficiar todas as partes envolvidas. É através da aplicação do conhecimento teórico que o aluno integrará, de fato, a teoria com a prática, junto com a troca de experiências com pessoas de diversos campos do conhecimento. Está cada vez mais evidente a integração do fonoaudiólogo nas equipes multidisciplinares do Sistema Único de Saúde (SUS) e instituições privadas e a ênfase à saúde materno-infantil. Nesse contexto, pode-se atuar em grupos de orientação às gestantes e abordar os cuidados para que a gravidez transcorra sem intercorrências, destacar as vantagens do aleitamento materno, a importância da triagem auditiva neonatal (“teste da orelhinha”), e também atuar na promoção de saúde da gestante.

**Objetivo:** A ação possui como objetivo a divulgação de informações, conscientização e esclarecimento de dúvidas de gestantes a respeito do aleitamento materno, da triagem auditiva neonatal, da saúde auditiva e do papel fonoaudiológico em diversas áreas de atuação infantil, bem como proporcionar aos acadêmicos do curso de Fonoaudiologia vivências na orientação e promoção de saúde da mulher durante a gravidez.

**Desenvolvimento:** A ação ocorre na sala de espera do pré-natal do Hospital Nossa Senhora da Conceição – Grupo Hospitalar Conceição (GHC) em Porto Alegre, RS. Enquanto as gestantes aguardam a consulta com médico obstetra, as acadêmicas são responsáveis por realizar orientações sobre aleitamento materno, amamentação, saúde auditiva, triagem auditiva neonatal (teste da orelhinha) e desenvolvimento da linguagem oral, além da entrega de um folder contendo as mesmas informações e orientações. O aleitamento materno é reconhecido mundialmente como o fator mais eficaz de proteção para os bebês. Além de conter todos os nutrientes necessários ao crescimento e desenvolvimento da criança, proporciona equilíbrio emocional, segurança e aproxima a mãe de seu bebê, além de diminuir a incidência de diarreias, alergias, doenças respiratórias, entre outras complicações. A mãe que amamenta por longo período tem menos chance de depressão e obesidade pós-parto. A mulher precisa de apoio e encorajamento para manter uma amamentação prolongada.

É fundamental, também, mostrar para as gestantes a importância da triagem auditiva neonatal, pois tem como objetivo identificar o mais cedo possível a perda auditiva nos recém-nascidos. Se detectada alguma irregularidade, o diagnóstico e a intervenção devem ser iniciados antes dos 6 meses de vida da criança pois se não forem descobertos precocemente, os problemas auditivos podem acarretar distúrbios na aquisição da fala, linguagem oral e no desenvolvimento emocional, educacional e social. Para a realização das orientações, as bolsistas participaram de capacitações e palestras a respeito do assunto para ampliar seus conhecimentos além da sala de aula e extensa pesquisa. Dentre as atividades realizadas está, com o auxílio do coordenador da extensão, a elaboração de um folder explicativo e cartelas com imagens que serão utilizadas para ilustrar as orientações.

**Resultados:** Atividades de geração de conhecimento e instrução dessa população devem estar cada vez mais presentes na prática dos profissionais da saúde a fim de que a falta de esclarecimento que dificultam a detecção precoce da perda auditiva infantil e as alterações miofuncionais orofaciais sejam ultrapassados. Além disso, torna-se evidente a necessidade da presença do fonoaudiólogo na equipe dos profissionais de saúde que irão orientar as gestantes no pré-natal, para que esse seja responsável por disseminar além das informações acerca das desvantagens da mamadeira e chupeta, não somente com o foco no desmame precoce, mas na prevenção de alterações na motricidade orofacial, que geralmente não são abordadas durante essas intervenções. Além das orientações referentes ao desenvolvimento da audição e linguagem, tão importantes nessa fase, bem como a importância da realização da triagem auditiva neonatal.

**Conclusão:** A execução das atividades de extensão proporciona um grande aprendizado – tanto teórico quanto prático – através da interdisciplinaridade estabelecida pelo convívio com profissionais de outros campos do conhecimento, tais como fonoaudiólogos, médicos e enfermeiros. É essa troca de experiência entre os membros da equipe que enriquece o trabalho como um todo. A vivência da pesquisa, elaboração de materiais e aprofundamento das questões envolvidas no projeto de extensão proporcionou as extensionistas um crescimento importante no âmbito acadêmico e futuramente profissional, pois foi necessário estudar com propriedade os assuntos trabalhados para poder passar as informações às gestantes com a segurança necessária para cumprir com o objetivo da ação, assim assimilando a teoria à prática.

**Palavras-chave:** Aleitamento Materno, Triagem Auditiva Neonatal, Promoção de Saúde