

"Encontro semanal com pais de prematuros"^{1,2,3}

Introdução:

A ação de extensão, denominada de Estudos sobre o cuidado ao recém-nascido pré-termo 2013 está cadastrada sob o número 23177 na Pró-reitoria de Extensão da Universidade Federal de Porto Alegre. O objetivo geral da ação é promover o cuidado ao recém-nascido pré-termo (RNPT) hospitalizado e sua família, visando seu crescimento e desenvolvimento pós-natais e tem como objetivos específicos: atualizar aspectos relacionados à anatomia, fisiologia, crescimento e desenvolvimento do RNPT de acordo com a Idade Gestacional ao nascimento; identificar as práticas de cuidado de enfermagem e suas bases teóricas; estudar, avaliar e adaptar ao contexto da criança e a nossa realidade os paradigmas que fundamentam o cuidado ao RNPT, estimulando o pensamento crítico sobre as práticas de cuidado; promover a interação dos profissionais e dos acadêmicos com a família do RNPT; acompanhar o crescimento do RNPT, do nascimento até a alta hospitalar a pesquisa baseada em enfermagem neonatal e identificar indicadores de qualidade para o cuidado ao RNPT; estimular a participação da família no cuidado ao prematuro durante a hospitalização e orientar a família quanto aos cuidados ao RNPT no domicílio até a idade pré-escolar.

Ressaltamos, nesse contexto, que os RNPT requerem cuidados para manter seu crescimento e desenvolvimento pós-natal durante a hospitalização; precisam, também, da habilidade de seus pais para continuarem esse processo, principalmente até o segundo ano de idade corrigida e a idade pré-escolar^{1,2}.

Sabe-se que a prematuridade e o período prolongado de internação hospitalar interferem na formação do vínculo e do apego entre pais/bebê^{1,2,3}. Assim, a atividade de extensão promove “Encontro semanal com os pais de prematuros” na unidade de internação neonatal do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, com o objetivo de estimular os pais a cuidarem do seu filho no hospital e de orientá-los quanto às necessidades de uma criança vulnerável no ambiente domiciliar.

Metodologia:

A metodologia implica na identificação de novas internações, na consulta aos prontuários para coleta de informações relevantes para a identificação do prematuro e na busca ativa dos pais para a realização dos convites para os encontros. Essa busca ocorre em três dias da semana, no turno da tarde.

Os encontros são realizados semanalmente, às terças-feiras à tarde, das 14:30 às 17 h. Participam dos encontros, além das bolsistas, a professora coordenadora e uma enfermeira da própria unidade.

Os temas abordados se originam do interesse e das dúvidas manifestadas pelos pais no momento do convite e no encontro. A dinâmica utilizada é de uma roda de conversa, durante a qual, são apresentados materiais didáticos e demonstrados alguns dos cuidados preconizados para a faixa etária. Todas as atividades são registradas em um banco de dados, para posterior análise e avaliação dos resultados.

Resultados:

1 Acad. Karina Bitello Firmino, Bolsista de Extensão, 8º semestre/Escola de Enfermagem/UFRGS.

2 Acad. Laura Mesquita Matos, Bolsista de Extensão, 8º semestre/Escola de Enfermagem/UFRGS.

3 Profª Eliane N. Wagner Mendes, Escola de Enfermagem/UFRGS Coordenadora do Projeto.

Os resultados aqui apresentados são parciais e se referem ao período de abril a agosto de 2013. Desde então, foram realizados 154 convites e 16 encontros, aos quais compareceram aproximadamente 28% dos pais convidados.

Os temas de maior interesse durante os encontros foram: amamentação, autocuidado materno e sua influência no cuidado ao bebê, sinais de desconforto, cuidados com o vestuário e higiene, adequação do ambiente domiciliar, crescimento e desenvolvimento do prematuro.

Conclusões:

Os pais que comparecem aos encontros falam da relevância para o seu entendimento em relação ao cuidado do filho prematuro. Percebe-se que a presença dos pais na unidade depende de inúmeros fatores, frente a isso, estamos elaborando novas estratégias para atender as necessidades dos pais.

Referências:

1. Ministério da Saúde. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde. 4. v. Brasília: Ministério da Saúde; 2011. [capturado 28 ago. 2013] Disponível em http://www.redeblh.fiocruz.br/media/arn_v4.pdf
2. Tamez RN. Enfermagem na UTI Neonatal: assistência ao recém-nascido de alto risco. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2013.
3. Ministério da Saúde. Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo peso: Método Canguru. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde; 2011. [capturado 28 ago. 2013] Disponível em http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/metodo_canguru_manual_tecnico_2ed.pdf