

**Título: Monitoramento do estado nutricional dos usuários da Unidade Básica de Saúde Santa Cecília do Hospital de Clínicas de Porto Alegre**

**Coordenador:** Ilaine Schuch e Mariana Dihl

**Autores:** Bruna Holand, Chaiane Quevedo, Christy Belin, Mariane Coruja, Samanta Rodrigues, Mariana Dihl, Ilaine Schuch

Projeto apoiado com recursos de Edital Proext 2014 MEC/SESu

**Introdução:** O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) do Ministério da Saúde, preconizado desde a década de 1970, tem como proposta a organização de um sistema de informação para o monitoramento do estado nutricional e da situação alimentar da população brasileira contemplando todos os ciclos da vida. Esse monitoramento contribui para o conhecimento da natureza e magnitude dos problemas de nutrição, e para diminuição das possíveis consequências provenientes de desvios nutricionais. Apesar de sua relevância e do seu incentivo através de diversas políticas da área da Alimentação e Nutrição, a implementação do SISVAN permanece um desafio. As Diretrizes Curriculares Nacionais dos Cursos de Graduação em Nutrição no país apontam para a necessidade da formação com ênfase no Sistema Único de Saúde. Buscando contemplar esta premissa, o Laboratório de Avaliação Nutricional (LAN) do Curso de Nutrição da UFRGS foi estruturado dentro da Unidade Básica de saúde (UBS) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)/Santa Cecília. Essa articulação representa um avanço, uma vez que oportuniza ao acadêmico do curso a vivência com equipes multiprofissionais de saúde e a tentativa da superação da dicotomia teoria/prática. O LAN, além de atender a demanda de atividades de ensino de graduação, é o espaço destinado para a realização de atividades de monitoramento nutricional da população residente no território de abrangência da UBS, incluindo os escolares e os beneficiários do Programa Bolsa-Família. Ainda, constitui-se em um espaço para conduzir ações de educação permanente em antropometria junto às equipes de saúde. **Objetivos:** Avaliar e acompanhar o estado nutricional dos usuários da UBS Santa Cecília/HCPA e com isso proporcionar aos acadêmicos de nutrição a experiência e aprendizado na avaliação e no monitoramento nutricional. **Metodologia:** A avaliação do estado nutricional dos usuários da UBS Santa Cecília foi realizada no LAN, antes do atendimento medicina da família e comunidade. As medidas antropométricas aferidas foram: massa corporal e estatura para todas as faixas etárias. Para adultos também mediu-se a circunferência da cintura (CC). A coleta de

dados foi realizada com a utilização de balança digital, estadiômetros, infantômetros e fita métrica. Os valores obtidos foram registrados em uma planilha de Excel ® e cadastrados no SISVAN. Para a classificação do estado nutricional utilizou-se Índice de massa corporal (IMC) e da CC, segundo os parâmetros do Ministério da Saúde. Ao final da avaliação antropométrica o usuário recebeu o diagnóstico para ser entregue ao médico e a informação registrada no prontuário. O SISVAN é um instrumento de apoio às ações de promoção da saúde disponibilizado pelo Ministério da Saúde aos profissionais da área e gestores do SUS. Ele é um sistema em que pode-se registrar dados, por diferentes ciclos da vida, de usuários do sistema de saúde e assim avaliar e acompanhar o consumo de alimentos, o aleitamento materno e a introdução de alimentação complementar. O sistema também permite o registro de grupos de populações específicas como beneficiários do Programa Bolsa Família, escolares, diabéticos, hipertensos, e outros.

**Processos avaliativos:** O público total atendido até setembro de 2014 foi de 292 pessoas, sendo 10 crianças (5 meninas), 28 adolescentes (19 meninas), 161 adultos (112 mulheres) e 93 idosos (56 mulheres). Em relação ao estado nutricional desses indivíduos, 50% das crianças(5) apresentam obesidade, 20% (2) eutrofia e 30 % (3) sobrepeso; nos adolescentes 43%(12) são obesos, 7%(2) tem sobrepeso e 50%(14) são eutróficos; os adultos apresentam 44, % (71) obesidade, 27%(43) eutrofia e 29% (47) sobrepeso e na população idosa 12%(11) estão abaixo do peso, 30%(28) estão eutróficos e 58%(54) estão acima do peso. No decorrer dos atendimentos, as avaliações realizadas nos usuários da UBS proporcionaram a experiência e vivência das estudantes de Nutrição em relação ao contato com o público, que muitas vezes, se diferencia em termos de condição social, saúde e educação. **Considerações finais:** as ações do projeto de monitoramento nutricional na UBS Santa Cecília vêm se constituído ao longo dos anos em um espaço importante de formação na área de saúde pública e também de apoio às equipes de saúde. Espera-se ampliar o público acompanhado.

#### **Referências:**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretária de Atenção à Saúde. **Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional- SISVAN.** Brasília, DF, 2011.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretária de Atenção à Saúde. **Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional- SISVAN.** Brasília, DF, 2004.